

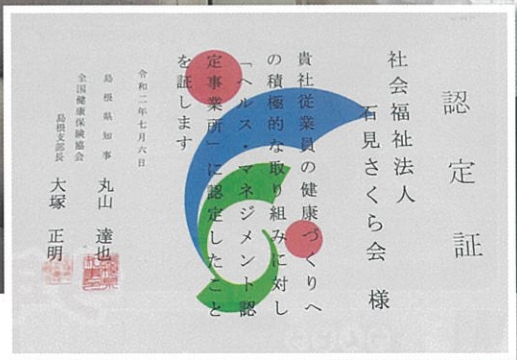
石見

こくらだより

令和2年11月
第44号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



邑智郡内で社会福祉法人として初めてヘルス・マネジメント認定制度の認定を受け、交付式が行われました!

ヘルス・マネジメント認定制度とは、職員一人ひとりが、心身ともに健康で働き続けることができるよう、様々な取り組みを行う事業所に交付される制度です。

(写真は交付式、職員による血管年齢測定器の体験風景)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。



2才児



げんきに入場!!



3才児



4才児



うさぎぐみ♥ももぐみ
ダンス♪



よーいどん!!



5才児



せんせ~!!
ほくたちは...



元気いっぱい
がんばるぞー!

今年は保育所だけの運動会...



がんばったね



わたしたちも
はじりつこ
じやうまでこ
うま



0、1、2才児
リズム♪



3、4、5才児
リズム♪

うんどうかい がんばったよ!!



入場前は
検温 &
手指消毒

げんきいっぱい!
たいそうでスタート!



// いち・に! さん・し! //



ジュースで乾杯!!



おとさないように
ぞつとね!

がんばるぞ!
オー!!



よくがんばりました



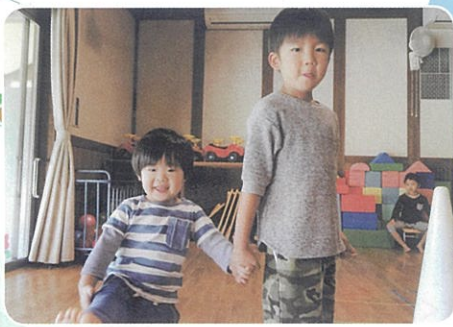
ぎゅ〜って
うれしいね♥



“親子競技”



今年度、西保育所(0、1、2才児)、東保育所(0、1才児)は、
運動会の参加がありませんでしたが、後日ミニ運動会を行い、
楽しみましたよ♥



～ 行事予定 ～

12月	おたのしみ会 クリスマス会
1月	もちつき会
2月	まめまき会 お店やさんごっこ



応援してます 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」



しゃべりば

いやしの場所

～お母さん達に聞きました～

☆支援センターを「ひとこと」で言うと…

気軽に遊びに行ける
親戚のお家

楽しい
ところ

大人気の
アートデーで
『にぎにぎ
スノードーム』
作り

いつでも気軽に遊びに来て下さい!!

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

◆令和2年度：第1回講習会（救命救急講習）
9月16日（水）午後 矢上交流センター

江津消防署石見出張所の皆さんのわかりやすいお話で会員の方々もリラックスした雰囲気、救命救急の基礎を、今一度確認する良い機会になりました。



◎ 開所時間（月曜日から金曜日まで）

☆「すくすく」 朝9時30分～11時30分
午後13時30分～16時30分
（土日祝日お休み）

☆「さくらんぼクラブ」 朝8時30分から
夕方5時30分まで

* 援助の依頼を受け付けています *

☆お問い合わせは

直通携帯 080-2910-1972

どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい



古くて懐かしい

もうひとつのわが家

デイサービスセンター

「希望の郷」

コロナ禍ですが、
感染予防対策を施し
皆様元気にご利用いた
いております!!



今回は“希望の郷”での色々な
1コマ📷をご紹介します♪

思いつきで お茶会



スクラッチ アート

こちらは



細い線を
なぞるのは
指先の良い
運動ですね

クッキング



お団子は割とよく作ります

レクリエーションでは
黒ひげ危機一髪や
ワニワニパニックも
ドキドキして盛り上がります



ミニサイズなのに
キレイにあんこが
包んであります

この日は 3色おはぎ作り

まびきました



くんくん成長中

まびき菜もおいしくいただきました

芋ほり



畑仕事はやめません!



行事予定

- 12月 クリスマス会&忘年会
- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 思い出アルバム作り
- ※毎月クッキングもあります

ボランティアさん募集中!

きらりおおなん登録事業所です。

活動内容や詳しくはお問い合わせ下さい。

☎95-2940
担当(森脇・金山)

楽しく安らぎのある 桃源の家

ユニット秋祭り



余興は
ビンゴ大会



お祭りメニューは特別

たこ焼き
焼きそば
サイダー



おいしい~♡



二人羽織後の
顔を見て大笑い



皆でワイワイ



今年はコロナにより、桃源の家恒例の「秋祭り」を開催出来ない為、職員全員で意見を出し合い、各ユニットで行うことにしました！お祭りの定番、屋台メニューを手作りし、職員が体を張った(?)二人羽織りやカラオケ大会など、各ユニットで趣向をこらして行いました。

例年とはまた違った、家庭的な雰囲気楽しんでいただけたのではないかと思います。

早くコロナが落ち着き、来年はご家族と一緒に楽しんでいただける「秋祭り」が開催出来ますように…

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑



おみ物

食器洗いたわし
沢山編むでの～



園芸

大きく育てよ～



背中がいちやる。
がいちやる。

ふれあい

邑南町ご長寿No.7
106歳



後藤マスミ様

インタビュー

- 質問 長生きの秘訣は？
 答え もっさい食べ物食べて大きくなった。
 質問 もっさい食べ物ってなに！
 答え 麦めし・あわめし
 質問 毎日の楽しみは？
 答え 朝、部屋の窓から見るカラスが何羽か飛び立って行く。そして、夕方またみんなそろって戻ってくる。今日も、沢山えさ食べて帰ってきたかーって思う。
 質問 好物は何ですか？
 答え 魚が好き。特に刺身がええな一。

敬老会

久しぶりに生けたな～



祝賀式でお祝い表彰



敬老祝賀式

厨房手作り弁当!!



長生き音頭

わっはっはっ(笑)



秋空ランチ

これが私の隠し味!!
おいしくな～れ♡



職員が心を込め
お抹茶立てました



炭火の味がして
おいしいな



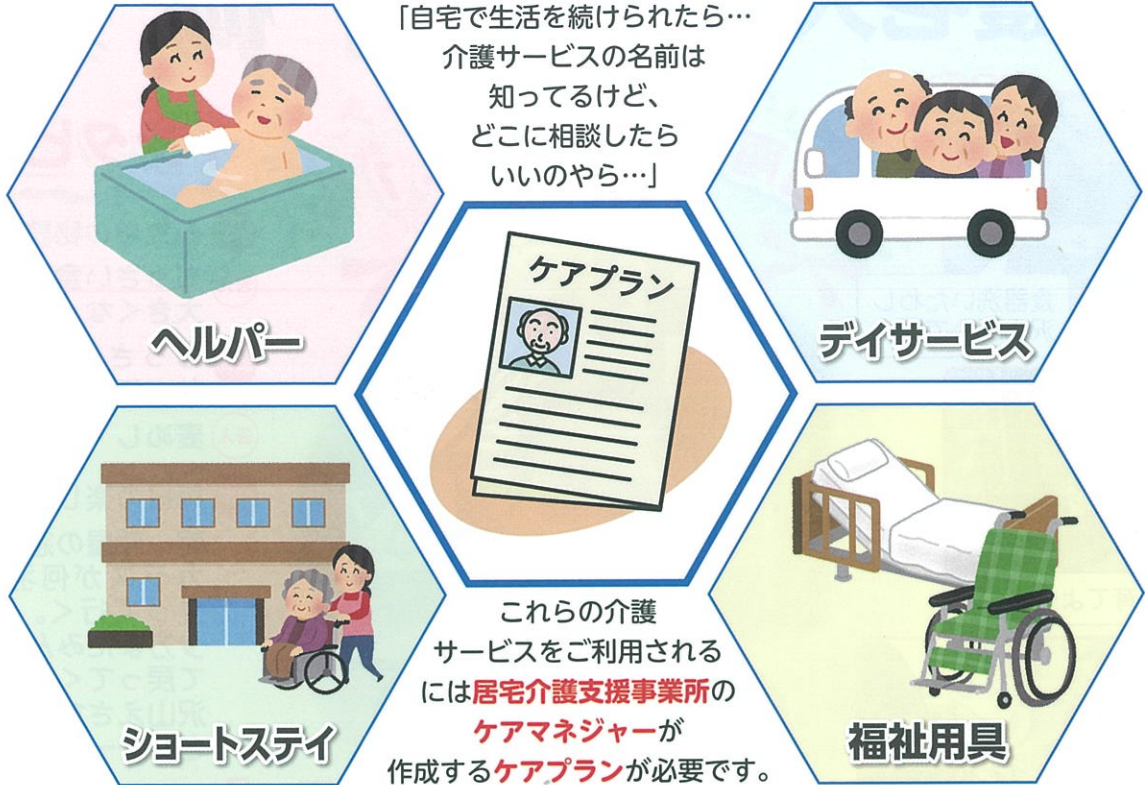
今年初のサシマ

おめでとうございませう!!
これからも元気で過ごしてください。

行事予定

- | | |
|-----|----------|
| 12月 | 忘年会、もちつき |
| 1月 | 新年互礼会 |
| 2月 | 節分ランチ |
| 3月 | 彼岸法要 |

石見さくら会 居宅介護支援事業所



介護に関するご相談は お気軽にお電話下さい。
電話 95-3262 (担当：内藤・板屋)

認知症の方やそのご家族を地域で支える『オレンジカフェいわみ』



7月より始まったオレンジカフェ。たくさんのご参加をありがとうございます！

頭の体操や運動をはじめ、座談会などをお茶飲み空間でゆるりと過ごす時間を一緒にいかがですか？

【令和2年度 活動日程と開催場所】

11月24日(火)	矢上地区中央自治会
12月22日(火)	矢上地区御謝山自治会
1月26日(火)	矢上地区加茂山自治会
2月24日(水)	矢上地区原山自治会
3月23日(火)	矢上地区大沢自治会
時間 9:30~11:30	

どの地区からも参加自由です



*コロナウィルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性もあります。

お問い合わせ：95-1115 邑南町役場 福祉課 (地域支援センター)
95-0001 (桃源の家 秋田・森脇)

石見さくら会 SNS はじめました！



SNSってなに？

SNSとは「Social Networking Service」の略で、インターネット上で社会的なつながりを持つことができるサービスです。代表的なSNSとして、ラインやインスタグラム、ツイッター、フェイスブックなどがあります。

石見さくら会では、普段あまり目にする事が出来ない高齢者施設や保育所の日常や福祉の現場で働く職員の様子を知ってもらおう!! と、法人ホームページのブログに加え、昨年12月よりインスタグラムとツイッターによる情報発信を積極的に行っています。

Twitter始めました！

@iwamisakurakai #石見さくら会
フォローお願いします！

ツイート

石見さくら会 @iwamisakurakai
迅速完 @iwamisakurakaiさん
今回は学校の介護実習の為、香梅苑で5日間の実習を行った様子です

そして、たまたま8月がお誕生日だったので、一緒にお祝いすることができました!

顔出しは「恥ずかしい」と言われたので、好青年のやさしい表情をお見せ出来ないのが残念です



ツイッター

時には仕事を離れた職員の休日など、職員の個性によって様々な内容を投稿しています。お気軽にフォロー、いいね♡をお願いします！



石見さくら会 ホームページ

各事業所の案内や情報公開、採用情報など、石見さくら会について詳しく知りたい方はホームページをご覧ください！



インスタグラム



左から「ツイッター」「インスタグラム」「ホームページ」のQRコードです。

スマートフォンで読みとりをしてください。

(××>.<.<×)。♡♡

『読書の秋』

読書の秋になりましたね～!! 保育所では毎週金曜日に絵本の貸し出しをしています。絵本を通してお家でお子様とゆっくり触れ合う時間にしてもらえたらと思っています。色々な絵本がある中で、どんな本を読んだらいいのかな?と悩まれる方も多いと思います。そこで、今回は絵本の紹介をしたいと思います。

この季節に
ピッタリですよ!

東保育所
小松 愛里沙



☆親子で楽しめるわらべうたをご紹介します



『はぶらしくん』
とよたかずひこ作
童心社

歯磨きを嫌がる子にお勧め!!
仕上げ磨きって、暴れて大変な時ありますよね。
歯を磨かないと虫歯になるし…
そんな時、この絵本で歯磨きをしながら、また仕上げ磨きの時に絵本を持たせてあげるのはどうでしょう? 子どもたちもはぶらし君と一緒に磨きたくなくとも思いますよ。



『ほげちゃん』
やぎ たみこ作
借成社

大切にしているぬいぐるみが大暴れをする、ほんわか笑える楽しい絵本です。
コロナウイルスでお出かけがあまりできない日々だからこそ、絵本で子どもと一緒に楽しい時間が味わえますよ。

どんぐりころちゃん わらべうた



うたってあそぼう



『どんぐりころちゃん』



養護老人ホーム
香梅苑
松島 千恵里

人生100年時代に思う私のつぶやき

私は、62歳。

老化の一途をたどっていることは紛れもない現実としてある今、到底、100歳まで生きられる自信など微塵もない。

邑南町には27人も100歳以上の方がおられると聞いた。

その中で最高齢106歳の方はなんと当苑入所者の後藤さんである。(詳しくは香梅苑ページに掲載。)

酸いも甘いも知り尽くしておられるからこそその強さ、寛大さ、慈悲深さがあり、いつもやさしさのボールで包み込んでくださる。宮沢賢治がかの有名な詩の中で「サウイウモノニワタシハナリタイ」と言った人のよう。

身近にこんな風に生きられたらいいなと思えるお手本があることは幸せなことだ。

私が後藤さんになるには、もう3~40年人間修行が必要なのだろう。その時自分が思い描いていた人生を送っていたら素敵だろうと思う。

実はコロナ禍で家での時間が増え、ピアノを弾くようになった。「誰でも弾ける、超簡単初心者、大人の名曲100曲集」を練習するが、100曲までには相当時間がかかる。脳トレと思って楽しみながら、いつか誰かに聞いてもらえるようになるのを夢見てる。

気持ちだけは人生100年時代を楽しもうと思っている。

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄贈

- ・ 寺脇克熙
- ・ 松本一男
- ・ 松本 進
- ・ 株式会社ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本
- ・ JAしまね青壮年連盟
- ・ 日和仏教婦人会
- ・ 御謝山自治会女性部

ボランティア

- ・ 石橋初音
- ・ 大田浩美
- ・ 日高豊美
- ・ 三宅悦子
- ・ ちいさなろうそくの会

寄附

- ・ 市原 瞳
- ・ 上田豊昭
- ・ 川原大司
- ・ 坂根光則
- ・ 新屋信雄
- ・ 日高邦男
- ・ 細川和雄
- ・ 松本 進
- ・ 三上昌昭

