



石見さくら会居宅介護支援事業所

☎ 0855-95-3262

厳しい暑が続く毎日ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。暑さに負けず、健康な日々を送れるよう、水分補給や涼しい時間帯の活用を心がけていただければと思います。まだまだ暑い日が続きますが、引き続き元気に夏を乗り切っていきましょう！

認知症では、記憶障害、時間や場所がわからなくなる見当識障害、判断力の低下が多くの場合に起こります。その結果、周囲が理解できない行動を起こすことがあります。その時、どう対応すればよいか悩んだことはありませんか？今回は、その具体例と対応策をまとめました。

こんなとき、どうする？

Q 盗まれたと疑うようになった

ある日、母が「お前が私の財布を盗みやがった。返せ!!」とあなたを攻めてきました。しかし、財布はいつもの引き出しにしっかりとしまっています。

- 「盗んでいないし、いつもの引き出しにあるよと責め立てる。
- そのうち自分で見つけると思って無視しておく。

A どう対応・接すればいいの

- 「本当ですか？財布がないと困りますね」などと共感的な言葉をかけながら、一緒に財布を探すようにしてください。
- 探し物が見つかったときも、本人自身が見つけられるようにさりげなく誘導をしてみてください。

Q 食事を終えた直後に「ご飯まだ？」と催促してくる

昼食を終えて間もなく、「お昼ご飯はいつ？」と言ってきます。食事を終えたばかりでも、「まだ、食べていない」と言い張ります。

- 「今、食べたでしょ」と言う。
- 食べたことを前提に会話をするので、話がかみ合わない。

A どう対応・接すればいいの

- 本人の言葉を否定しないで、具体的に「今は夜の7時ですよ。夕飯はおいしかったですね」など、わかりやすい言葉で伝えましょう。
- 「今、作っているの、テレビや新聞を見て待っていてください」「待っている間にお茶でもいかがでしょうか？」など、相手の主張を受け止め、他の話題に気を逸らしてみてもいいでしょう。

Q 季節に合わない服を着ようとする

父は、真冬にもかかわらず、半袖一枚で行動しており、暖房も何もついていない状態です。外出に誘うと、そのままの格好で出かけようとしています。

- 「お父さん何をしているの？頭がおかしくなったの」と本人を責めたり、無理やり着替えさせようとする。

A どう対応・接すればいいの

- 無理やり着替えさせたり、バカにしたりしては逆効果です。
- しばらく様子を見て「寒いからもう何枚か着てみたら」などと、具体的な状態を示しながら、尋ねてみる感じで着替えを促してみよう。
- 一緒に服を選んだり、玄関先など本人の目がふれるところに季節に合った服や置物などを置いて自分で気づいてもらうのもよいでしょう。

今月の脳トレ

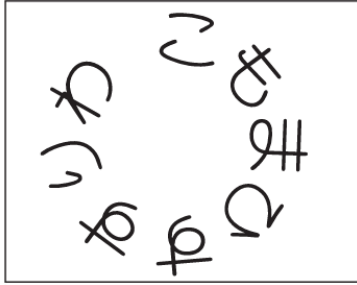
挑戦して脳の活動を高めましょう！！

皆で脳トレに
チャレンジ！



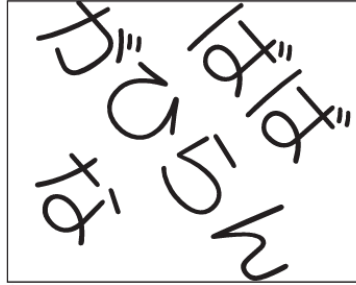
【バラバラ文字】

バラバラになっている文字を組み合わせて単語を作ってください。答えは2つずつあります。テーマは植物です。



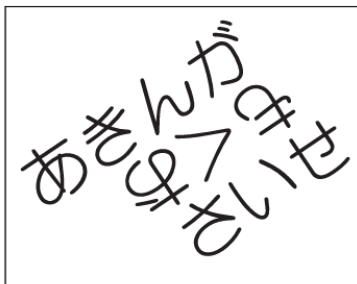
答え

()
()



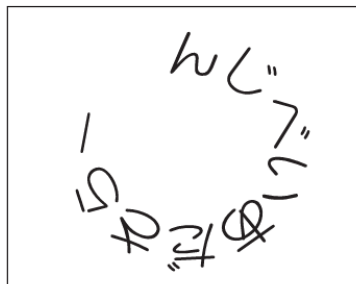
答え

()
()



答え

()
()



答え

()
()

【2つの漢字が重なっています。2つの漢字を教えてください。】



① ()



② ()

【ひらがなクロスワード】

- | | | | |
|-------|-----|-------|-----|
| ① さいふ | まいく | ④ とんぼ | さんま |
| ② つばき | つばめ | ⑤ わかめ | みかん |
| ③ こんぶ | ぺんき | ⑥ ばなな | せなか |

【仲間外れさがし】



【虫食い計算】

囲みの中の数字を空欄にあてはめて計算式を完成させましょう。

5 24 12 9 19 8 15
13 10 7 31 5 17 6

※数字は一度ずつしか使うことしかできません。

- + 16 + 8 = 29
- 33 - - = 13
- 14 + = 27
- 3 × + 18 = 36
- 28 ÷ 4 + = 24
- 3 + 8 = 24
- 55 - - = 34
- 72 - + 4 = 52
- × 6 - 13 = 35
- ÷ + 17 = 20



皆さん、いかがでしたか？

【7月号の答え】

【逆さ時計】

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 10 時 10 分 | ④ 5 時 40 分 |
| ② 12 時 35 分 | ⑤ 6 時 50 分 |
| ③ 1 時 20 分 | ⑥ 11 時 40 分 |