

石見

さくらだより

令和4年3月
第48号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



香梅苑 クリスマス会

アットホームな雰囲気でもクリスマス会を楽しみました。

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

思い出いっぱいできたよ!!

もうすぐ一年生

卒園児にインタビューしてみました



いわみ西保育所

保育所での思い出

- ・おたのしみ会で大太鼓を叩いたのが楽しかった
- ・バス遠足で大きい滑り台が怖かったけど滑ることができた
- ・お散歩で色々な所に行ったのが楽しかった
- ・夏の園庭に裸足で出て、水をかけてもらったのが楽しかった
- ・運動会のリレーで思い切り走ることができた
- ・友達とポケモンごっこやブランコに乗ったりするのが楽しかった



～行事予定～

- 4月 入所式・保護者総会
- 5月 合同遠足(桜組)・春の遠足
- 6月 まきもち作り・野草茶作り・歯の健康教室
- 7月 夕涼み会



保育所での思い出

- ・おたのしみ会でみんなで協力して劇をしたことが楽しかった
- ・みんなと一緒にいっぱいあそんだこと
- ・お散歩やいちごつみが楽しかった
- ・夕涼み会が楽しかった
- ・雪合戦をしたこと
- ・友だちとだじゃれを言うことがおもしろかった

東保育所



日貫保育所

保育所での思い出

- ・鮎焼き会が楽しかった
- ・金比羅山に他の保育所のお友達と登ったこと
- ・園庭で釜でごはんを炊いたり、やきいもをしたことが嬉しかった
- ・川あそびが楽しかった
- ・ごっこあそびや制作がおもしろかった
- ・バス遠足に行けて楽しかった



応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター 「すくすく」



☆通常の開所時間☆

午前 9時30分～11時30分まで

午後 13時00分～16時00分まで

※予約制になっている場合があります。

確認のお電話をお願いします。

令和3年度も、コロナウィルス感染症の影響を受け、度々予約制となりました。年明けからも、午前午後3組ずつの予約で、在宅親子さんにあそびにきていただいています。今後も、感染状況をみながら、通常開所にしたがり、行事等を行っていきたくと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。みなさんのお越しをお待ちしています!!



『令和3年度さくらんぼクラブ交流会』 R3年10月
「さくらんぼクラブ会員さん」の交流会です。
今回は、日高豊美さんに、「わらべ歌遊び」を教えてくださいました。やさしいわらべ歌に、みんなで、笑顔でほっこり…なごやかな交流会となりました。



＊さくらんぼクラブの状況＊

利用状況（R3年4月～R4年1月まで） 60件

※主な支援の内容：保育所や、小学校の送り迎え
祝日の預かり など

※今年度、おねがい会員さんが1名増えました！

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」



『令和3年度会員講習会』 R3年11月

「こぐまクラブ」代表の大田さんに、“紙コップを使ったおもちゃ作り”を教えてくださいました。みなさん、楽しそうに取り組んでおられましたよ！

★お知らせ★

子育てについての相談・困りごと、さくらんぼクラブについてのお問い合わせ、どんなことでもお気軽にご相談ください。

☆お問い合わせは

子育て支援センター 「さくらんぼクラブ」
直通携帯：080-2910-1972 まで

古くて懐かしい

デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」

今回は新年会と節分レクの様子をご紹介します。



今年も希望の郷は
利用者様と一緒に
門松を作りました。
又、新年会の後は
町内のお宮へ参りました。
神聖なきもちに
なりましたね。



コロナとんでいけ～

希望の郷の節分レクの様子です。
鬼は外～、福は内～

皆さん邪気をしっかり
払うことができましたか？



行事予定	
4月	お花見会
5月	バラ観賞
6月	ゲートボール
7月	納涼祭

桃源の家 ～季節の献立あれこれ～

季節を感じる、心のこもったお食事の提供を心がけています。



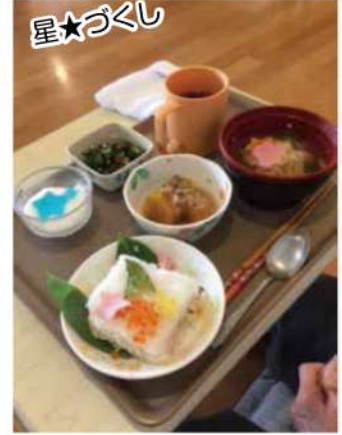
4月 お花見御膳



7月 半夏のまきもち



七夕メニュー



8月 盆だんごの日



絹豆腐でこね、
やわらかいお団子に

9月 敬老会御膳



お彼岸のおはぎ



3月の
お彼岸は、
ぼたもちです

12月 クリスマスマニュー



利用者様は皆さんお寿司を好まれます。クリスマスメニューは握り寿司！

寿司職人！

1月 新年会御膳



今年は本当にたくさんお寿司を作りました…

2月 節分メニュー

かぶりつきたいですね…



調理員から一言

昔ながらの懐かしい料理やお祝いの膳を、行事食として皆さんに笑顔で食べていただけるよう思いを込めて作っています。

楽しく寄りきのある 桃源の家

おかげさまでフォロワーが1000人を超えました!!

石見さくら会では法人の『見える化』を目的にホームページはもちろん、Instagram・Twitterを積極的に活用し、利用者様の日々の生活、職員の取り組みを発信しています。今回は桃源の家からの投稿の一部を紹介します!

※SNS投稿については事前にご本人、ご家族様に許可を頂いております。

最近の投稿



投稿を宣伝
 インサイトを見る
 いいね! : guangyi76, 他87人
 iwamisakurakai ディープな世界からこんにちは。桃源の家のひまわりです
 先週、ユニットで利用者様と一緒に角寿司とケーキ作りを行いました
 角寿司は巴南町ではお祭りの時によく作られていたが、クリスマスの日には角寿司? という心配はよそに、「懐かしい」「久しぶりに食べて美味しい」と喜んで食べられておられました
 ケーキ作りも「初めて作る」と言われながらも、きれいに

クリスマスに角ずし作り!?



投稿を宣伝
 インサイトを見る
 いいね! : guangyi76, 他97人
 iwamisakurakai ディープな世界からこんばんは。最近投稿が出来ていなかった色白お兄さんです。色白でも病気になる訳ではありませんよ... 向きを変え

寅年年男からの新年のご挨拶



投稿を宣伝
 インサイトを見る
 いいね! : hiroitaya, 他93人
 iwamisakurakai ディープな世界から、こんにちは。桃源の家のスノーです
 職員紹介シリーズ「ユニットの愉快な仲間たち」美人!?! 三姉妹がユニットのベランダで一体何をしているのか? この謎は次回のインスタで

石見さくら会写真展イベントの美女三姉妹



投稿を宣伝
 インサイトを見る
 いいね! : yama.hide.yuki, 他105人
 iwamisakurakai ディープな世界から、こんにちは。桃源の家のスノーです。
 今年の節分は感染防止の為、ユニット毎に行いました。地元日和神楽団からお借りしたお面と衣装をまとった鬼は迫力満点!

節分 迫力満点の鬼にびっくり仰天!?

行事予定

- 4月 お花見ドライブ
- 5月 お茶会
- 7月 七夕会

投稿をもっと見たい方はぜひInstagram・Twitterにご登録をお願いします。

「見たいけどやり方がわからない」方は登録のお手伝いをしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

担当:市原・寺脇・月森
 電話:95-0001



ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

忘年会を 楽しみました。

オオナン・シヨウモも来てくれて
一緒に記念写真♪



歌や踊りを披露して頂き
とても楽しい時間を過ごしました。



新年祝賀会



みんなで新年のごあいさつ。



香梅苑特製のおみくじです。



どんな事が書いてあるかな？



餅つき



餅つきペタンおいしくな一れ



丸める作業はまかせて♪



はい、でき上がり。
がんばりました。

行事予定

- 4月 お花見会
- 5月 教養講座
- 6月 避難訓練
- 7月 夏祭り

石見さくら会 居宅介護支援事業所

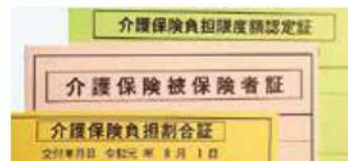
住所：邑南町矢上347 TEL：(0855) 95-3262 《担当：内藤・板屋》



身近な介護のナゼ



～利用者によって介護費用が異なる3つの理由～



身近な方に介護が必要になった際、まず気になるのはやはり利用料金のことですよね。介護サービスにおいては同じサービスを利用しても、場合によっては料金が異なることが多くあります。その主な理由について説明いたします。

理由①：要介護度の違い

介護保険サービスの利用を希望する場合には必ず要介護認定調査の結果、**要介護度の認定**を受ける必要があります。要介護度は、調査の結果で比較的介護の手間のかからない「要支援1」から、最も介護を必要とする「要介護5」の7区分に分けられ、介護サービスを利用する際には、**限度額の範囲内で利用されたサービスの量に応じて料金が発生**します。また例えば、施設サービスや通所サービスでは、**介護の必要性が高ければ高いほど料金が高額になります**ので、同じ施設の同じサービスを利用したとしても料金が異なります。

理由②：負担割合が違う

介護サービスの利用料金には、介護保険が適用される部分とは別に「**自己負担**」が発生します。この負担割合は、介護サービス利用者が属する世帯の収入状況によって決定されますが、**課税対象となる収入が多ければ多いほど介護サービスを利用した際の自己負担が1割、2割、3割と増えます**。負担割合が大きくなればなるほど、負担金額は増えるため、たとえ同じ要介護度で同じサービスを利用していたとしても支払金額は異なります。

理由③：「介護保険負担限度額認定証」の所有

3つめに考えられる理由としては、「**介護保険負担限度額認定証**」を所有しているかどうかということです。特別養護老人ホームや、介護老人保健施設、介護療養型医療施設のサービスを利用する際には「居室費」と「食費」が必要です。**居室費と食費は介護保険の保険給付対象外であるため、原則として全額自己負担**です。しかし、一定の条件を満たして市区町村から認められている方については、**その一部が減額**になる場合があります。ただし市区町村に申請をして、申請が認められる必要があります。



『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族を地域で支える



『オレンジカフェいわみ(認知症カフェ)』



令和4年度もやります!

石見地区で認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみ(認知症カフェ)は令和4年度も、石見地区の公民館を巡回して開催させていただきます。

今年度は楽しい健康チェックも取り入れる予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 松島・森脇)



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



(インスタ)



(ツイッター)

今回は、子どもたちに人気のゲーム絵本【ミッケ!】を保育所バージョンで作ってみました。
 コロナ禍のお家時間、お子さんやお孫さん、おひとりでも…
 少しでも楽しい時間になればと思います。
 下の写真の中から赤字で書かれた指定の物を見つけてみてください。



さあ、はじめようミッケ!
 まずは、木馬を見つけられるかな?
 次は、くまのぬいぐるみ!
 ボールは3つ!
 カメの夫婦は向かい合っておしゃべり中。
 フープが2つ!何色があるかな?
 最後はちょっと難しいよ!
 糊のケースが2つ。
 昔ながらのアレ、見覚えがあるでしょう?
 保育所でミッケ!!ぜんぶ見つけられたかな?



東保育所 寺脇麻美



養護老人ホーム香梅苑
 施設長 秋田 倫告

今年で介護の世界に飛び込んで24年。石見さくら会に入職し16年目を迎えることとなり、「介護」に全くの未経験だった自分がよくもここまで介護事業に携わる事ができたものだと思う今日この頃です。今年度から香梅苑へ異動となり今まで経験させていただいた通所介護事業所・特別養護老人ホームとの違いや・面白さ、逆に難しさなど勉強させられる毎日です。

今まで当たり前のようにできていた事が、今はコロナウイルス感染防止のため、入居者の方はもちろん職員も様々な制限下での生活が続いておりストレスを感じている方は多いと思います。そんな制限下での生活の中にも日々癒される場面や、喜びを感じる場面を体験できる仕事が「人」を相手にする私たちの仕事だと介護に携わってきたからこそ思うようになりました。

まだまだ今後も不便な生活は続くと思われませんが、小さな癒しと、喜びを感じつつ1日も早く以前のよう
 な当たり前の生活に戻ることを祈るばかりです。

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄贈

・樽田 小峰

・能美 恭志

・藤本 貞夫

・三田 修

ボランティア

・上田 進

・寿郎会

寄附

・石橋 初音

・大田 浩美

・邑智地区労働者福祉協議会

・ちいさなろうそくの会

・日高 豊美

・三宅 悦子

・山崎 史朗

・連合島根西部

地域協議会

