

石見

# さくらだより

令和7年12月

第58号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



**東保育所運動会の綱ひき親子対決！  
見事！子どもたちのチームが勝利しました！！**

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。



# いわみ西保育所・東保育所・日貫保育所

「心豊かに たくましく 生きる子ども」を育て!!

ぼくたち! わたしたち!

いま、これに夢中です!!

## 日貫保育所

一緒に活動する  
楽しさを味わおう!

ひととおし



真剣です!



しっぽとり



はっけよ~い



ハイポーズ♡



わんぱくだん!



## 東保育所

「自分でできた!」という  
経験をふやそう!!

くみ発見!!



見て~!



どこにいるかな?



## いわみ西保育所

「やってみたい!!」を  
やってみよう!

捕まえたよ!



まで~!



なんていう  
虫かな?

集中してます...



おもしろいな



のぼれたよ!



すごいでしょ!



ピース

かつこいいてしょ!



せんせいと  
一緒に♡



おままごと中



パズル大好き



負けたいぞ!



すなあそび♡



製作中...





# 応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」

子どもたちも  
リラックス♡

## ◆7月からミュージックケアがはじまりました！

毎月1回、ミュージック・ケアワーカーの土田美加先生と曲に合わせて親子の触れ合い遊びや、さまざまな楽器を使って体を動かしています。親も子ども笑顔になってリフレッシュ！ 静と動の時間もすてきです。音楽に体で触れることは、子どもたちの五感を刺激して、成長を促してくれるそうですよ。



## ◎開所時間（月曜日から金曜日まで）

☆「すくすく」 午前 9：30～11：30  
午後 13：00～16：00  
（土日祝日お休み）

☆「さくらんぼクラブ」 午前8：30～午後17：30  
＊援助の依頼を受け付けています

## ★お問い合わせは★

直通携帯：080-2910-1972 まで

## ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

地域で子育て、みんなで応援!!

## ◆救命救急講習会

7月1日（火） 矢上交流センター

江津消防署石見出張所の方がわかりやすくお話し下さり、まかせて会員の皆さんもリラックスした雰囲気救命救急の基礎を、今一度確認する良い機会になりました。



## ◆さくらんぼクラブ交流会

11月1日（土） 子育て支援センター

「まかせて会員さん」と「おねがい会員」さんの年に一度の交流です。

今回は日高豊美さんとみんなでわらべうたやワークをして交流しました。





古くて懐かしい

老人デイサービスセンター

# もうひとつのわが家「希望の郷」

✧ 世界に1つ

おもいでのアルバム  
作りをしました



≡ 貼る写真を選んで、好きな形に切ります ✂ ≡



≡ 飾りも選んで貼ります ≡



良いのが  
出来たなあ



開くたびに  
思い出がよみがえる  
ステキなアルバムが  
できました♪

インスタも  
のぞいてみて  
ください😊



## 行事予定

- 12月 忘年会&クリスマス会
- 1月 新年会&初詣
- 2月 節分祭
- 3月 ひな街道見学
- 毎月クッキングもあります🍴



## 8月行事 夏まつり

今年の夏の行事は一味違うぞ！そう意気込んで実施した「夏祭り」。

屋台のメニューはどうする？夏祭りらしいゲームは？...と、今回は矢上高校の生徒さんと企画段階から準備を進め、沢山のアイデアを少しずつ形にしてみました。



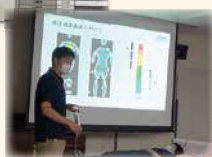
お祭り当日は石見中学校の生徒さんもボランティアで参戦！暑さを吹き飛ばす若い活気と笑顔がいっぱいの夏の思い出になりました。



Tougen Project どうがんふじゅくど Tougen Project どうがんふじゅくど Tougen Project どうがんふじゅくど Tougen Project どうがんふじゅくど



体位交換表



研修の様子

### 褥創予防の取り組み

桃源の家では、褥創（床ずれ）の予防・防止を目的とした強化月間を8月に実施しました。自分では寝返りが難しい全ての入居者の方を対象に体位交換表の見直し・作成を行い、多職種で寝ている時の姿勢などの確認が出来る体制を整えました。また、褥創予防の取り組みを推進するための担当看護師は日本褥瘡学会が提供する「在宅褥瘡eラーニング」を受講し、最新の学びを現場に届けています。

その他、ポジショニングの研修も積極的に実施しています。

## 9月行事 敬老会

桃源の家で行われる大きな行事の一つ「敬老会」。

今年も多くの入居者の方に表彰状と記念品をお届けすることができました。桃源の家では、一〇〇歳のお祝いがお二人。そして、なんと一〇五歳の方もおられ、ご自分で式典会場まで歩いて来られて、表彰を受けられるほどお元気な様子を見せてくださいました。



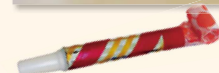
式典では、桜江にある「倭川戸神楽社中」による恵比寿の舞と、桃源の家職員による「津軽三味線＆スコップ三味線」コラボ演奏。そして、お昼ご飯には敬老の日の特別メニューで一日中お祝いムードでした。

### 【行事予定】

12月：クリスマス行事 1月：新年会 2月：節分行事 3月：ひなまつり行事・彼岸法要  
毎週：生き生きクラス会（理学療法士による運動教室） 奇数月：桃源喫茶



Tougen Project どうがんふじゅくど Tougen Project どうがんふじゅくど Tougen Project どうがんふじゅくど Tougen Project どうがんふじゅくど



### 口腔ケアの取り組み

いつもでもお口で食事が続けられるようにと、食事前には口腔体操をして、食後も口腔の清潔を保つ取り組みを続けています。今回はちょっと変わった口腔体操を紹介いたします。その名も「拭き戻し口腔体操」。実は入居者の方が自分でずつと行われていたもので、面白くて、皆さんも続けられるかも...と、その入居者の方に指導をお願いして始めた口腔体操です。玩具の拭き戻しで楽しみながら続けられるお口の健康維持。皆さんもどうですか？



ほほえみあふれる夢の里!!

# 養護老人ホーム 香梅苑

## 納涼祭

今年も納涼祭を行ないました。射的ゲーム、クラゲすくい、掴み取りなどで皆さん童心にかえって遊ばれておられました。



## 敬老会

9月24日敬老祝賀式および敬老会が行われ、多くの方が、敬老の表彰を受けられました。西保育所の園児の皆さまもお祝いに駆けつけてくださいました。



## 出張ランチ

浜田のすし蔵様がお寿司を握りに来苑して下さいました。職人様のにぎる姿を見ながら皆様舌鼓をうたれました。



### 行事予定

12月	忘年会
1月	祝賀会
2月	節分祭
3月	彼岸法要

掲載されている行事の他にも職員派遣での運動教室等行なっています。ボランティアにも来て頂いて交流をさせて頂いています。施設見学などお気軽にお問い合わせ下さい。



誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように…

# 石見さくら会 居宅介護支援事業所

石見さくら会居宅介護支援事業所では、法人の経営理念である「地域住民が多様な個性に基づいて自分らしく、自立して暮らすことのできる『豊かで活力ある福祉コミュニティ』の実現に質する。」を大切にしながら支援させていただいています。



様々な介護サービスからご希望に沿ったプランをご提案し、サービス事業者や市町村、病院などと連絡・調整を行います。

介護に関するご相談はお気軽にお電話ください。 電話95-3262 (担当：山本 佐々本)



【参加費】 100円  
【時 間】 9:30~11:30



## 『オレンジカフェいわみ』



認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。

令和7年度の  
開催スケジュール

12/23 (火)	井原公民館
1/27 (火)	日貫公民館
2/24 (火)	日和公民館
3/24 (火)	中野公民館



あります。

送迎をご希望の方は桃源の家までご連絡ください。

### セミナーでは今までこんなことをしていました

- 4月…高齢者の車の事故はなぜ起きるの？
- 5月…家にいるのに「家にかえりたい」というのはなぜ？
- 6月…認知症を「ニンチ」と言うなけれ
- 7月…排泄を失敗してしまうのはなぜ？
- 8月…管理栄養士に聞こう！認知症と水分のお話し
- 9月…認知症について知ろう  
(公立邑智病院 認知症看護認定看護師 寺内里美氏)
- 10月…認知症の方の対応をみんなで考えよう  
(公立邑智病院 認知症看護認定看護師 藤本優志氏)

お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 佐々木麻里、板屋浩明)

石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。



## 「落研（落語研究会）」でしたか？

よく聞かれるのですが、全くそんなことはなくて、むしろ大学時代はスコティッシュ・カントリーダンス同好会だったと説明しています。イギリスの民族楽器「バグパイプ」の音楽に合わせて踊るやつですと…。

桃源の家でお仕事を始めてからは施設内外で落語を披露する機会が多かったため、そのように聞かれる機会も増えたということなのですが、なぜ落研でもなかった人が落語をしているのかというと、石見さくら会では社会福祉事業以外の福祉サービスを提供する公益事業というものが、様々な活動を行っています。

僕は高齢者の方々を対象に「落語＋レクリエーション」や「落語＋認知症の啓発活動」など行うことがあります。『ちょっと変わったこと』で始めた「落語＋公益事業活動」。どういう訳か落語だけが一人歩きして、『今度プロの落語家が来るので、その前座で一席お願いできませんか？』とかいうオファーも増えまして…。もちろん丁寧に断りさせていただいています。

社会福祉法人だからこそこれから力を入れていきたい地域貢献活動。

「皆さんと一緒に楽しく」をモットーに、芸を磨き続ける自分はどこに向かっているのか、フツと立ち止まって考える今日この頃です。



桃源の家 板屋 浩明

## 5番目の家族

黒柴のジロは井原家の一員です。その証拠に「井原ジロくん」と呼ぶと「ワン！」と返事をします。先代犬がタロだったので、家族の満場一致でジロという名前になりました。

得意なことはご近所付き合い。朝夕の散歩の時に近所さんにしっぽをフリフリしたり近所さんを三角



座りで待ってみたり。好きなものはお肉。調理を始めるために冷蔵庫から出した時からお肉ちょうだいワンワンコールが始まります。家族が食べた時がピークでついついやってしまいます…反省。

ジロは明日で2歳。縁あって我が家の一員になったジロに幸せな犬生を送らせてあげたいです。

いわみ西保育所 井原 麻里

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄附

・中村 博正

・太田 省治

・川平 哲士

・福屋 幸司

・大隅 裕子

・森上 寿

・邑智西組寺族婦人会

寄贈

・江津邑智消防組合

・島根中央信用金庫 石見支店

ボランティア

・森脇ことね

・青木 大翔

・反橋 侑玖

・小川 祥多

・日高 豊美

・松本 文子

・服部 佳子

・石橋 初音

・丸目 信子

・大田 浩美

・小畑 秋翔

・緑風園

・今井産業

・邑智西組寺族婦人会



石見さくら会  
ホームページ  
<http://www.iwamisakurakai.or.jp>



石見さくらだより  
デジタル版  
<http://www.iwamisakurakai.or.jp/iwamisakuradayori>



IWAMISAKURAKAI