

石見

さくらだより

令和3年3月

第45号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504

春ですね



今年もたくさん採れました

(老人デイサービスセンター 希望の郷)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

東 保 育 所

～小学校に入ったら～

- 勉強、算数、足し算、ひき算をやってみたい
- 神楽団に入って神楽をしたいな
- 字を書きたいな



好きだった遊び・行事 ベスト5

- 1 鬼ごっこ
- 2 雪遊び
- 3 夕涼み会
- 4 運動会
- 5 ドッチボール

給食人気 ベスト5

- 1 カレー
- 2 マシュマロクリスピー
- 3 唐揚げ
- 4 クラムチャウダー
- 5 コロッケ

ぼくたちもあんなに
小さかったんだよね...



好きだった遊び・行事 ベスト5

- 1 川遊び
- 2 お散歩
- 3 神楽
- 4 雪遊び
- 5 いぬごっこ

給食人気 ベスト5

- 1 カレー
- 2 シチュー
- 3 チキンバー
- 4 ゴマがたっぷり入った小松菜
- 5 おでん

ぼくたち、わたしたちと なかよく
あそんでくれて ありがとう (0才児)



日 貫 保 育 所

～小学校に入ったら～

- サッカーや運動をたくさんしたいな
- 体育で鉄棒をがんばりたいな

ぼくもあんなにかっこいい
おにいさんになりたいな... (0才児)



保育所ってたのしかったね！

もうすぐ一年生になります

～卒園児にインタビュー～

してみました～



いわみ西保育所



好きだった 遊び ベスト5

- ① ブランコ
- ② ドッジボール
- ③ 鉄棒
- ④ すごろく
- ⑤ かくれんぼ

給食人気 ベスト5

- ① カレー
- ② 唐揚げ
- ③ チキンバー
- ④ ナゲット
- ⑤ にんじんしりしり

～小学校に入ったら～

- ・勉強をがんばりたい
- ・理科と算数をがんばりたい
- ・サッカーをがんばりたい
- ・スノーボードが上手になりたい
- ・国語をがんばりたい
- ・足し算をがんばりたい

しょうがつこうに
いっても
げんきで
がんばってね！
(0才児)



～ 行事予定 ～

- | | |
|----|------------------------|
| 4月 | 入所式・保護者総会 |
| 5月 | 合同遠足（桜組）
春の遠足 |
| 6月 | まきもち作り 野草茶作り
歯の健康教室 |
| 7月 | 夕涼み会 |

子育て支援センター「すくすく」 応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て



～すくすくに通って思うこと～

昨年、邑南町に引っ越してきて、知人もおらず初めての育児で不安だった時、「すくすく」に来るようになりました。子育て悩みを聞いてもらい、気持ちが楽になっています。

必要があれば保健師さんや栄養士さんにつないでもらえるのも安心です。子どももののびのびと遊ぶことができて家とは違った顔を見せてくれます。他のお母さんと情報交換をするのはとても役に立っています。

みんなでお互いの子どもの成長を見守って過ごせる「すくすく」はとても居心地の良い場所です。

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

さくらんぼクラブの状況

*主な支援の内容：保育所や、小学校の送り迎え、祝日の預かり など

*今年度「おねがい会員」さんが4名増えました！

*3月に会員交流会を開催する予定にしています。

利用状況（4月～1月まで） 57 件

○子どもを預けたい方…
(おねがい会員)

○預かってくださる方…
(まかせて会員)

会員登録をお願いします!!

☆お問い合わせは☆

直通携帯

080-2910-1972

ちくて懐かしい

デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」



今回はクッキング～おやつ作り～の様子をご紹介します！



フレンチトースト

バターたっぷり揚げたようになった回もありましたが、とても美味で皆さん沢山おかわりされました



干し柿

地域の方より沢山の柿をいただき干し柿作り！



おいた柿を
ヒモでつなげて…
皆さん慣れた
手つきでされました



カップケーキ

こちらは皆さん
初挑戦との事でした



お味はバッチシ!!
大好評でした



これは
美味しい^^



行事予定

- 4月 お花見
 - 5月 買い物
 - 6月 カローリング
 - 7月 納涼祭
- ※毎月クッキングを
計画しています

楽しく安らぎのある 桃源の家

一年の祈願は「桃源神社」にて

毎年、外にお参りに行けない入居様への為に施設内にて設置しており、今年も皆様元旦の朝からお参りをされ、一年の祈願をされました。

また、お参りをされた後は特大のおみくじを引かれたり、お正月の花を眺めたりと楽しまれました。



一年元気で過ごせ
ますように



特大おみくじ
で運試し



大吉！



今年も一年笑顔



行事予定

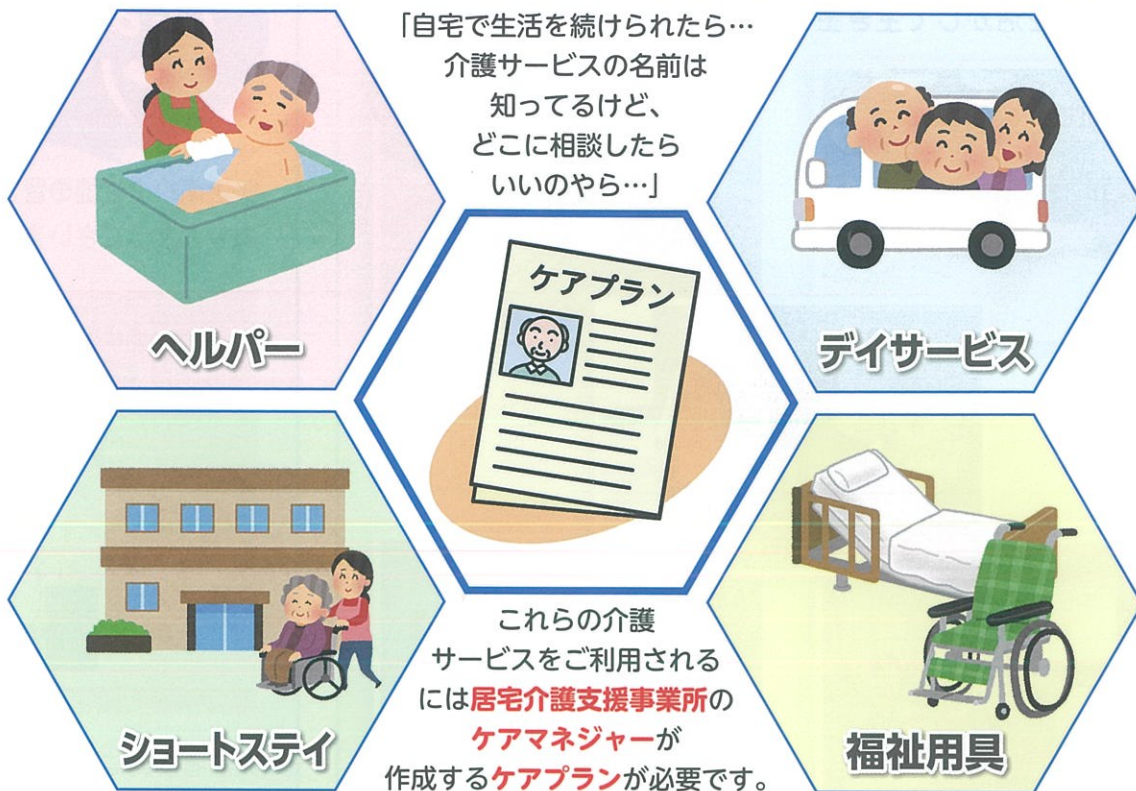
- 4月 お花見
- 6月 家族会



キレイなのー



石見さくら会 居宅介護支援事業所



介護に関するご相談は お気軽にお電話下さい。

電話 95-3262 (担当：内藤・板屋)



認知症の方やそのご家族を地域で支える 『オレンジカフェいわみ』

7月より始まったオレンジカフェ。たくさんの方にご参加していただきありがとうございます！

頭の体操や運動をはじめ、座談会などをお茶飲み空間でゆっくりと過ごす時間を一緒にいかがですか？

【令和2年度 活動日程と開催場所】

2月24日(水)	矢上地区原山自治会
3月23日(火)	矢上地区大沢自治会
時間 9:30~11:30	

どの地区からも参加自由です



*コロナウィルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性もあります。

お問い合わせ：95-1115 邑南町役場 福祉課 (地域包括支援センター)
95-0001 (桃源の家 秋田・森脇)

〔クラブ活動〕

特技や趣味を活かして生き生きと活動しておられます

学習
クラブ



習字
クラブ



園芸
クラブ



運動
クラブ



音楽
クラブ



矢上高校の生徒の皆さん
ありがとうございました！



入居者全員に素敵な年賀状
を届けて頂きました。

香梅苑の一日の流れ

- 7:45 朝食
- 9:00 ラジオ体操
- 10:00 お茶・入浴
- 12:00 昼食
- 14:00 ラジオ体操・入浴
クラブ活動
- 15:00 お茶・おやつ
- 16:00 散歩等
- 17:45 夕食

ボランティア大大歓迎!!

散歩の付き添い、シート
交換、洗濯たみ、話し
相手、クラブ活動（習字、
音楽、運動、園芸など）
の参加・指導等

地域の皆様へ

香梅苑では、地域交流・
地域貢献の一環として、ボ
ランティアの受入れや職員
の出前講座、レクリエー
ションなど行っています。

レクリエーション用品の
貸し出しも行っています。

また、サークル活動をさ
れている方々の発表の場
としてご活用頂ければ幸い
です。

お気軽にご相談下さい。

☎0855-95-2777

担当：山本・秋田



行事予定

- 4月…お花見会
- 5月…交流運動会
- 6月…家族会/避難訓練
お出かけランチ
- 7月…夕涼み会



ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

〔節分ランチづくり〕



今年はいろどりの良い押し寿司と
具だくさんのつみれ汁を作りました

出来上がり!



コロナの鬼が
早く撤退して
福が沢山
来ますように



今年はいつより多く豆まきをしています



年男と年女より、福をわけてもらいました

〔救急研修〕

ひとつの尊い大切な命を
助けるため

救急車が到着するまで平均8分私たちで救える命があります



心肺蘇生法やAED
の使用方法につい
て、消防署職員さん
による講習をうけま
した。

命

＝心臓マッサージの基本＝

- ① 胸が5cm沈むほど強く
- ② 1分間に100～120回の速さ
* 「地上の星」の歌のテンポ
- ③ たえまなく...



＝4つの鎖があります＝

- ① 心肺停止の予防
- ② 早期認識と通報
- ③ 一次救命処置 (心肺蘇生とAED)
- ④ 二次救命処置 (病院)

これがつながると命が助かります。
私たち職員は①～③に関わります。



＝AEDの使い方確認＝

◆ 音声ガイドに従う

“ありがとう”には魔法の力がある☆

“ありがとう” 日々の生活の中で身近に使う言葉ですよね。
「ありがとう」と言われて嬉しくない人はいないはず！
でも、つい「ありがとう」ではなく、「すみません」と言ってしまうのは日本人特有の口癖となっているようです。

ふと、考えてみる…自分は、1日に「ありがとう」とどれくらい伝えているだろうか？
「ありがとう」の言葉には、相手に活力を与えるだけでなく、自分の心も豊かにする力を持っているそうです！

コロナ禍の中で、生活するのに色々と制限がある今、大変に思う日々ですね。そんな中で感じたのは、普通に生活を送れることがどれだけありがたいことか。でもそれは当たり前ではない。慌ただしい日々の中でつい感謝すべきことを見逃しがちでは…

“当たり前が当たり前ではない” そう思うと、日々の生活の色々な事が、感謝することでいっぱいに思えてきます。“今日も家族がいてくれること” “職場の人と今日も元気に会えた” “ごはんがおいしい” “すっきり目覚められた！” など…生活の中には幸せがいっぱい！

こんな時だからこそ、家族、職場、友人など、身近なひとたちに「ありがとう」とたくさん伝えてみませんか？きっと、コロナに負けないあったかい心で過ごせるような気がします。



いわみ西保育所
高崎 香帆里

特別養護老人ホーム「桃源の家」成り立ち

成り立ちの詳細はHPにも記載しておりますので興味がある方は覗いてみて下さい。

現在の「桃源の家」はなんと3代目の「桃源の家」なんです。そんな3代目「桃源の家」の成り立ちを振り返ってみようと思います。桃源の家の成り立ちは、昭和26年（1951年）に第二次世界大戦の敗戦で、家族がいなくなり一人ぼっちになったり、戦争で家のお金が無くなったりして貧しい生活をしながらはいけない人が多くいました。そんな身寄りのない高齢者や経済的な理由などにより家庭で生活することが出来ない生活困難な高齢者を、町外から受け入れる場所として、開設したのが養老院として最初の「桃源の家」でした。ちなみに名付けは当時の厚生大臣「川崎修二さん」が「桃源の家」と名付けてくれました。そして、時が進み養老院から老人ホーム「桃源の家」とかわり、昭和52年（1977年）に初代「桃源の家」は解体され、2代目「桃源の家」が建てられる事となり、そして3代目「桃源の家」として平成24年（2012年）に現在の建物ができ、現在へと至っています。そんな「桃源の家」ですが、今年なんと「桃源の家」が開設して70周年という記念の年なのです。70周年という事でコラムにて「桃源の家」の成り立ちを出させていただきました。



養老院「桃源の家」(初代)



「旧桃源の家」(2代目)



現在の「桃源の家」(3代目)

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄贈

- ・北 信行
- ・三浦常己
- ・花デコレ
- ・邑南町社会福祉協議会

ボランティア

- ・石橋初音
- ・丸目信子
- ・三宅悦子
- ・日高豊美
- ・大田浩美
- ・ちいさなろうそくの会

寄附

- ・細川和雄
- ・大平秀子
- ・荒木安夫
- ・森脇康久



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>



(インスタ)



(ツイッター)