

石見

さくらだより

令和元年12月

第41号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



希望の郷

初

さつまいも収穫 🍠 みなさんは芋づるに夢中…!!

(デイサービスセンター 希望の郷)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

あつまれ!! 元気いっぱい子どもたち!!

ひがし
ほいくしよ



うんとこしよ~
どっこいしょ~♪



おいもさん
こんにちは! (^^)



サツマイモ!
発掘しました!



うわあ~いいなあ~
私もほしいなあ~



さあ 誰のお芋が
大きいかなあ?
くらべてみよう



こんなにおいものツル~
どれちやつたあ~



シューシュー
良い音~
いつにない~!



あ~くんバクツ!
とっつても
美味しいね!!



サツマイモの皮を
むくと黄色なんだ!



きれいにして
あげよ~

緑風園さんとのイモほひ



お母さんと一緒に
クッキング!



ひぬい
ほいくしよ



うわ~いいにおい...
今すぐたべたいな~



おいしい
スイートポテトに
な~れ♥

秋の実! あつまれ~

ほらみて~
こんなに大きなおいも!!



お散歩で
見つけた柿~



小学校のおにいさん
たちの稲刈りを見にいったよ



金比羅山から日貫の街をながめ
ながら食べるおいもは最高!



食欲♥の秋～!! たくさん食べて、元気モリモリ!

～この時期ならではのクッキングや、お芋ほり体験を楽しんでいます～

いわみにしほいくしよ



こ～んなに大きなお芋がとれましたあ～!



上手にとれたでしょ♡ハイ・ポーズ!



皆で力を合わせていこしょよ!!



おじちゃん～手伝って～!



こんなにひっついてたあ!



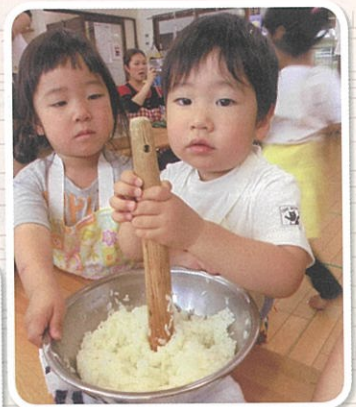
よっこらしよ～! なかなかぬけな～い!



おいもほり～つておもしろくつて楽しいね～



おいもすご～くおもたいけど頑張ったでしょ♡



ふりかけ作り☆☆どんな味なのかなあ～??



見て見て～! 上手にまぜられるでしょ♡



なかなかつぶれないなあ～♪おいしくなあれ～

親子クッキング



行事予定

1月
もちつき会

2月
まめまき会
おみせやさんごっこ

3月
ひなまつり会
卒園式

4月
入所式

応援してます 楽しい子育て 安心子育て

子育て支援センター「すくすく」



★ すくすくを利用して ★

○日頃の育児の悩みやストレスなど話すことができずスッキリすることができました。家で子どもといると、会話するという場面が少ないので、話せるというだけで気分が変わります。また同じくらいの月齢の子どもさんを見てうちの子だけじゃないんだと思うこともあるので安心します。家ではぐずって大変でも支援センターに来るとニコニコしたり寝ていることもあるので助かります。自分の知らない情報など情報交換の場にもなり通って良かったです。

○初めはドキドキしながら通っていましたが、先生が「よく来たね。待ってたよ」と温かく迎えてくださるので子どもはもちろん、私もいつのまにかすくすくが大好きになっていました。

○先生方が子どものことでわからないところを教えてくださいまして本当に助かっています。また地域のお母さんとお子さんのコミュニティになっていて親子で人間関係が広がって、今ではなくてはならない場所です。

○家にいるとテレビを見せてしまうことが多いのですが支援センターに行くと、おもちゃもたくさんあり同じくらいの子とも過ごすことができます。私自身も携帯をつい見てしまうことが多いのですが我が子の遊ぶ様子をきちんと見れているように思います。

第一子の子育てはわからないことも多く不安になることもありますがすくすくに来られる他のお母さん方や先生方が話を聞いて下さりアドバイスして下さるので心が楽になります。またクッキング教室、わらべうた、アロママッサージ、アートデーなど中々家ではできない楽しい催しがたくさんあり、親子ともどもすくすくで育ててもらっています。いつもありがとうございます。

★ 稲積家でお出かけランチ



メニューは「チーズタッカルビ」「もやしのナムル」「貝だくさんスープ」でした。

★ アートデーで段ボールハウスを作りました



すてきな
おうちができて
嬉しい!

行事予定

2月…さくらんぼクラブ交流会
3月…こぐまクラブおわかれ会

ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

* さくらんぼクラブの現況

会員数

おねがい会員 17名
まかせて会員 14名

* 利用件数

(令和元年度 4月～10月)

43件

・ 祝日の預かり、保育所・小学校の送迎など

● 開所時間 (月曜日から金曜日まで)

☆ 「すくすく」 朝 9時30分～11時30分

午後 1時30分～4時30分

(土日祝日お休み)

☆ 「さくらんぼクラブ」 朝 8時30分から

夕方 5時30分まで

* 援助の依頼を受け付けています *

☆ お問い合わせは

直通携帯：080-2910-1972 まで
どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい



桃源の家

楽しく安らぎのある



秋晴れの中、桃源の家では入居者の方とそ
 のご家族を招待して秋祭りを開催しました。
 去年までなら、夏に行う行事でしたが、暑
 さ対策も兼ねて秋の季節にお引越し。食事を
 楽しみながら、落語や神楽を鑑賞しました。
 今年は、大黒様と恵比須様に扮した理事長と
 施設長が机をまわり、お菓子と笑顔を皆さん
 に振る舞っていました。

長生きしちゃん祭り

あきまつり



10月
5日



石見中学校2年生との交流会
11月8日



東保育所の年長さんとの交流会
10月30日



交流行事

【お知らせ】

さくら便りに載せきれなかった内容をホームページ「さくら便り+a」で掲載中です。
ぜひ石見さくら会のホームページもご覧ください！

古くて懐かしいもうひとつのわが家

デイサービスセンター 希望の郷



楽しく脳トレ

パズルや塗り絵、編み物など、どれも頭をつかって考えないと出来ないものです。認知症予防や指先の機能維持などの為に取り組んでいます。

はまった時は
スッキリ感と
なぜだか安心感も



大作が出来るのではと
ワクワク



クッキング



おやつや時には昼食(お好み焼き、カレーライスなど)まで！クッキー作りは初めての方も多く、慎重に型抜きされていました。すでに炊事場から引退された方も居られますが、手が痛くなったけど“また味噌汁をたきたい”との思いで包丁をにぎられる方もおられます。



焼けてきたかいな～？

買物&紅葉狩りドライブ

秋の深まりを感じながらドライブへ。
 「久しぶりにこっちの方へ来たな～」
 「昔あの山で香茸を沢山採ったよ！」
 などなど会話もはずみました。



買物では、「足が悪いし…」 「目が悪いし…」 と出掛けるのを迷われる方もおられます。
 「車椅子も押しますよ。」「一緒についてまわりますよ」職員がついていますのでご安心を♡

“物を選んで” “カゴに入れて” “お金は足りるかな…?”

出掛けてみると家の中にはない沢山の刺激があります。

沢山の機能を使います。

この刺激が生活の“ハリ”にもつながると考え、希望の郷では年3回買物外出を行っています。



行事予定

- 1月…新年会
- 2月…節分、恵方巻き作り
- 3月…雑街道見学
- 4月…花見会

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

〔敬老会〕 令和元年9月18日に敬老祝賀式、敬老会が行なわれました。百五賀1名、百寿1名、白寿1名、卒寿1名、米寿が2名、85歳が2名、傘寿3名、喜寿2名、計13名の方が表彰されました。おめでとうございます。



〔ふるさと巡り〕 令和1年10月中旬から11月中旬までの間でふるさと巡りへ出掛けました。実家の近くに行き家やお墓参りもされた方もおられます。利用者様からも喜びの言葉も頂きました。



〔秋空ランチ〕 10月2日に秋空ランチを行ない、石見養護学校の実習生徒と一緒に秋刀魚を焼いたり具だくさんの味噌汁を利用者様と作りました。味噌汁の見た目も味もテーブル毎で違い美味しく頂きました。

〔ボランティア・交流〕

ミュージックケア



お話し会



掲載されている行事の他にも職員派遣での運動教室等行なっています。ボランティアにも来て頂いて交流をさせて頂いています。施設見学などお気軽にお問い合わせ下さい。電話番号 (0855) 95-2777

行事予定

1月…新年祝賀式

2月…節分

3月…彼岸法要

4月…お花見会

こんな困りごとはありませんか？

ベッドや車いすを借りたいけれど、どこに頼めばいいのかな？

介護サービスを受けるにはどうしたらいいんだろう？

おばあちゃんが、薬を飲むことを忘れるようになったのよねえ。

介護ストレスが大きく、イライラしてしまうけど…

相談はどこにしたらいいの？



色々なお悩みは私たち介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談下さい。
介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活できるようご本人、ご家族、その他サービス事業所と一緒に考えていきます。それが私たちケアマネジャーです。
一人で悩まず、私たちと一緒に考えてみませんか？



お気軽にお問い合わせください。

石見さくら会居宅介護支援事業所

95-3262 (担当/坂田・山本)

お礼

ありがとうございました。(敬称略)

寄贈

- ・邑智地区更生保護女性会
- ・石塚 定子
- ・伊藤ひとみ
- ・アベル間商事

ボランティア

- ・日高 豊美
- ・有田 京
- ・金山 峰子
- ・ソライロの皆様
- ・緑風園
- ・南原 友子
- ・服部 美鈴

- ・JAしまね青壮年連盟女性部

- ・石橋 初音
- ・大田 浩美
- ・ちいさなろうそくの会
- ・丸目 信子
- ・三宅 悦子

- ・石見あらがね太鼓
- ・Paw(パウ) Azusa & Eri
- ・川辺 梓、嘉戸絵理香、坂根貴己子
- ・服部 佳子

お話し会トムテ

- ・矢川 京子
- ・原田 智恵
- ・高橋美保子

寄付

- ・奥瀧 邦雄
- ・下橋 強二
- ・高畑 憲夫
- ・砂田津多江
- ・藤田 文子
- ・古田五二嗣
- ・上田 正徳
- ・三宅 一樹
- ・宮岡美富江



笑顔広がる、子育て広場

～扉を開いた先は、あたたかい陽だまり～



石見子育て支援センター「すくすく」

最近、町外から引っ越してきたけれど、まわりに誰も話ができる友達がいない…家で我が子と二人きりで一日中向き合うのはしんどい…他の大人と話が…在宅で子育てをしておられる皆さんの気持ちに寄り添い「心のよりどころ」になれたら～そんな思いで、毎日「すくすく」を開いています。

時間は 朝9時30分～11時30分／午後13時30分～16:30分 です。

この時間帯なら、いつでも都合の良い時間帯に遊びに来てくださいね。



お母さんと子どもさんが、いつでもゆったりと過ごせる場として、少しでもほんわか、ゆったりできるお手伝いができたらとお待ちしています。

☆主な行事☆ アートデー・クッキングデー・わらべうた・ママの心こころころ・3B体操・ママもアロマでリフレッシュ
各保育所の保育所開放／わくわくデー（東保育所）・親子サロン（いわみ西保育所）・ぴよぴよデー（日貴保育所）

みんなで防ごう インフルエンザ

インフルエンザ
例年より早く
流行シーズン入り

インフルエンザは1シーズンの中で、複数のタイプのウイルスが異なる時期に広がる事が多く、インフルエンザに2回罹る可能性もあります。早い流行入りと合わさると流行の規模が大きくなったり期間が長引いたりする可能性もあるので注意が必要です。

予防方法

手洗い……………外出から戻った時、トイレの後、作業の前後はこまめに手洗いを行う。

マスク……………くしゃみ・咳が出ている間はマスクをつけましょう。

環境衛生……………多くの人に触れる箇所（ドアノブや手すりなど）をしっかりと清掃しましょう。

うがい……………外出から戻ったらうがいをしましょう。

普段からの健康管理…免疫力が弱っていると感染しやすくなります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。

予防接種を受ける 適度な湿度を保つ インフルエンザが流行してきたら人混みへの外出を避ける。

インフルエンザの症状

潜伏期間
約48時間

発熱
38℃以上

鼻水

関節痛

筋肉痛

咳

全身倦怠感

インフルエンザ
合併症

インフルエンザ脳症

発熱により、急速に神経障害・意識障害を伴う症候
意識障害、痙攣、頭痛、異常行動・言動、
脳障害を発症する危険な状態



香梅苑
桑原 晴美

「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。

ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>

