

石見

さくらだより

令和3年7月
第46号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



**石見の春を満喫！
みんなとお散歩すれば楽しさ100倍！**

(東保育所)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

あつまれ!! 元気いっぱい子どもたち!!

力仕事はぼくたち
桜ぐみにまかせろー!!



桜のじゅうつたん
気持ちいいね♡

日貫 保育所



田んぼの泥あそび!!
ヌルヌル、ベトベトたのしいなあ月

いわみ西保育所



だんご虫もおともだち♡

春のお散歩、
気持ちいいよ!



小さなお母さん♡

いちごに
チュツ♡

みて! 高くなったよ!



ごちそうできるから
まってね♡



おいしい
いちごジャムに
なあ〜れ



保育所ってたのしいな♪

東 保 育 所

登るから
見ててね!

いろんな発見!!
毎日が冒険!!

落ちないように
そーつと…

春の味覚Get

合同遠足

3保育所の年長が日和公民館と香木の森へ行き、交流を深めました!!

お弁当おいしい♡

バスに乗って出発!!

日和で散歩したよ!

また、みんなであそぼうね!!

～ 行事予定 ～

10月 各保育所運動会
(東・日貫・いわみ西)

応援してます 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」



～いつでもゆったり出かける場～

子ども達が健やかに喜びを持って成長できるように、子ども・親同士の交流、遊び場を提供します。

いつでも遊びにおいでください…。



【アートデー】

「すくすく」のお部屋の壁がお花畑になりました!!



【3B体操教室】in 矢上交流センター

お母さんたち、楽しくリフレッシュ!!



ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

★ お知らせ ★

子育てについての相談・困りごと、さくらんぼクラブについてのお問い合わせ、どんなことでもお気軽にご相談ください

※主な支援の内容：保育所や、小学校の送り迎え
祝日の預かり など

※令和3年4月現在の会員数
おねがい会員 20名
まかせて会員 14名

会員募集中!

◎ 開所時間（月曜日から金曜日まで）

☆「すくすく」 午前 9 時30分～11時30分
午後13時00分～16時00分
（土日祝日お休み）

コロナウィルスの影響で予約制になっている場合があります。確認のお電話をお願いします。

☆「さくらんぼクラブ」 午前 8 時30分から
午後 5 時30分まで

* 援助の依頼を受け付けています

☆お問い合わせは

直通携帯 080-2910-1972 まで
どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい

古くて懐かしい

デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」

今回は野菜の苗植えとクッキングの様子をご紹介します。

野菜の苗植え



まずは畑の草抜きをします。畑の整備は大切です。



間隔を空けて、苗を植えていきます。しっかり間隔を空けることが大事なポイントです。



みなさんで、クシをたててもらいました。苗が大きく育ちますように。



クッキング 鈴カステラ



チョコレートやジャムを中に入れて焼きました。



おいしいカステラが出来ました！

たこやき器を使って鈴カステラを作ります。



和気あいあいとできましたね

行事予定

- 8月 買い物外出
- 9月 敬老会
- 10月 ゲートボール
- 11月 もみじ狩り・買い物

楽しく安らぎのある 桃源の家

コロナウイルスの感染拡大が続いている昨今、当施設でも行事の中止や面会制限によりご家族様との関わりが激減してしまっています。

ご利用者様、ご家族様に安心を届けるため、施設として行っている取り組みを紹介します。

✓ 生き生きくらす会で 生き生き体操

コロナに負けない体作りを目指して、週に一度、理学療法士が各ユニットを回り体操を行っています。



理学療法士が牛乳パックで手作りの箱を使用した“箱体操”をしています。



みなさん
真剣です



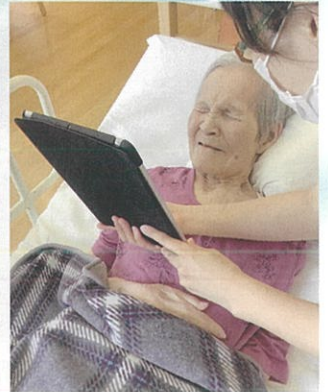
思わず笑顔

行事予定

- 7月 七夕会
- 8月 盆法要
- 9月 敬老祝賀会・長生きしちゃんさい

✓ LINE面会 (ビデオ面会)

LINEアプリを使用したビデオ面会を昨年導入しています。面会が難しい感染拡大地域のご家族様にもご利用者様と顔を合わせて会話をすることができます。



✓ ご家族様へ写真、 メッセージを送付

LINE面会が難しいご家族様にも、ご利用者様の近況をお伝えしようと、ご利用者様のお写真と職員のメッセージを送付させていただいています。



✓ コロナワクチン接種

嘱託医である大隅先生による2回目のワクチン接種も心配された副反応も特になく、無事終了しました。

痛くないですよ～



ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

お花見ドライブへ 行って来ました

in
日貫

コロナでどこにも行けず、久しぶりのドライブでした。
今年もきれいな桜が見られて良い気分転換となりました。



行って来まーす



思わずうっとり♡



今年も一緒に来れてよかったネ



春の大運動会!



高得点をねらう
102才



私達は確実に
ねらいます



ボール送り
赤組が勝ちました



よく頑張りました

玉入れ

- 玉入れのルールは
- ・上のカゴ1玉10点
 - ・下の箱1玉5点

ウォーキング タイム

曲にあわせて1日2回苑内を歩いて体力作りをしています!!



先頭は107才!
みんなも頑張るー

コロナが終息したら、みんなで外出しましょうねー



行事予定 (8月~11月)

- | | |
|-----|---------------|
| 8月 | 夏祭り
盆法要 |
| 9月 | 敬老祝賀式 |
| 10月 | 避難訓練
秋空ランチ |
| 11月 | 故郷巡り |

石見さくら会 居宅介護支援事業所



◆これからの介護のことが心配…

◆介護サービスって何が利用できるの？

◆申請って何をどうしたらいいの？

このような悩みはないですか？

介護のことでお困りの際は、まずは下記へお気軽にご連絡ください

邑南町役場福祉課 地域包括支援センター 電話 **0855-95-1115**

石見さくら会 居宅介護支援事業所（ケアマネジャーの事務所）
電話 **95-3262**（担当：内藤・板屋）

当事業所でも
ご相談にのります！

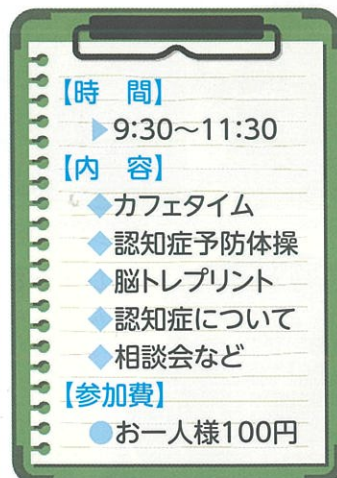
友達同士、ご夫婦、おひとりでも
気軽に集える場所です。
みんなでお茶を飲みながら、
ホッとしたひと時を一緒に
過ごしませんか？



『オレンジカフェいわみ』

【令和3年度活動予定】

7月27日(火)	日和公民館
8月24日(火)	中野公民館
9月28日(火)	矢上公民館
10月26日(火)	井原公民館
11月30日(火)	日貫公民館
12月21日(火)	日和公民館
1月25日(火)	中野公民館
2月22日(火)	矢上公民館
3月22日(火)	井原公民館



【オレンジカフェ活動の目的】

①「支え合う場」として

認知症の人とその家族、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、参加者同士の悩みや困りごとを相談し合える場です。また専門のスタッフ（生活相談員、看護師、介護士、管理栄養士、ケアマネジャーなど）もいるので、医療・福祉の相談もできます。同じ環境にある方同士で悩みを共有し、「みんな一緒なんだ」と理解し、安心感を持つことのできる支え合いの場です。

②「学びの場」として

認知症について正しく理解することができ、その知識を自分の周りに広げていくことのできる学びの場です。

③「楽しいからこそ、また行きたくなる場」として

オレンジカフェでは会話を中心に体を動かしたり、ゲームをするなど娯楽要素が沢山あります。いつもの日常の中に集う場所を作り、いつもとはちょっと違う楽しみの場を参加者同士で作ります。

*コロナウィルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性もあります。

お問い合わせ： **95-1115** 邑南町役場 福祉課（地域包括支援センター）
95-0001（桃源の家 松島・森脇）

大卒・短大卒・専門学校新卒職員 募集要項

募集対象者 令和4年3月に大学・短大・専門学校等を卒業見込みの方
令和4年3月末時点で最終学歴卒業後3年以内の方（業務経験の有無は問いません）

募集職種・人数・必要な資格（取得見込含む）及び免許 *全職種とも普通自動車免許必須

募集職種	募集人数	必要な資格・免許
介護職	2名	特になし 入社後に介護職員初任者研修を受講し、資格を取得する制度があります。受講費用は法人が全額負担します。
保育職	2名	保育士資格
生活相談員	1名	社会福祉士資格
看護職	1名	看護師
事務職	1名	特になし

勤務条件 週40時間勤務。一ヶ月単位の変形労働時間制。週休二日制

給与 本会給与規程に基づき、職能給により決定します
その他手当・処遇改善加算による特別手当など各種手当あり
賞与年2回4ヶ月（令和2年度支給実績）

採用試験 応募期間	試験日	応募期間
第1回	令和3年 8月22日(日)	6月1日(火) から 7月31日(土) まで
第2回	令和3年11月14日(日)	9月1日(水) から10月30日(土) まで

試験内容 一次試験（一般教養試験・作文・適性検査・面接試験）
合格者は、二次試験（面接）・三次試験（面接）まであります

提出書類 履歴書（写真貼付）・卒業証明書又は卒業見込証明書・
最終学歴成績証明書

提出先 〒696-0103 島根県邑智郡邑南町矢上347番地
社会福祉法人石見さくら会 法人事務局宛
※郵送若しくは持参にてお願いします。

福祉の仕事は人と地域に貢献できる、
やりがいのある仕事です。
また社会福祉法人は、長期に安定して働ける企業です。石見さくら会で私たちが一緒に働きませんか？



詳細はホームページをご覧ください



令和2年度 社会福祉法人石見さくら会 決算報告書

(自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日)

【資金収支計算書の要旨】 (単位：千円)	【事業活動計算書の要旨】 (単位：千円)	【貸借対照表の要旨】 (単位：千円)
事業活動による収支 事業活動収入計 924,496 事業活動支出計 828,894 事業活動資金収支差額 (95,601)	サービス活動増減の部 サービス活動収益計 920,655 サービス活動費用計 865,836 サービス活動増減差額 (54,818)	資産の部 流動資産 649,574 固定資産 2,398,592 資産の部合計 (3,048,166)
施設整備等による収支 施設整備等収入計 5,444 施設整備等支出計 43,829 施設整備等資金収支差額 (-38,385)	サービス活動外増減の部 サービス活動外収益計 3,841 サービス活動外費用計 4,826 サービス活動外増減差額 (-985)	負債の部 流動負債 148,122 固定負債 137,850 負債の部合計 (285,972)
その他の活動による収支 その他の活動収入計 6,700 その他の活動支出計 67,700 その他の活動資金収支差額 (-61,000)	特別増減の部 特別収益計 5,559 特別費用計 5,480 特別増減差額 (79)	純資産の部 基本金 39,500 国庫補助金等特別積立金 1,263,455 その他の積立金 559,893 次期繰越活動増減差額 899,345
当期資金収支差額合計 (-3,784) 前期末支払資金残高 (558,163) 当期末支払資金残高 (554,378)	經常増減差額 (53,833) 当期活動増減差額 (53,912) 前期繰越活動増減差額 (904,432) 当期末繰越活動増減差額 (958,345) その他の積立金取崩額 (6,700) その他の積立金積立額 (65,700) 次期繰越活動増減差額 (899,345)	純資産の部合計 (2,762,193) 負債及び純資産の部合計 (3,048,166)



東保育所
平岡 幸子

最近思ったこと

先日の研修で仕事を選んだ理由を聞かれ、久しぶりに自分を振り返ってみました。そういえば、小学校時代、あまりにも毎日が楽しくて、私も将来、楽しく子どもとかがわれる仕事が良いなと思い始めたことがきっかけでした。

そして現在、私は子どもとかがわる保育士として働いています。小学校時代の先生や友だちとの出会いがあったからこそ今の今なのです。様々な出会いはありますが、そこに楽しさや嬉しさが加わることが大切だと感じます。私自身、相手にとって、子どもたちにとって、

良い出会いとなっているのかは分かりませんが、毎日とっても素敵な笑顔で「ひらおか先生なにしよう」と声をかけてくれる子どもたちを見ると、疲れもふっとび、『私は毎日良い出会いをしているな〜』と感じるのです。

人はちょっとしたことで落ち込み、ちょっとしたことで元気が出ます。

自分自身がそうだったように、出会った方々が元気になるような、そんなかわりのできる保育士になりたいと思う今日この頃です。



熱中症予防を考える。

これから暑い日が続く、熱中症にかかる人が多くなる時期です。そこで、熱中症にならないために気をつけていただきたいことを紹介したいと思います。

①水分補給をするだけでは熱中症予防にはなりません。

水分と併せて塩分も摂取しましょう。1ℓの水分に対して1～2gの食塩を加えると良いでしょう。

このような物も効果的です。

スポーツドリンク 浅漬けの素 塩分入りのキャンディ 塩昆布 せんべい お茶漬け など



老人デイサービス
センター 希望の郷
榎田 紗弥華

②ここがポイント

熱中症の症状が見られた場合、涼しい日陰で安静を保ち適切な水分、塩分補給を行います。軽症の場合、多くはこれで改善します。もし、意識がはっきりしない場合は大至急、医療機関へ。意識があっても体調がすぐれない場合は早めに受診しましょう。こまめな水分、塩分補給が熱中症を予防します。



是非、日常で取り入れてみてください。

お礼

ありがとうございました。
(敬称略)

寄贈

- ・ 森の駅事業推進協議会 邑南支部
- ・ JAしまね島根おおち支部
- ・ 中野寿晴
- ・ 東保育所卒園児保護者会
- ・ 中山光夫
- ・ 日貫保育所保護者会

ボランティア

- ・ 石橋初音
- ・ 三宅悦子
- ・ 日高豊美
- ・ 大田浩美
- ・ ちいさなろうそくの会
- ・ 石見女性部

寄附

- ・ 藤井正子
- ・ 森脇千恵美
- ・ 仙台商り子
- ・ 植田弘和
- ・ 宮瀬隆夫



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。

ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



(インスタ)



(ツイッター)