

石見

こくらだより

令和3年11月

第47号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



桃源の家 敬老会

人生100年！まだまだお元気で、ご長寿のお祝いをさせていただきました。

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

調理師や栄養士が食べ物とからだの関係についてわかりやすく伝えます。



\\いちごジャムを作るよ。\\



もみもみ!!



季節の野菜を育て収穫を楽しみます。



オーエス!!
オーエス!!

お芋のつるでつなひきた!!



おいしいね♡



食!!

- 食を楽しむ
- 命を感じる
- 感謝の気持ち



旬の食材を使ったクッキングや行事食に親しんでいます。

できたよ♡



運動!!

- いきいきと遊ぶ
- やりぬく力
- 思いやりの心



\\みんな真剣!!\\

石見さくら会の3保育所
“いわみ西保育所” “東保
“心豊かにたくま
を育むため年間を通して様
今回は秋にちなんだ取り組

育所” “日貫保育所” は
しく生きる子ども
々な取り組みを行っています。
みをご紹介します。

“アトリエし”の藤村信温先生に教わりながら様々なアート表現を楽しんでいます。



芸術!!

- 豊かな感性
- 自由な表現



\\ほらつみて~♡\\



トイレト
ペーパーで
何ができるかな...

できたよ~!



3保育園の年長児が年6回、
体育専門指導員の安田隆司先生に教わりながら、
一緒に楽しく身体づくりをしています。



いろいろな身体の動かし方を教わります。

ジャジャーン!!
アイス!!
おいしそうでしょう?



~ 行事予定 ~

- | | |
|-----|-------------------|
| 12月 | おたのしみ会 クリスマス会 |
| 1月 | 餅つき会 |
| 2月 | 豆まき会 おみせやさんごっこ |

子育て支援センター「すくすく」

応援してます **楽しい子育て 安心子育て**



『こんな時…どうしますか?』

『すくすく』のお母さんたち対象に救急講習会を行いました!



講師は応急手当普及員の資格を持つ
東保育所山根主任です。

子どもさんやご家族に何かあったとき、大事に至ることがないようにと、講習会を開きました。参加されたお母さん方から、「子どもの救急法は、初めてだったので勉強になった」といった感想がありました。



アートデー

『すくすく』のお部屋にも“秋”が来ました!

『葉っぱスタンプと手形・足型で秋のリース作り』



講師は『アトリエしの』の
藤村先生です

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

こんなときに利用できます!

- ◆ 仕事で遅くなり、保育所や児童クラブの迎えに間に合わないとき
- ◆ 土日・祝日も仕事で、子どもを見てくれる人がいないとき
- ◆ 保育所や小学校がお休みで仕事が休めず預ける人がいないとき

※今年度の「さくらんぼクラブ会員」
交流会は2回行う予定です。

会員募集中!

◎ 開所時間 (月曜日から金曜日まで)

☆ 「すくすく」 午前 9 時30分～11時30分
午後13時00分～16時00分
(土日祝日お休み)

☆ 「さくらんぼクラブ」 午前 8 時30分から
午後 5 時30分まで
* 援助の依頼を受け付けています

☆ お問い合わせは

直通携帯 080-2910-1972 まで

どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい

楽しく安らぎのある 桃源の家

敬老会

最長寿祝100歳

手書きの賞状と記念品を贈呈させていただきました。



ご家族と職員からのお祝いの言葉をお一人お一人に読ませて頂き、お菓子のプレゼントと一緒に贈りました。ご家族からのメッセージに涙を流して喜ばれる入居者様もおられました。



人気の角寿司や季節のおやつは心を込めて1つ1つ厨房職員が手作りしています。

行事予定

- | | |
|-----|---------------|
| 12月 | クリスマス会 忘年会 |
| 1月 | 新年会 |
| 2月 | 節分 |

古くて懐かしい

もうひとつのわが家 「希望の郷」

デイサービスセンター

今回は敬老会の様子をご紹介します。



今回は6名の方が表彰を受けられました。おめでとうございます。



初回は邑智病院の歯科の藤本先生に歯の健康についてお話していただきました。

2回目は和楽さんに踊りを披露していただきました。

3回目は吉時鍼灸整骨院の先生と一緒に体操をしました。



食事の様子です。

おいしいよ。



行事予定

- 12月 忘年会
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 買い物外出

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

敬老会を行いました。



最高齢107才!



こちらは102才



“納涼祭”

短い時間ではありましたが、ご利用者の皆さんに“夏のお祭り”を楽しんで頂きました。



大人気の金魚すくい皆さん夢中になってます!!



厨房の皆さん。



お食事でもお祭り気分を!

行事予定

- | | |
|-----|--------------------|
| 12月 | クリスマス会 忘年会、もちつき |
| 1月 | 祝賀会 |
| 2月 | 節分 |
| 3月 | 彼岸法要 |

石見さくら会 居宅介護支援事業所

身近な人が「認知症」どこに相談しますか？

加齢とともに切り離すことができないのが認知症です。認知症の最大の原因が加齢であり、認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。もちろん病院でも気軽に相談できますが、他にはこういったところで相談ができるか紹介します。

邑南町

邑南町 地域包括支援センター

認知症と診断された人や家族への支援ネットワークや相談窓口で、代表的なのは地域包括支援センターです。介護についての総合相談窓口の役割を担っていて、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーなどの資格を持つ職員が、専門性を生かして高齢者本人やその家族への相談対応を行っています。

認知症カフェ（オレンジカフェいわみ）

気軽に利用、相談できるのが、認知症の方とその家族や地域の方々が集う「認知症カフェ」です。認知症を持つご本人、ご家族や認知症に興味がある方は誰でも参加ができ、専門職や地域の人とも交流、情報交換しながら支え合う場所として活用されています。



公益社団法人認知症の人と家族の会 島根県支部

認知症カフェよりももう少し深い関わりが期待できるのが、全国組織の「公益社団法人認知症の人と家族の会」です。地域のサロンのような形で定期的集まり、そこで困りごとを相談し合い、悩みを分かち合うことができます。島根県支部もあり、電話相談も受け付けています。(TEL: 0853-25-0717)

邑南町社会福祉協議会 日常生活自立支援事業

様々な場面での決断が難しい方が地域で安心して生活を送れるようにする「日常生活自立支援事業」というサービスがあります。福祉サービスの利用やお金の管理を手伝ってくれたり、通帳・権利書などの保管、入出金の代行など、日常生活に不安のある方が利用できるサービスです。

石見さくら会 居宅介護支援事業所 電話 95-3262 (担当：内藤・板屋)

友達同士、ご夫婦、おひとりでも
気軽に集える場所です。
みんなでお茶を飲みながら、
ホッとしたひと時を一緒に
過ごしませんか？



『オレンジカフェいわみ』

【令和3年度活動予定】

| | |
|-----------|-------|
| 11月30日(火) | 日貫公民館 |
| 12月14日(火) | 日和公民館 |
| 1月25日(火) | 中野公民館 |
| 2月22日(火) | 矢上公民館 |
| 3月22日(火) | 井原公民館 |

* 認知症についてのご相談も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。

* コロナウィルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性があります。

【時間】
▶ 9:30~11:30

【内容】
◆ カフェタイム
◆ 認知症予防体操
◆ 脳トレプリント
◆ 認知症について
◆ 相談会など

【参加費】
● お一人様100円

【オレンジカフェ活動の目的】

① 「支え合う場」として

認知症の人とその家族、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、参加者同士の悩みや困りごとを相談し合える場です。また専門のスタッフ（生活相談員、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャーなど）もいるので、医療・福祉の相談もできます。同じ環境にある方同士で悩みを共有し、「みんな一緒なんだ」と理解し、安心感を持つことのできる支え合いの場です。

② 「学びの場」として

認知症について正しく理解することができ、その知識を自分の周りに広げていくことのできる学びの場です。

③ 「楽しいからこそ、また行きたくなる場」として

オレンジカフェでは会話を中心に体を動かしたり、ゲームをするなど娯楽要素が沢山あります。なじみの日常に、いつもとはちょっと違う楽しみの場を参加者同士で作ります。

お問い合わせ： 95-1115 邑南町役場 福祉課（地域包括支援センター）
95-0001（桃源の家 松島・森脇）



理事長あいさつ



平素より社会福祉法人石見さくら会の運営に地域の皆様方からの温かいご理解とご協力を賜り心から感謝を申し上げます。

この度、9月27日の理事会において理事長に推挙されました。理事長就任にあたり、その職責の重さに身の引き締まる思いであります。これまで石見さくら会を支えてこられた歴代理事長と関係者各位に敬意を表すると共に、さらに社会福祉法人の使命を实践するため、感謝と奉仕の気持ちを大切に誠心誠意全力で職責を全うする所存でございます。

少子高齢化が進む中、地域社会における社会福祉法人の役割は益々高まっています。福祉を担う人材の確保・育成などの課題に取り組み、幼児から高齢者まで一人ひとりが住み慣れた地域や家庭で安心して幸せに暮らせる福祉の町づくりに寄与して参ります。そして、保育や子育て支援・介護福祉の環境整備と堅実な事業運営を行い、ご利用者とご家族の皆様方に満足いただける質の高いサービス提供に努めて参ります。

地域の皆様から信頼され、親しまれる社会福祉法人石見さくら会となるよう、役職員がワンチームとなってチャレンジして参る所存でございます。

今後とも、より一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 石見さくら会
理事長 漆 谷 光 夫



評 議 員



- ◆池田 宗雄
- ◆上田 一字
- ◆大石 幹夫
- ◆川中 静親
- ◆竹崎フミ子
- ◆寺本 武光
- ◆藤間 修
- ◆鳥居 清枝
- ◆横山千鶴子

(※アイウエオ順)

理事・監事



- 【理事長】漆谷 光夫
- 【理事】金山 峰子
- 【理事】柘植 勲
- 【理事】日野原戦勝
- 【理事】松島千恵里
- 【理事】安田 真信
- 【理事】山崎恵美子
- 【理事】山崎 勉
- 【監事】佐々木隆士
- 【監事】中山 光夫

(※アイウエオ順)



いわみ西保育所
山崎 恵美子

「コロナで元気！」

コロナで会議や研修に出ることが減り、時間的余裕が少しできたこともあり、昨年5月より夜のウォーキングを始めています。(と言っても11月から4月は寒いので休み…) 歩き始めた時期が蛍の飛び交う頃でもあり、少しずつ増えてくる蛍に喜びながら、毎晩歩くことで増加一方だった体重も足踏みをし、心地よい疲れで寝つきも良くなり、嬉しい習慣がついたと喜んでます。そしてウォーキング仲間とのたわいのない話もストレス解消になっています。夏には人工衛星の光の行進のようなものも見て「得したね！」と大喜び、夜遊び気分を満喫しています。一晩5,000歩以上を目安に歩いています。少し前まではうるさいくらいのカエルの鳴き声が、今は虫の声に代わり、少しずつ空気もひんやりしてきました。今年は何月まで歩けるか、こたつの心地よさに誘惑されて冬期休みに入るまでは、「コロナに負けない身体作り！」のナイトウォーキングをもう少し楽しみたいと思います。



桃源の家
山本 宜可

そのゴミ捨てる前に…

私は法人内で一番と言っていい程、がらくたを集めています。ペットボトル、蓋、ラップやペーパーの芯、包装紙、空き箱など…私にとっては大事なりハビリ材料。がらくたというよりお宝です。(職員には呆れられていますが) ペットボトルは水を入れれば体操、お湯を入れて足の裏で転がせばマッサージにも使えます。蓋は指先の運動、文字やシールを貼れば頭の体操にもなります。空き箱はパズルの厚紙として、包装紙は壁面などの飾り作りに再利用。桃源の家でも体操や作業活動に大活躍です。ご家庭でもゴミ箱行きの前にしっかり利用してみてくださいでしょうか？



お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄贈

- ・松本 進
- ・JAしまね青壮年連盟
- ・石塚定子
- ・矢上 柚木谷班

ボランティア

- ・御謝山自治会女性部
- ・緑風園

親和会

- ・石橋初音

- ・三宅悦子

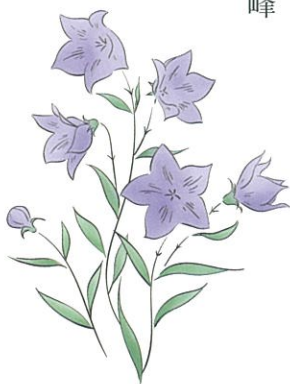
- ・日高豊美

- ・大田浩美

- ・ちいさなろうそくの会

寄附

- ・森廣直樹
- ・寺本 剛
- ・樽田小峰



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



(インスタ)



(ツイッター)