

石見

こくらだより

令和6年4月

第54号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



みんな仲よし、ひぬいっこ♪

～邑南町指定文化財【旧山崎家】の前ではいチーズ！～

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

東保育所

好きな給食 Best 3

- ① からあげ
- ② 鮭のパン粉焼き
- ③ ハンバーグ
レバーのケチャップ煮



楽しかった行事 Best 3

1 夕涼み会



2 金毘羅さん登り



3 うんどう会



日貫保育所



好きな給食 Best 3

- ① クラムチャウダー
- ② チキンバー
- ③ にんじんしりしりー

楽しかった行事 Best 3



1 バス遠足(アクアス)

2 3園さくら組 合同遠足



3 あゆ焼き会

楽しかった保育所♪

元気な1年生になってね



思い出いっぱいの保育所♪
3園の卒園児さんにインタビューしてみました!



いわみ西保育所

好きな給食 Best 3

- ①カレー
- ②からあげ
- ③にんじんしりしりー



楽しかった行事 Best 3

1 おたのしみ会
(おしいれのぼうけん)



2 うんどう会



3 バス遠足 (菰沢公園)



～ 行事予定 ～

- | | |
|----|---------------------|
| 5月 | 合同遠足 (桜組)、春の遠足 |
| 6月 | まきもち作り、野草茶作り、歯の健康教室 |
| 7月 | 夕涼み会 |

応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」



～いつでもゆったり出かける場～

子ども達が健やかに喜びを持って成長できるよう 子ども・親同士の交流、仲間作りや遊びの場を提供します。
いつでも気軽においでください。



ティータイムで「ほっ」と一息♪



わらべうたあそび

親子でほんわか
楽しいひととき



3B体操教室
in 矢上交流センター

お母さんの
リフレッシュ!

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」



令和5年12月22日と令和6年1月15日に分れて、まかせて会員さんを対象に、救急蘇生法の研修会が開催されました。

◎開所時間（月曜日から金曜日まで）

☆「すくすく」 午前9時30分～11時30分
午後13時00分～16時00分
（土日祝日お休み）

☆3 保育所開放日 午前10時～11時まで
日貫保育所（びよびよデー） 第2火曜日
いわみ西保育所（親子サロン） 第2木曜日
東 保育所（わくわくデー） 第3水曜日

☆「子育て支援センター」「さくらんぼクラブ」のお問い合わせ・ご相談は
直通携帯：080-2910-1972 まで
どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい

★お知らせ★

子育てについての相談・困りごと、さくらんぼクラブについてのお問い合わせ、どんなことでもお気軽にご相談ください。

※主な支援の内容：
保育所や、小学校の送り迎え 祝日の預かり など

☆「さくらんぼクラブ」
午前8時30分から
午後5時30分まで

※援助の依頼を受け付けています。



古くて懐かしい

もうひとつのわが家「希望の郷」

老人デイサービスセンター

お雛様特集

その1 雛人形を出しました



「これはどこ？」など、
皆さんで賑やかに
並べていただきました。



その2 見にも行きました



雛人形を見に
お出掛け
久しぶりの外出で
気分も晴れ晴れ



その3 製作もしました

ちぎった紙を貼って
菜の花が出来ています。



行事予定

- 5月 買い物外出
- 6月 ゲートボール
- 7月 納涼祭
- クッキングは毎月行います

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

年末年始も季節を感じる様々なイベントを楽しまれ、皆さんお元気に過ごされています。

餅つき

年末に恒例の餅つきをしました。
皆さん手際よく素晴らしい腕前を披露
して頂きました。



おやつ作り

3月には桜餅をご利用者の皆さんと一緒に作りました。
桜の葉を使い一足早い春の訪れを楽しめました。



忘年会

クリスマスと共に忘年会を楽しんで頂きました。
サンタも登場しプレゼントをお渡ししました。



豆まき

2月には豆まきをし、職員が扮した鬼を皆さんで退治しました。
皆さん力いっぱい豆まきを楽しまれました。



行事予定

- 4月 お花見ランチ
- 5月 お出掛けランチ
- 6月 家族会
- 7月 夏祭り

掲載されている行事の他にも地域に職員を派遣し運動教室等も行なっています。ボランティアの方々に来て頂き交流会も実施しています。施設見学などお気軽にお問い合わせ下さい。
電話番号 0855-95-2777

楽しく安らぎのある 桃源の家

勇壮な神楽舞に 大興奮！



昨年の12月に日和大元神楽団の皆様にお越しいただき、「神武」「鐘馗」の二演目を披露して頂きました。入居者様にとって久々の神楽観賞となり、皆喜ばれ楽しむことが出来た一日となりました。

キュートな踊りでみんなを虜に！



3月には、ミャンマーの技能実習生の皆様による「水祭り」イベントを行いました。正式には「水かけ祭り」（ティンジャン）といい、旧年の苦しみを洗い流す意味を込めて水を掛け合い新年を祝うお祭りだとのこと。実際に水はかけませんでした。実習生の皆さんには、華麗な踊りを披露して頂きました。

行事予定

5月 鯉のぼり初泳ぎ、6月 レクリエーション大会、7月 七夕イベント
毎月 いきいきくらす会、奇数月 桃源喫茶

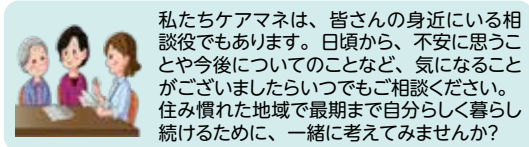
石見さくら会 居宅介護支援事業所

～ 最期まで自分らしくあんしんして～
暮らし続けるために



「あなたが望む生き方今から始める人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのようなケアや医療を受けたいと思うかと考えたり話し合う日として、厚生労働省では**11月30日**を「**人生会議の日**」と定めています。

邑南町でも、「あんしんノート」(邑南町版終活支援ノート)をR6年度発行に向けて準備されています。「あんしんノート」にはこれまでの人生を振り返り、好きなものや大切にしているものなど、あなたの価値観を基に、医療や介護が必要となったとき、どのように過ごしたいか記入できるようになっています。「考えたくない」「話したくない」という気持ちもあると思います。それは、お一人おひとりの大切な考え方であり、強制的に書くものではありません。今回は「人生会議の日」や「あんしんノート」について、知っていただけたらと思います。



お問い合わせ／住所：邑南町矢上347 TEL：(0855) 95-3262 《担当：山本・佐々本》



認知症の方や
そのご家族を地域で支える

『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。

【令和6年度の
新しい開催スケジュール】

4/23 (火)	井原公民館
5/28 (火)	日貫公民館
6/25 (火)	日和公民館
7/23 (火)	中野公民館
8/27 (火)	矢上公民館
9/24 (火)	井原公民館
10/22 (火)	日貫公民館
11/26 (火)	日和公民館
12/24 (火)	中野公民館
1/28 (火)	矢上公民館
2/25 (火)	井原公民館
3/25 (火)	日貫公民館

【オレンジカフェの流れと様子】



健康セミナー



運動教室

カフェタイム
& 相談タイム

健康チェック

【参加費】 100円
【時間】 9:30～
11:30

送迎

あります。

送迎をご希望の方は
桃源の家までご連絡
ください。



石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 板屋)

保育士の「特権！」

私は、猫が大好きです。先日、猫がいない猫カフェ（猫はいませんが、店内猫グッズだらけ）に行ってきました。店内は、猫の照明、テーブル、置物など“猫、ねこ、ネコ”づくし…。推しに会ったかのように、私の心が大興奮！久しぶりに自分自身の体験で、ワクワク・ドキドキしました。

大人になると色々なことを経験し、少々の事では嬉しさや幸せを感じなかったり、ワクワク・ドキドキしなかったりする気がします。それに比べて、子ども達の毎日は、ワクワク・ドキドキの連続！まだ知らないことを見て、聞き、体験する時の子ども達の表情の眩しい事！それは大人が「当たり前」「こんな事で喜ぶの？」と思う事もしばしば。子ども達のワクワク・ドキドキした表情を見たり、一緒に体験、会話をしたりすると、私も笑顔になり、ほっこり幸せな気持ちになります。子ども達が、ちょっとした幸せに気づかせてくれ、ワクワク・ドキドキを分けてくれるのです。

これは、保育士の特権ですね！（^^）！たくさんの幸せに気づかせてくれる子ども達に感謝です！



いわみ西保育
片桐 博美

自分なりのリフレッシュ法

以前、おおなんケーブルテレビの週刊ニュース内で、「ネッチューさん」というコーナー（自身の趣味などで熱中していることを紹介するコーナー）がありました。（同法人の私の同級生も出演していましたが👉）今回はそれにならって私も発表します！

私が「ネッチュー」している事。それは「プロレス観戦」です。幼少の頃、深夜のつけっぱなしのテレビに映っていたマスクマンを一目見てプロレスに魅了され続けて30年以上。プロレス熱が冷める気配は一向にありません。改めて考えてみると、現在の介護の仕事をする中で楽しい事や苦しい事、色々経験してきましたが、プロレス観戦し「リフレッシュ」ができているおかげで、長きにわたって介護の仕事ができていられるのかもしれませんね。4月という事で、進学や就職などで新生活を迎えている方もおられると思いますが、「自分なりのリフレッシュ法」を見つけ、気分転換を図りながら笑顔で新生活を楽しんで頂ければと思います。

私は幸いにもプロレス好き職員が同法人におり、共に観戦しながらワイワイするのが楽しみとなっている今日この頃です。



桃源の家
山根 信二

- ・山本 繁敏
- ・福本 金次
- ・天川 明美
- ・津野 徹志
- ・櫻田 兼治
- 寄附
- ・丸目 信子
- ・松本 文子
- ・日高 豊美
- ・服部 佳子
- ・杉本 迅
- ・小林 竜聖
- ・大田 浩美
- ・石橋 初音
- ボランティア
- ・寿老会



お礼

ありがとうございました。

（敬称略）



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



（インスタ）



（ツイッター）