

石見

さくらだより

令和6年1月

第53号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



秋のドライブの1コマで“絶景”でした。(希望の郷)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

日貫保育所～では、
生きる子どもを育てるために
 を決めて保育を行っています。



3歳児

よく遊んでよく食べる！しっかり遊んで
 生活意欲を高める



お昼寝のお布団は
 自分でたたむよ

2歳児

●体をしっかり動かして遊ぼう！



いっぱい食べて
 元気もりもり♪



日貫の金比羅さん
 に登ったよ！



5歳児

●就学に向けて主体性を育む



段ボールカッターを使って工作
 さすが年長さん



～ 行事予定 ～

- 2月 豆まき大会
 お店屋さんごっこ
- 3月 卒園式
- 4月 保護者総会

石見さくら会の3保育所

～いわみ西保育所・東保育所・

「心豊かにたくましく

今年は年齢別に発達に沿ったテーマ

生きる力を はぐくむ保育

0・1歳児

- 家庭との連携を図り一人ひとりが保育所で快適に過ごす
- しっかり体を動かし、のびのびと過ごせる環境の中で情緒の安定を図る



お散歩で発見!



一人でのぼれるよ!

友だちと一緒に
楽しいね



のーのーのー♪

紙ヒコーキ
誰が遠くまで
とばせるかな?

4歳児

- 音楽を通して意欲的に表現活動を行い、友だちとのかかわりを広げる



応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」

秋のアートデー



もうすぐクリスマス🎄
紙粘土と木の実で素敵な
ケーキアートができました(^_^)



今年度も「アトリエしの」
の藤村先生と親子でアートを
楽しみましょう♪

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」



9/9 (土)「さくらんぼクラブ」交流会を 開催しました

さくらんぼクラブの交流会は、おねがい・
まかせての両会員様を交えて、年2回行いま
す。日高豊美さんの「わらべうたあそび」
やトーク交流でお互いがより親しくなり、和
やかで楽しい会となりました。



* さくらんぼクラブの状況 *

利用状況 (R4年度) 85件

※主な支援の内容：保育所や小学校の送り迎え
夕方や土日・祝日の預かり など

11月現在の会員数

おねがい会員 23名

まかせて会員 15名

どっちも会員 1名



★お知らせ★

子育てについての相談・困りごと、さくらんぼク
ラブについてのお問い合わせ、どんなことでもお
気軽にご相談ください。

☆お問い合わせは

子育て支援センター「さくらんぼクラブ」
直通携帯：080-2910-1972 まで

古くて懐かしい

もうひとつのわが家「希望の郷」

老人デイサービスセンター

コロナ禍でしばらく中止していた“クッキング”を再開しました

感染対策を行いながら月に1回行っているクッキングの様子をお伝えします!!



切ったり



丸めたり

水ようかん

さくらもち

フルーツポンチ



お団子

カボチャ入り蒸しパン

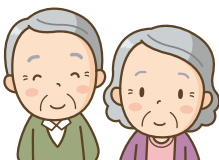


焼いたり



混ぜたり

クッキングは毎月あります



「調理」は皆さんになじみのある作業です。まだまだこんな美味しい物が作れることで自信につなげ、より自立した在宅での生活を願って計画しています。

行事予定

- 2月 節分
- 3月 雑街道見学
- 4月 お花見

楽しく安らぎのある 桃源の家

桃源の家では日々、自立支援介護（加齢や病気により介護が必要となっても高齢者がその人らしく自立した生活する為の支援）に取り組んでいます。私たちの毎日の生活で欠かせないのが「水分補給」。自立支援介護の視点で入居者様への水分補給の取組みや工夫の一部を紹介します。



お食事のお供にはやはり「お茶」と言いたいところですが、お茶を好まない方もおられます。その時はご本人のお好みを伺いながら健康面に配慮し、お飲み物を提供させていただいています。



桃源の家では沢山の種類のお飲み物を用意しています。「むせ」のある方、のみ込みが難しい方にはゼリー飲料や「とろみ」を付けて飲みやすくするなどして提供しています。

水分チェック計画表 フロアー・チーム名()

令和 年 月 日 () 勤務介護職員 ()

氏名	種	種	種	種	種	種
目標	1400ml (900ml)	1350ml (1200ml)	500ml (1000ml)	1600ml (900ml)	1250ml (1000ml)	1400ml (900ml)
把握	有 ()	有 ()	有 ()	有 ()	有 ()	有 ()
	種類 量	種類 量	種類 量	種類 量	種類 量	種類 量
起床	牛乳 200			牛乳 200		牛乳 200
	お茶 200	お茶 200	お茶 200	お茶 200	お茶 200	お茶 200

ただ単に水分補給をしていただくのではなく、入居者様の体重から一日に必要なとする理想の水分摂取量を計算して一人ひとりに提供しています。理想の水分摂取量に達しない方の場合は水分摂取の回数を増やして理想とする水分量を達成するなど工夫をしています。

高齢者の方が1日に必要な水分量は1500mlとされています。汗をあまりかかない冬は水分を失っている自覚がなく、夏場に比べて水分摂取の機会が減る傾向があります。健康維持の為に工夫しながら水分補給を行っていきましょう。

● 桃源の家行事日記 ●



「お化粧品イベント開催！」

女性職員が中心となってお化粧品を行いました。コロナ禍で外出が難しく、お化粧の機会がなかなか設けられない中、見た目も中身も若返る事が出来た一日となりました。

「秋と言えば運動会！」

職員が競技を考案し、入居者様と職員で協力して運動会を開催しました。体を動かせば気分も爽快！心も体も暖まったひと時となりました。



● ミャンマー第2期技能実習生のご紹介 ●



左から
ティンチューチューエーさん、
ケイカインモーさん、
ノーソーゲイモーさん、
ケイジンフィンさん

昨年11月7日よりミャンマー出身の4名が第2期技能実習生として実習を行っています。これから新しい土地で新しい人たちと違う文化の中で生活しながら介護技術を習得していく事となりますが、石見さくら会の経営理念にもある「自分らしく」、「生き生きと」を同じ地域の方々と体験・共有できればと思っています。よろしくお願いします。

技能実習制度とは…
開発途上国などの外国人を受け入れ、知識や技能を習得する制度で、石見さくら会では、現在7名の技能実習生の方の受け入れを行っています。

行事予定

2月 節分イベント、3月 ひな祭り会、4月 お花見ドライブ
毎月 桃源喫茶・いきいきくらす会

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

敬老会

9月に敬老祝賀式と敬老会が行われ、利用者様が表彰されました。午後からは神楽演目「恵比寿」を見て頂きました。



100歳 85歳



90歳

秋空ランチ

10月には秋空ランチを行い、利用者様の見事な腕前を披露して頂きました。



秋のドライブ

11月には秋のドライブに出掛けました。利用者様が色づき始めた紅葉を見た時に、喜びの声が上がりました。



行事予定

- 2月 節分ランチ・豆まき会
- 3月 避難訓練・彼岸法要
- 4月 お花見ランチ

掲載されている行事の他にも職員派遣での運動教室等行なっています。ボランティアにも来て頂いて交流をさせて頂いています。施設見学などお気軽にお問い合わせ下さい。

石見さくら会 居宅介護支援事業所

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように…

石見さくら会居宅介護支援事業所では、法人の経営理念である「地域住民が多様な個性に基づいて自分らしく、生き生きと自立して暮らすことのできる『豊かで活力ある福祉コミュニティ』の実現に資する。」を大切にしながら支援させていただいています。

ベッド、車いす、杖、歩行器などを借りたい



こんなお困りごとはありませんか？



家事をするのが一人ではしんどいので手伝ってほしい



デイサービスや訪問看護を利用したい



介護でお悩みの方は、石見さくら会居宅介護支援事業所へご相談ください。



ご相談

ご提案



様々な介護サービスからご希望に沿ったプランをご提案しサービス事業所や市町村、病院などと連絡・調整を行います。

お問い合わせ／住所：邑南町矢上347 Tel：(0855) 95-3262 《担当：内藤・山本》

石見さくら会 認知症の方やそのご家族を地域で支える『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。

【オレンジカフェの流れと様子】



健康セミナー



運動教室

カフェタイム
& 相談タイム



健康チェック



石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ：0855-95-0001
(桃源の家 松島・板屋)

当たり前

介護のことは全く知らなかった私が、石見さくら会に入職して気づけばもう18年目を迎えることが出来ました。

今日まで続けることが出来たのは、石見さくら会のおかげだと思います。介護の技術や知識の研修はもちろん、先輩方のはげましにより、自己肯定感を高めることが出来たのでやりがいも持ちながら続けることが出来たと思います。特に桃源の家では、多くの方の人生の最期に立ち会わせて頂き、当たり前ではない毎日に感謝をするようになりました。それ以来、家族、職場の周りの方との関わりを大切にしていきたいという気持ちが強くなりました。

今年度から希望の郷へ異動となり、今までとは大きく違った経験をさせて頂いています。これまでとは違い多くの方々とお会いする機会が増えましたが、その出会いや日常が、当たり前ではないことに感謝をしつつ、毎日を楽しみながら過ごしている今日この頃です。



森脇 修

えほん大好き

3歳の誕生日にプレゼントしてもらった絵本は今でも大切な宝物。と言っても一時、行方不明になっていましたが…。大人になって片付けをしている時に発見！「この頁だったのか」と思い出しながら読み返しました。前から絵本は好きでしたが、保育士になってからいろいろな絵本に出会ってより一層大好きに♡本屋に行くときは絵本コーナーへ！気になる絵本に出会うと「絵本は財産」と言って購入。旦那はあきれてますが…。つついシリーズものに出会うと全部そろえたくるので要注意(笑)。ですが、コツコツ集めてます。今では娘まで絵本好きになってお互いに出会った絵本の話をしませす。

大人になっても絵本を見るのもいいので是非、良い絵本に出会ってみてください。



大町 千恵美

お礼

ありがとうございました。(敬称略)

寄贈

- ・野田 清
- ・山本 裕子
- ・寺本 剛
- ・桑野みのり
- ・室 修
- ・邑智西組寺族婦人会
- ・本山 新司
- ・森脇 春枝
- ・森下 圭三
- ・日野 信枝

ボランティア

- ・石橋 初音
- ・日高 豊美
- ・山崎 史朗
- ・服部 佳子
- ・上田 忠則
- ・今井産業株式会社
- ・丸目 信子
- ・松本 文子
- ・大田 浩美
- ・大町 政治

寄附

- ・服部 忠司
- ・石川 正行
- ・白川富美子
- ・横山千鶴子
- ・北 信行
- ・いこいの村
- ・のだきゆう
- ・柚木谷集落
- ・邑智西組仏教婦人会
- ・日貫地区自治協議会
- ・JA島根おちち青年連盟
- ・松本 一男
- ・森田 修
- ・寺脇 克熙
- ・前田 玲子
- ・北村 誠
- ・霧の湯
- ・矢上フロッグス
- ・御謝山自治会



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



(インスタ)



(ツイッター)