

石見

さくらだより

令和5年3月

第51号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



福のおすそ分け(桃源の家)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

いわみ西保育所



小学校に入ったら...

- どんなお勉強をするんだろう!?
～お勉強をがんばりたいな。
- テストをがんばりたいな
～100点とるぞ!!
- たくさんお友達を作りたいな。
～お友達を大切にしたいな♡

好きだったあそび

- ① てつぼう
- ② ぶらんこ
ラキューブロック
- ③ おにごっこ
- ④ こおりおに
- ⑤ 雪あそび

給食・おやつ

- ① カレー
- ② マシュマロ
クリスピー
- ③ おふラスク
- ④ からあげ
- ⑤ いももち

日貫保育所



小学校に入ったら...

- おべんきょうをがんばるぞ!!
- おねえさん達とたくさんあそびたいな♡

保育所の思い出 Best5

好きだったあそび

- ① かくれんぼ
- ② おままごと
- ③ だるまさんが
ころんだ
- ④ 長縄
- ⑤ 鉄棒

給食・おやつ

- ① にんじんしりしり
- ② おいもの入った
おみそ汁
- ③ マシュマロ
クリスピー
- ④ おふラスク
- ⑤ チャーハン

たくさんの思い出ができたよ!!

~もうすぐ一年生~

卒園児にインタビューしてみました~

東保育所



小学校に入ったら...

- ・さんすうやこくごをがんばるぞ!!
- ・バレー(クラブ)をがんばりたいな。
- ・運動会たのしみ!! ~がんばるぞ=3
- ・先生のお話をがんばってききたいな。

~ 行事予定 ~

- 4月 入所式・保護者総会
- 5月 合同遠足(桜組)・春の遠足
- 6月 まきもち作り、野草茶作り、歯の健康教室
- 7月 夕涼み会

保育所の思い出 Best5

好きだったあそび

- ①雪あそび
- ②ドッチボール
- ③すべり台
- ④鉄棒
- ⑤のぼり棒
なわとび

給食・おやつ

- ①カレーライス
- ②ハヤシライス
- ③からあげ
- ④納豆あえ
- ⑤青のり
ポテトビーンズ

応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て

子育て支援センター 「すくすく」

令和4年度も、コロナウィルス感染症の影響を受け、午前・午後3組ずつの予約制で、在宅親子さんにあそびにきていただきました。今後も、感染状況をみながら、行事を行ったり、通常開所に戻していきたいと思っております。みなさんのお越しをお待ちしています!!

※予約のお電話を待っています (^_^)



保健課出前サロン・ 「離乳食のお話・相談会」

保健課の石橋管理栄養士さんにお越しいただき普段困っていることや心配に思っていることなどを相談したり、アドバイスをいただきました。



石橋管理栄養士さん

会終了後に、記念撮影



ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

＊さくらんぼクラブの状況＊

利用状況 (R4年4月～R5年1月まで) 52件

※主な支援の内容：保育所や小学校の送り迎え

土日・祝日の預かり など

※今年度、おねがい会員さんが1名増えました!

3月に「さくらんぼクラブ」会員様の
“会員交流会”を予定しています。

★お知らせ★

子育てについての相談・困りごと、さくらんぼクラブについてのお問い合わせ、どんなことでもお気軽にご相談ください。

☆お問い合わせは

子育て支援センター「さくらんぼクラブ」
直通携帯：080-2910-1972 まで

楽しく安らぎのある 桃源の家

桃源の家では、今年度より定期的に「書道クラブ」を開催しています。書道クラブでは、書道をやっておられた入居者の方も、ほとんど馴染みのない方も一緒になり、見本を見たり、自由に文字を書いて頂いています。皆様、書道家のように文字と真剣に向き合っておられます。

今後もコロナウィルス感染予防の為、大きな行事は実施できませんが少しでも楽しんで頂けるよう小さなイベントを随時開催して行きたいと考えています。

書道

くらぶ



12月

クリスマス会・忘年会



クリスマスプレート会食
ハテナボックスゲーム
ケーキトッピング・会食
サンタさんからのプレゼント
内容もりだくさん♪



クリスマスプレート、
ケーキもおいしく
頂きました♪



何が入って
いるかな？



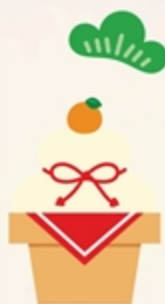
1月

新年会

あったか鍋会食、初詣・神社めぐり♪



神様！
今年も元気に
過ごせますように！



2月

節分祭



皆さん、豆まきゲームで
鬼を追い出しました！



鬼は外！福は内！



行事予定

- 4月 お花見会
- 5月 バラ見学
- 6月 ゲートボール大会
- 7月 納涼祭

古くて懐かしい

老人デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」

10月

カーリング大会 ～矢上交流センター～



それいけー!!



強すぎず弱すぎず
慎重に!



ご利用者皆様が高得点を目指され
白熱したゲーム展開でした!!

11月

公民館祭り 展示・見学 ～矢上交流センター～

私たち希望の郷での作品展示と
地域の方々の作品を見学しました

きれいな
鉢植えたなあ



素敵な作品
ばかりだわ!

まだ介護認定を受けておられない方も

デイサービス希望の郷で体験してみませんか?

- ※日中一人で家にも退屈
- ※話し相手がほしい
- ※気晴らしがしたい
- ※デイサービスは聞いたことあるけど
どんなところ? など

是非ご連絡ください。ご近所、知人の方と一緒に
お誘いいただいても結構です。

利用日 月～土(12/30～1/3休み)

利用時間 9:00～16:15

利用料 1000円

※ご希望の方は、入浴・送迎行います。

お問い合わせは
希望の郷 0855-95-2940
担当者:岸本・新田

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑



1月末に最強寒波が到来し、苑庭の雪だるまが見守る中、2月1日節分イベントを行いました。居室を練り歩く鬼に皆で固く握った新聞豆を力強く投げ降参させました。



行事予定

- 4月 お花見会
- 5月 お出かけドライブ
教養講座
- 6月 避難訓練
家族会
- 7月 夏祭り

いわしのつみれ汁・
刺身・ちらし寿司



石見さくら会 居宅介護支援事業所

住所：邑南町矢上347 Tel：(0855) 95-3262 (担当：内藤・板屋)

【在宅の介護サービス費用ってどういうものが請求されるの?】

高齢者の方が自宅で介護を必要となったとき要介護認定を受け、ヘルパーやデイサービス、ショートステイの利用や福祉用具のレンタルなどあります。このような介護保険法に基づいた介護に関わる様々な支援を総称して「介護サービス」といいます。

そして、この介護サービスには、サービス利用料金が必要です。また、ショートステイのように施設で宿泊する場合はサービス利用料金と別途に滞在費(宿泊費)が必要になります。そして通所系・宿泊系サービスでは、食費やレクリエーション活動に使う材料費といった雑費なども必要に応じてかかってくる場合があります。

訪問系・その他の介護サービス

訪問系サービス

- ◆訪問看護
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問介護(ヘルパー)

福祉用具サービス

- ◆福祉用具貸与(レンタル)
- ◆福祉用具購入

- サービス利用料金のみ



通所系の介護サービス

通所系サービス

- ◆通所介護(デイサービス)
- ◆通所リハビリテーション(デイケア)

- サービス利用料金
- 食事代等



宿泊系サービス

短期入所(ショートステイ)

- ◆短期入所生活介護
- ◆短期入所療養介護

- サービス利用料金
- 食事代
- 滞在費等



『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族を地域で支える

『オレンジカフェいわみ(認知症カフェ)』



認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。オレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。

令和5年度も実施させていただきます。
引き続きよろしくお願
いいたします。

こんなことやってます!

『健康チェックシート』

- ◆下肢筋力の測定
- ◆握力の測定
- ◆嚥下の測定
- ◆認知力の測定

*個人ファイルを作って、楽しみながら自分の健康を1年間記録していきます。



こんな事もやってます!

「ひだまりサロン」という事業も行っています。

地域の高齢者の方々に集いの場の提供や、活動内容をサポートし、高齢者の方々が生き生きと暮らして頂けるよう活動の場所の提供や活動の場借用料の助成、活動費の助成を行っています。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 松島・中井)

本来の生活

3年前に発症した新型コロナウイルスは全ての人々の恐怖となり生活スタイルも変えてきました。

香梅苑では買い物や外出などの社会活動・自宅へ帰る・家族と面会するなどのごく普通の出来事や外部を招いてのイベントなどの活動中止となり施設内に持ち込まない取り組みは入居者・職員にとっても大きなストレスとなりました。それでも「歩かれんようになったら家にも帰られんから…」と毎日苑内のウォーキングや身の回りの出来ることをされ皆元気に変わらず生活を続けられています。

この春5月8日から5類への移行が決まり高齢者施設にとってどのように対策を変えていくかは更に悩むところではあります。養護老人ホームはさまざまな理由で自宅での生活が難しい高齢者を養護し自立支援・社会的活動の復帰を援助する施設です。

あらためて自立支援や喜びとなる社会活動は何なのかを入居者と一緒に考え一歩ずつ本来の生活が取り戻せるよう支援したいと思います。

香梅苑 岡本 貴子



2月7日 香梅苑の梅の花開花

食への興味関心を高め、季節を感じてもらおう取り組みでもあるクッキング。子ども達も楽しみにしている活動のひとつですが、コロナ禍の中で直接食材にふれることができなかつたり、クッキングが中止になることもありました。



コロナ禍でも子どもたちの食べることへの興味を繋ぐためには…と考え、手作りの食材カードを展示することにしてみました。季節の食材をクイズにしたカードですが、展示すると子どもたちはすぐに興味を示してくれて、「この葉っぱ見たことある!」「畑にある大根だ!」と目をキラキラさせて、楽しそうに見てくれています。

園庭の畑の大根を収穫するときも「これこれ」といった顔で抜いてくれて、それを早速給食に出すと「甘くておいしいね」「みんなで大事に育てたからだよ」という声が聞かれ、特別なことをしなくても、日々の中で小さな感動と食べる幸せを見つけてくれた子どもたちの一言に私も感動しました。

食育といえばクッキングに目が行きがちですが、食べるのが楽しくなるような取り組みや、食の魅力を子どもたちへ伝えていこうと思います。



東保育所
上田 美穂

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄贈

・共栄自動車有限会社

・緑風園

・ポランティア

・石橋 初音

・丸目 信子

・三宅 悦子

寄附

・小玉 教雄

・野堀 邦弘

・原田 征

・矢川 昭典

