



## 23年の歴史に幕 ～希望の郷～

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

### コラム

#### わらべうたの魅力

保育所では年に3回、地域の方に来ていただき「わらべうたあそび」をしています。子どもたちも毎回とても楽しみにしており、親しみをもって、大人や友だちと触れ合いながら楽しんでいます。

子どもは大好きな人の声を聴きながらスキンシップすることで、安心感で満たされます。一緒に歌うだけでなく、視線をあわせて歌ったり、歌いながら一緒に手を繋いで回るなど、少しの工夫をすることで人と関わる楽しさを体験することができます。

また、「わらべうた」には、同じ言葉とリズムを繰り返すことで発語を促したり、「触れる」「揺れる」「動かす」など体の発達を促したりする要素がたくさんあります。私も保育所で絵本の読み聞かせをする前に、教えてもらったわらべうたを取り入れるのですが、手に触れて歌うことで子どもたちはとても喜んでくれます。「わらべうた」には子どもたちの笑顔をひきだす魅力がたくさんあります（^^）



石見さくら会 田平 優子

#### ライフワークバランス

今回コラムを書くにあたり、「ライフワークバランス」のお題を貰い今回筆をとりました。私にとっての「ライフ」はズバリ「魚釣り」です。

保育士から介護職員になり約20年たち、「ライフ」と「ワーク」のバランスがとてもいい職につけていると実感しています。介護職員になり、平日に休があるおかげでいつもは、週末になると人の多い一級ポイントで、のんびり釣りを楽しめます。また、隣同士になったご高齢の釣り人と話することも増え、介護の話をしたり今の仕事に役立つ昔話も聞けたりと「魚釣り」という趣味に感謝しています。将来はこんな元気な釣り人になりたいと思いながら、毎日を楽しんでいます。



香梅苑 室田 真之

#### お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

#### 寄附

・神田 初美

#### 寄贈

・中野 寿晴

・鳥内 ひろみ

・石見養護学校

・東保育所保護者会

#### ボランティア

・服部 裕子

・日高 豊美

・松本 文字

・石橋 初音

・丸目 信子

・大田 浩美

・服部 佳子

・井原婦人会

・石見ライオンズクラブ

・矢上高校吹奏楽部

・農事組合法人森実 A A



石見さくら会  
ホームページ  
<http://www.iwamisakurakai.or.jp>



石見さくらだより  
デジタル版  
<http://www.iwamisakurakai.or.jp/iwamisakuradayori>



IWAMISAKURAKAI

# 石見さくら会 居宅介護支援事業所

2026年1月6日、鳥取県と島根県で最大震度5強の強い地震が発生しました。昨年に続き、各地で地震が相次いでおり、地震は「いつ」「どこで」起きるか予測が難しい状況です。気象庁は、身を守るためには迅速な避難(安全確保)と、日頃からの備えが欠かせないと呼びかけています。

## 日頃から備えを

### ・備蓄・非常品持ち出しの準備

非常時の水・食料の備蓄や非常用持ち出し品の準備をしておきましょう。

### ・安全スペースの確保

ケガをしたり、非難に支障がないように家具を配置し、家具類を固定し、転倒・転落・移動防止措置をしておきましょう。

### ・周囲の状況の確認

普段通る道に危険な場所や物がないか確認しておきましょう。また、地盤の弱い場所や地震によって地盤が緩んだ場所では、降雨などによって土砂災害が発生することがあります。前もって周囲の状況を確認しておきましょう。

・地震が発生したときの連絡手段や集合場所について、あらかじめ家族で話し合っておきましょう。



## 緊急地震速報が発表されたら

・頭を保護して丈夫な机の下など安全な場所に避難

・慌てて外へ飛び出さない

・無理に火を消そうとしない

・ブロック塀や大きな柄杓などから離れ、落下物から身を守る



非常持ち出し品の準備や避難経路の確認など、日頃から防災への備えを意識しておきたいですね。

介護に関するご相談はお気軽にお電話ください。 電話 95-3262 (担当: 山本 佐々木)

【参加費】100円  
【時間】9:30~11:30

## 『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。



【オレンジカフェの流れ】

## 令和8年度もよろしくお祈いします！

### 令和8年度の開催スケジュール

4月28日(火)	矢上公民館	10月27日(火)	井原公民館
5月26日(火)	井原公民館	11月24日(火)	日貴公民館
6月23日(火)	日貴公民館	12月22日(火)	日和公民館
7月28日(火)	日和公民館	1月26日(火)	中野公民館
8月25日(火)	中野公民館	2月24日(水)	矢上公民館
9月29日(火)	矢上公民館	3月23日(火)	井原公民館

送迎が必要な場合はご連絡ください

お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 佐々木麻里、板屋浩明)

石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。

平成15年6月に開所した「老人デイサービスセンター希望の郷」は令和8年3月31日をもって閉所いたしました。“22年と9カ月”の間、約500名の方にご利用いただき、10年以上通われた方も沢山おられました。



お抹茶をたてたり

“虫送り”いつも近くで見せていただきました

皆さんで囲む行事の時のごちそう

グラウンドゴルフもしました

異世代交流

どれも素敵な思い出

クッキングに

手作業をしたり

畑仕事はお手のもの

買い物に

歌を歌ったり

素敵な笑顔に沢山出逢えました

体操をしたり

餅つき!

ご利用いただきました皆様、ご家族様、地域の皆様、23年間ありがとうございました。

古くて懐かしい

# 老人デイサービスセンター もうひとつのわが家「希望の郷」

## さくらもち作り (葉っぱ省略ver.)

### 1. あんこを丸めます



### 2. 生地を焼きます



### 3. あんこを包んで



完成!

美味しくいただきました



## ひな祭りを見にお出掛けしました



# 応援してます! 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」

保育所の行事に  
参加しました!

クリスマス会



お店屋さんごっこ

中野神楽団  
による「おろち」の  
迫りに圧倒!



豆まき会

~いつでもゆったり出かける場~

子ども達が健やかに喜びを持って成長できる  
よう子ども・親同士の交流、仲間作りや遊び場  
を提供します。

◆開所の時間◆ 午前中 9:30~11:30  
午後 13:00~16:00  
月~金曜日(土・日・祝はお休み)

この時間なら、いつでも利用することができます。  
スタッフがお待ちしています。  
「すくすく」以外の場所での行事もたくさん  
ありますので予定表を見て、都合の良い時間、  
場所に来てみてください。

## ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

地域で子育て、みんなで応援!!

◆さくらんぼクラブの現況 (2月末現在)

会員数 おねがい会員 27名  
まかせて会員 17名  
どっちも会員 1名

◆利用件数 (令和7年度総利用件数) 160件  
(休日や日中預かり、保育所の送迎など)

◎開所時間 (月曜日から金曜日まで)

☆「すくすく」 午前 9:30~11:30  
午後 13:00~16:00  
(土日祝日お休み)

☆「さくらんぼクラブ」  
午前 8:30~午後 17:30  
\*援助の依頼を受け付けています

★お問い合わせは★

直通携帯: 080-2910-1972 まで  
どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい

# 卒園おめでとう♪

## 4月からピカピカの一年生

いわみ西保育所



～大きくなったら…  
なりたいな～

野球選手・保育士

ピアノの先生・ヒーロー

お医者さん・警察官

～好きな給食Best5～

- ①からあげ
- ②カレー
- ③ポークビーンズ
- ④さつまいもの天ぷら
- ⑤ハヤシライス

### 行事予定

- 4月 保護者総会、入所・進級式
- 5月 合同遠足(桜組)、春の遠足
- 6月 まきもち作り・野草茶作り  
歯の健康教室



ほほえみあふれる夢の里!!

# 養護老人ホーム 香梅苑

## 秋のドライブ

同じ町内の香木の森や断魚溪の素晴らしい紅葉を車窓より楽しみました。又、今回は江の川鐵道口羽駅公園にもお邪魔致しました。道中の風景や口羽駅の昔と変わらない佇まいにお話も弾んでおられました。



## 年末餅つき大会

年末にお餅つきを行いました。「よいしょ」の掛け声と共に餅をつき、たくさんの方にご参加いただきました。搗きあがったお餅はみなさんの素晴らしい手付きで丸めておられました。



## 節分豆まき

節分には香梅苑にも赤鬼、青鬼がやって来て、豆に見立てた新聞の豆でご利用者の皆様と鬼退治を行い、邪気を払い、皆様の無病息災を祈念致しました。



掲載されている行事の他にも職員派遣での運動教室等行なっています。ボランティアにも来て頂いて交流をさせて頂いています。施設見学などお気軽にお問い合わせ下さい。

### 行事予定

- 4月 お花見会・お花見ドライブ
- 5月 教養講座
- 6月 避難訓練