

石見

さくらだより

令和4年11月
第50号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



秋空の下 地域の方と 芋掘り交流
「おいもをいっぱい ありがとう!!」
(いわみ西保育所)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。



祖父母と苗植え！

石見さくら会の3保育所 “いわみ西保育所” “東保育所” “日貫保育所” は 「心豊かにたくましく生きる子ども」

を育むため年間を通して食育に取り組んでいます。

アンパンマンの
おくちに！



まほうの
三角えんぴつ！



2本の苗から
かぼちゃがたくさん！



5才児になると
食材のことも分かるね！



スクリーンで
アンパンマンの
お口へGO



お箸トレーニング

子ども一人ひとりの発達の段階に合わせて
楽しんで行う工夫をしています！



いっしょに！



採りたて！



栽培

食に興味を持てるように苗植え！お世話！
収穫！クッキング！収穫後の畑の後片付け！など
様々な取り組みを行っています！

三角えんぴつを
使っています！



3才児箸トレ中！



指先のトレーニング

クリップをつけて
はましたい！



クリップをつけて
正しい指の形を練習中！



うまい！



おおきいね♡



りっぱな
とうもろこしが
できました！

～ 行事予定 ～

- 12月 おたのしみ会
クリスマス会
- 1月 餅つき会
- 2月 豆まき会
おみせやさんごっこ

子育て支援センター「すくすく」

応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て

親子でほっこり…
『わらべうた』♪



リズムに合わせて
1・2・1・2♪

『こぐまクラブ』での
絵本の読み聞かせ



コロナウィルスの影響で、今年度の『すくすく』は、予約制となっています。予定していた行事が、急に中止になってしまうこともあり、ご迷惑をおかけしましたが、感染状況を見ながら、開催していきたいと思っております。

予約のお電話を、お待ちしております～😊

『3B体操教室』in 矢上交流センター



『すくすく』で
ゆったり…♡



ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

こんなときに利用できます！

- ◆ 仕事で遅くなり、保育所や児童クラブの迎えに間に合わないとき
- ◆ 土日・祝日も仕事で、子どもを見てくれる人がいないとき
- ◆ 保育所や小学校がお休みで仕事が休めず預ける人がいないとき

※今年度の「さくらんぼクラブ会員」さんの交流会は2回行う予定です。
第1回目は11月26日(土)の予定です。

会員
募集中!

《開所時間(月曜日から金曜日まで)》

☆「すくすく」 午前9時30分～11時30分
午後13時00分～16時00分
(土・日・祝日お休み)

現在、コロナウィルスの影響で予約制になっています。まずは予約のお電話をお願いします。

☆「さくらんぼクラブ」 午前8時30分～
午後17時30分まで
* 援助の依頼を受け付けています

※お問い合わせは

直通携帯 080-2910-1972 まで
どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい!

古くて懐かしい

老人デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」

今回は希望の郷での **納涼祭・買い物外出・夏野菜収穫・敬老会** の様子をご紹介します。

夏野菜収穫



さすが、農業の先輩方！
立派な夏野菜が実り収穫できました♪

納涼祭



熱中しました！

今年もとても暑い日が続きました。涼をとりながら夏祭りの雰囲気を楽しみました。

敬老会



記念にパチリ。



ご利用者皆様と職員で敬老のお祝いをしました♪

買い物外出

晩ご飯のおかず。
楽しみ♪



買い物を楽しむだけでなく普段の生活を持続するリハビリ目的のある行事です。

行事予定

12月	クリスマス会&忘年会
1月	新年会
2月	節分祭

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑



笑



香梅神楽団なんと初公演!
“ちゃんちぎ”募集中



コロナ・異常気象・情勢不安と心配なニュースが続く中今年も皆
でお穩やかに敬老会を迎えました。皆さまおめでとうございませう。
108歳 100歳 85歳のかたに国や町より表彰状が届きました。
また来年も素敵な敬老会が迎えられますように。

香梅苑の敬老会

元気の
秘訣は...



食べる



触れ合う楽しみ



給仕も楽しみ



作る楽しみ



食べる楽しみ

行事予定	
12月	忘年会・餅つき
1月	新年祝賀式
2月	節分
3月	彼岸法要



楽しく安らぎのある

桃源の家

祝敬老会

八十八歳	九〇歳	九十九歳	一〇〇歳	一〇三歳
米寿	卒寿	白寿	百寿	青寿
二名	一名	五名	一名	一名

9月14日敬老祝賀式を開催いたしました。桃源の家での最高年齢は103歳。毎日3食完食され、戦争に行った苦労話を話されたり、ご自分の名前もしっかり書かれます。100歳白寿の表彰状を内閣総理大臣よりいただいた利用者様は感極まって涙を流されるなど、お祝いムードに包まれました。

また利用者様全員に家族様と施設からのお祝いの言葉が書かれたメッセージカードと心ばかりのお祝いの品をお贈りし、祝賀式の後には、施設長お得意の手品と利用者様にも参加していただき、「大きなカブ」の寸劇を楽しんでいただきました。



敬老会御膳

しっかり食べて長生きしていただけるよう、利用者様のご健康、ご長寿を願って心を込めて作りました。



車いす贈呈式



一般財団法人中国地方郵便局長協会様より車椅子2台を寄贈していただきました!

石見さくら会 居宅介護支援事業所

住所：邑南町矢上347 TEL：(0855) 95-3262 《担当：内藤・板屋》

【居宅介護支援事業所とは】

ケアマネジャーが所属



ケアプランを作成



介護保険サービス
提供事業所との
連携・調整



居宅介護支援事業所って何？

介護保険サービスを利用するにあたり、窓口となるのが居宅介護支援事業所です。

具体的には、介護支援専門員(ケアマネジャー)が、本人(家族)から自立した生活をする上での希望や要望、できるようになりたいことや改善したいことなどの目標を聞き取り、それを達成するために必要な介護サービスの内容などを記載した居宅サービス計画書(ケアプラン)を作成します。そのケアプランに基づいて介護保険サービスなどを提供する事業者との連絡や調整を行います。

【ケアマネの仲介によって利用できる在宅介護サービス】

訪問系サービス

- ◆訪問看護
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問介護(ヘルパー)

通所系サービス

- ◆通所介護(デイサービス)
- ◆通所リハビリテーション(デイケア)

短期入所 (ショートステイ)

- ◆短期入所生活介護
- ◆短期入所療養介護

福祉用具サービス

- ◆福祉用具貸与(レンタル)
- ◆福祉用具購入

居宅介護支援事業所では、邑南町の在宅サービス提供事業所のご紹介をいつでも行っています。お気軽にお問い合わせください。

石見さくら会 『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族を地域で支える
『オレンジカフェいわみ(認知症カフェ)』

石見地区で認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。

11/22(火)	中野公民館	2/28(火)	日貴公民館
12/20(火)	矢上公民館	3/14(火)	日和公民館
1/24(火)	井原公民館		

※コロナウィルス感染症の状況により、中止となることがあります。

こんなこと始めました！
『健康チェックシート』

- ◆下肢筋力の測定
- ◆握力の測定
- ◆嚥下の測定
- ◆認知力の測定

*個人ファイルを作って、楽しみながら自分の健康を1年間記録していきます。



こんな事も
やっています！

ひだまりサロンという事業も行っています。地域の高齢者の方々に集いの場の提供や、活動内容をサポートし、高齢者の方々が生き生きと暮らして頂けるよう活動の場所の提供や活動の場借用料の助成、活動費の助成を行っています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 松島・森脇)



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



(インスタ)



(ツイッター)

「子ども達の笑顔に支えられて」

4年前、日貴保育所の調理師として来させていただきました。それまでは、飲食店の調理師として、食事を提供していました。調理師にとって、お客さんに「おいしい!」「うまかったわ~」「また来るね!」という言葉がどんなに励みになることが。保育所でも同じです。子どもたちが「おいしい!」「また作ってね…」とにっこり笑ってくると、本当にうれしく「頑張るぞ!」と元気が出ます。毎日、その笑顔を見るためにはりきって作っています。



日貴保育所
三浦 直美



初めは、飲食店の厨房とは違い、子どもたちへの食育も求められ、離乳食・アレルギー食もあり、おやつも作らなければならないため、今でも不安がいっぱいです。年齢も重ねているので思うようにできないこともたくさんあります。でも、保育士さん達に助けをもらいながら、畑で子ども達が作った野菜を給食に使ったり、子ども達と一緒に簡単なクッキングをしたり、子ども達が食に興味をわくようにと一生懸命関わらせてもらってます。子ども達が元気で、いつも笑顔でいられるように美味しい給食作りに励んでいる今日この頃です。

「看取り介護」をご存じですか? (桃源の家医務課より)

現在、高齢者のおよそ8割が病院で亡くなっています。今後は病院の役割分担が進んでいくため、医療機関での長期療養や看取りは難しくなると予想されています。その為、介護保険施設や高齢者住宅、自宅など本人が希望する場所で看取りができるように体制の整備が行われ「桃源の家」でも取り組みを行っています。多くの方は、「看取り」と聞けば亡くなる瞬間を捉えがちですが、看取り介護は、施設に入居された時から始まっており、特別なものではなく、日常ケアの延長線上にあると考え、毎日のケアの積み重ねが看取り介護であると言えます。



「桃源の家」には、多職種の職員や嘱託医もいますので、「第2の住み家」として皆さんに安心して、望む暮らしが支援できるようにご本人・ご家族の思いを尊重し「気持ちに最期まで寄り添いたい」と思っております。

ありがとうございました。(敬称略)

お礼

寄贈

・石塚 貞子

・一般財団法人中国地方郵便局長協会

・共栄自動車有限公司社

・小林 晃

・J A 島根おち青年連盟

・中野 寿晴

・御謝山自治会女性部

・森岡 幸恵

・矢上仏教婦人会

・柚木谷集落

・緑風園

ボランティア

・石橋 初音

・大田 浩美

・親和会

・ちいさなろうそくの会

・日高 豊美

・丸目 信子

・三宅 悦子

・山崎 史朗

寄附

・石原 和枝

・佐々木和敬

・高橋 綾女

