

石見

さくらだより

令和元年8月
第40号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



「回転寿司 気が付けば目が回る程の皿の量！」

お出掛けランチ in 浜田（養護老人ホーム 香梅苑）

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

あつまれ!! 元気いっぱい子どもたち!!

プールびらきだよー!!

ひがし
ほいくしよ



水あそびだ〜いすき!!



笑顔がはじけます



まずはお水をバシャバシャバシャ!



顔つけ・バタ足
さすが年長さん



それー!! ワニさん・ラッコさん

おもいっきりド・ロ・ン・コだ〜!!

いわみにし
ほいくしよ



砂風呂だよ〜
冷たくつてきもちいー



お水をくんでおととと...



一緒にどうですか!



Tシャツ&パンツで
気持ちいいー!



シャワーの雨が
ふるいよ〜

よいしょよいしょ
う〜んうまく
すくえたいな〜



はじめて
お外で
ハイハイしたよ♥



泥だんご作りって
楽しいね〜

いよいよ水あそびのシーズン到来!!

夏の遊び、しつかり楽しんでます♡

ひぬい
ほいくしよ

この夏初めての
川遊び⇒

プールあそび
たのしいね♡



あ!魚だ⇒



みて~
ゴッポ
みつけたよ!



泥んこあそびも たのし〜い!!

いい湯だな〜♨️



泥んこ温泉気持ちい〜♡



きや〜あめだ つめた〜い

いわみ西保育所

新しい職員を紹介します。

〜よろしくお願ひします!!〜



今年度採用となり、いわみ西保育所に勤めています。先輩職員にアドバイスをいただきながら日々頑張っています。

また、子どもたちと過ごす毎日はとても充実しています。

子どもたちにとって大切な時期に保育者として携われることに誇りを持ちながら、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

日野原 舞実



今年度からいわみ西保育所に勤めさせてもらっています、古田亜由美です。

日々子どもの成長に寄り添いながら、幼い頃から夢だった保育士として働けることを嬉しく思います。

1年目でまだ経験は浅いですが、保育士として成長できるよう頑張ります。

古田 亜由美

行事	9月 うどん会 (いわみ西保育所) (日貫保育所) 子育てリフレッシュ講座(人形劇)	10月 うどん会 (東保育所) 親子遠足	11月 防火パレード	12月 おたのしみ会 クリスマス会
----	--	-------------------------------	---------------	-------------------------

応援しています 楽しい子育て 安心子育て

子育て支援センター

「すくすく」

出前講座「ベビーマッサージ」



「ベビーマッサージ」は単に血行を良くするだけでなく、親子の絆を深めたり、触れ合うことで子育てのストレスを緩和することもできます。



赤ちゃんもママもとってもいい顔…

～いつでもゆったり出かける場～

子ども達が健やかに喜びを持って成長できるよう子ども・親同士の交流、仲間作りや遊び場を提供します。

◇開所の時間帯を変更しています◇

午前中 9:30～11:30

午後 13:30～16:30

月～金曜日(土・日・祝はお休み)

この時間なら、いつでも利用することができ、スタッフがお待ちしています。

「すくすく」以外の場所での行事もたくさんありますので予定表を見て、都合の良い時間、場所に来てみてください。

里帰り中の方、妊婦さんもお待ちしています！

「こぐまクラブ」ママたちがスクラッチアートを楽しみました！



素敵な作品ができました！



行事予定

7月と9月…3B体操教室

ファミリーサポートセンター「さくらんぼクラブ」

*さくらんぼクラブの現況

会員数

おねがい会員

まかせて会員

18名

13名

*利用件数

(平成30年度総利用件数)

103件

・祝日の預かり、
保育所の送迎など

●開所時間(月曜日から金曜日まで)

☆「すくすく」朝9時30分～11時30分

午後13時30分～16時30分

(土日祝日お休み)

☆「さくらんぼクラブ」朝8時30分から

夕方5時30分まで

援助の依頼を受け付けています

☆お問い合わせは

直通携帯：080-2910-1972 まで
どんなことでも、お気軽にお問い合わせ下さい

古くて懐かしいもうひとつのわが家

デイサービスセンター「希望の郷」

“夏野菜”今年はきゅうりに挑戦しました!!



元気のない苗をみかねて肥料を
与えてくださる方!「支柱をせんと!!」
など皆さん気にかけてくださり、
職員は水やり担当…皆様まかせです。
これぞ **リハビリ**!

キュウリの様子が気になる方は、
お昼休みに見に出られたり、
朝の到着と共にまずキュウリへ…
ぐんぐん成長しました



沢山収穫でき、
“からし漬け”に



納涼祭

恒例の厨房お手製オードブルを皆さんで囲み、
6月に作っておいた梅シロップを梅ジュースに



カンパニー



午後からは縁日のようなゲームを楽しんでいただきました。
今年は香梅苑さんもお招待 ^^



やり投げ

難易度★★★★★



太ももにボールを
はさんだまま
ボールを蹴り
ピンを倒します!



最高は42コ

落とさず
倒せ!!

行事予定

クッキングは
毎月あります

- 9月…敬老会
- 10月…紅葉狩りドライブ
- 11月…公民館祭り
買い物外出
- 12月…忘年会&
クリスマス会

楽しく安らぎのある 桃源の家

ボランティアさん
いつもありがとうございます。

桃源の家では多くのボランティアの方が
来られて、入居者の皆様の生活に様々な楽
しみを提供していただきます。

有田 京さん



大 正 琴

大正琴は長く来ていた
だいているボランティア
の一つです。
経験豊富な有田さんと
南原さんによる季節に合
わせた楽曲から、体操ま
で、楽しく飽きさせない
工夫で入居者の皆さんも
あつという間に時間が過
ぎていきます。

南原 友子さん



金山 峰子さん



桃源茶屋

抹茶をたて、和菓子と
一緒に頂く月二回のイベ
ントです。
水分をしっかりと飲んで
もらうキツカケにと始め
た活動も、もう三年目
です。
毎回季節に合わせたデ
コレーションも、楽し
みの一つです。

服部 美鈴さん



坂根 貴己子さん
河野 真由美さん



SORAIRO

(ソライロ)

美しい歌声と音楽のソ
ライロさん。
多くの方がこの名前を
聞いたことがあるのでは
ないでしょうか？
「ずっと聞いていた
いなく」という意見が
つも聞かれます。

下橋 涼子さん
宮本 沙美さん



行事予定

9月…敬老会

10月…秋祭り

11月…保育所交流会

12月…クリスマス会

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

〔家族会〕

22家族（37名）の参加がありました。

総会後は、交流会を開催。スライドにより日頃の様子をみて頂いたあと、全員参加の合唱、体操、手話などを行い会場が一体となり、和やかで楽しいひとときを過ごしました。

厨房職員による
特製スイーツ5種類



各テーブルに飾られた花は、講師(石塚様)より指導を受け前日利用者様が作られました。



〔お出掛けランチ〕

たまには外食を！ 今年も町外にも出掛けました！



矢上公民館認知症予防教室・運動教室に職員派遣

職員派遣
ボランティア、
施設見学など
お気軽にお問い合わせ
下さい。



地域に出掛
けています

井原仏教婦人会 ～天蔵寺様による法話・交流～



抹茶ボランティア(石橋様)

石見養護学校
角寿司づくり交流会

中野たんぽぽ会 ～施設見学・交流～



JA女性部 石見支部
～草とり・交流～

地域の方に
来ていただい
ています

行事予定

- 9月…敬老祝賀式
- 9月…故郷・思い出めぐり
- 9月…彼岸法要
- 10月…秋空ランチ
- 10月…避難訓練
- 11月…教養講座
- 12月…忘年会

石見さくら会 居宅介護支援事業所

お知らせ

今年10月より消費税が上がる事ともない、毎月の支給限度額、負担限度額(減免)が改定されます。その他、サービス利用料も変更となる見込みです。詳しくは担当ケアマネよりご説明させていただきます。

要介護度別の支給限度額

	現行の限度額	見直し後の限度額	差額
要支援1	50,030単位(円)	50,320単位(円)	290単位(円)
要支援2	104,730単位(円)	105,310単位(円)	580単位(円)増
要介護1	166,920単位(円)	167,650単位(円)	730単位(円)増
要介護2	196,160単位(円)	197,050単位(円)	890単位(円)増
要介護3	269,310単位(円)	270,480単位(円)	1,170単位(円)増
要介護4	308,060単位(円)	309,380単位(円)	1,320単位(円)増
要介護5	360,650単位(円)	362,170単位(円)	1,520単位(円)増

(金額は1単位を10円として計算)

(厚労省の公表資料を基に作成)

低所得者の食費・居住費の負担軽減

食費・居住費の負担軽減(補足給付)

- 食費・居住費について、利用者負担第1～第3段階の人を対象に、所得に応じた負担限度額を設定
- 標準的な費用の額(基準費用額)と負担限度額との差額を介護保険から特定入所者介護サービス費(補足給付)として給付

	基準費用額(月額)	負担限度額(月額)			
		第1段階	第2段階	第3段階	
食費	上段:見直し後 下段:現行	300円 (0.9万円)	390円 (1.2万円)	650円 (2.0万円)	
	1,392円(4.2万円) 1,380円(4.2万円)				
居住費	多床室	特養等	0円 (0万円)	370円 (1.1万円)	370円 (1.1万円)
		855円(2.6万円) 840円(2.6万円)			
	老健・療養、 医療院等	0円 (0万円)	370円 (1.1万円)	370円 (1.1万円)	
		377円(1.1万円) 370円(1.1万円)			
	従来型個室	特養等	320円 (1.0万円)	420円 (1.3万円)	820円 (2.5万円)
		1,171円(3.6万円) 1,150円(3.5万円)			
老健・療養、 医療院等	490円 (1.5万円)	490円 (1.5万円)	1,310円 (4.0万円)		
	1,668円(5.1万円) 1,640円(5.0万円)				
ユニット型 個室的多床室	490円 (1.5万円)	490円 (1.5万円)	1,310円 (4.0万円)		
	1,668円(5.1万円) 1,640円(5.0万円)				
ユニット型個室	820円 (2.5万円)	820円 (2.5万円)	1,310円 (4.0万円)		
	2,006円(6.1万円) 1,970円(6.0万円)				

※月額については、一月を30.4日として計算

お問い合わせ ☎95-3262 (坂田・山本)

元気な今だからこそ
主役になれる場所がある

石見さくら会 ひだまりサロン



お問い合わせ：電話0855-95-0001 秋田倫告、板屋浩明(桃源の家)

対象者

- ◆石見地域在住の団体(グループ)(*)

(*)事前に利用申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

支援内容

- ◆桃源の家、希望の郷のスペースを無償でご利用いただけます。
- ◆団体が有償で借り上げた活動場所の利用料を助成いたします。
- ◆活動費を助成いたします。
：上限額は1団体あたり月額5,000円です。
これ以内の金額を全額助成します。
- ◆その他の支援

さくら会だから出来るこんなお手伝い

❖職員の派遣

石見さくら会には、保育職員、介護職員、ケアマネージャー、管理栄養士、理学療法士、看護師など様々な職員がいます。

例えば、

1. 福祉・介護に関する勉強会
2. 自宅でも出来る介護技術講習会
3. ムセにくい介護食の作り方講習会
4. 理学療法士による転倒予防体操
5. 保育所児童との交流会など



リフレッシュ・レクリエーションもできますよ!

❖活動の企画

派遣だけでなく、出前講座や年間活動計画の一部など一緒に考えたりも致します。

お気軽にご相談下さい!

これらも全て無償にて支援いたします。

平成30年度 社会福祉法人石見さくら会 決算報告書

(自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日)

【資金収支計算書の要旨】		【事業活動収支計算書の要旨】		【貸借対照表の要旨】	
(単位：千円)		(単位：千円)		(単位：千円)	
事業活動による収支		サービス活動増減の部		資産の部	
事業活動収入計	900,229	サービス活動収益計	895,283	流動資産	672,378
事業活動支出計	792,924	サービス活動費用計	824,808	固定資産	2,389,429
事業活動資金収支差額	(107,305)	サービス活動増減差額	(70,475)	資産の部合計	(3,061,808)
施設整備等による収支		サービス活動外増減の部		負債の部	
施設整備等収入計	291,145	サービス活動外収益計	4,945	流動負債	143,491
施設整備等支出計	323,001	サービス活動外費用計	5,148	固定負債	167,625
施設整備等資金収支差額	(-31,855)	サービス活動外増減差額	(-202)	負債の部合計	(311,116)
その他の活動による収支		経常増減差額		純資産の部	
その他の活動収入計	4,124	経常増減差額	(70,273)	基本金	39,500
その他の活動支出計	63,616			国庫補助金等特別積立金	1,363,867
その他の活動資金収支差額	(-59,492)			その他の積立金	435,756
				次期繰越活動増減差額	911,568
当期資金収支差額合計	(15,957)	特別増減の部		純資産の部合計	(2,750,691)
前期末支払資金残高	(562,168)	特別収益計	291,095	負債及び純資産の部合計	(3,061,808)
当期末支払資金残高	(578,125)	特別費用計	291,257		
		特別増減差額	(-161)		
		当期活動増減差額	(70,111)		
		前期繰越活動増減差額	(900,949)		
		当期末繰越活動増減差額	(971,061)		
		その他の積立金取崩額	(4,124)		
		その他の積立金積立額	(63,616)		
		次期繰越活動増減差額	(911,568)		

お礼

ありがとうございました。(敬称略)

寄贈

- ・ J A しまね島根おち支部
- ・ 矢上婦人会
- ・ 石川 正行
- ・ 日貫保育所保護者会
- ・ いわみ西保育所卒園児保護者会
- ・ 東保育所卒園児保護者会
- ・ 石見養護学校
- ・ 井原仏教婦人会
- ・ 南原 友子
- ・ 服部 美鈴
- ・ 三宅 悦子
- ・ 丸目 信子
- ・ ちいさなろうそくの会
- ・ 日和地域ときわ会
- ・ 中野親和会
- ・ 大屋 幸
- ・ 佐々木友春
- ・ 石田 郁江
- ・ 井原仏教婦人会

ボランティア

- ・ 有田 京
- ・ 金山 峰子
- ・ ソライロの皆様
- ・ 石橋 初音
- ・ 日高 豊美
- ・ J A 女性部
- ・ 矢上寿朗会
- ・ 垣崎醤油店
- ・ 河野 裕
- ・ 佐々木初子
- ・ 矢川 京子
- ・ J A 女性部石見支部
- ・ 井原仏教婦人会
- ・ 南原 友子
- ・ 服部 美鈴
- ・ 三宅 悦子
- ・ 丸目 信子
- ・ ちいさなろうそくの会
- ・ 日和地域ときわ会
- ・ 中野親和会
- ・ 大屋 幸
- ・ 佐々木友春
- ・ 石田 郁江
- ・ 井原仏教婦人会

寄付

- ・ 益田 幸枝
- ・ 片桐 伸二
- ・ 酒井 薫
- ・ 邑智西組寺族婦人会
- ・ 天川 秀一郎
- ・ 日野山 一義
- ・ 倉橋 とこ
- ・ 田邊 峯子
- ・ 清水 安子
- ・ 兒玉 佳弘



「ねーこれ読んで…！」「今日は、これがいいな…」

～読み聞かせは、親子のふれあいの時間～

だれもが、ふれたことのある絵本。赤ちゃんからお年寄りまで、だれもを楽しませてくれるのが絵本。読んでいるといつの間にかお話の中にひきこまれ、ワクワク、ドキドキ…。不思議ですよね、絵本の力って！

保育所の子どもたちも絵本が大好きです。自分で絵を見て楽しんだり、字をひろって読んだり、「これ読んで…」と持ってきたり、借りて帰っておうちの方に読んでもらったり…。絵本へのふれ方、楽しみ方はそれぞれ違います。しかし、だれもが親しみを感じ、心動かす絵本には、こんな力があるそうですよ！

- ① 親子のコミュニケーションで、子どもの心はハッピーに！
- ② きれいな絵を見ることで、感性豊かに！
- ③ 登場人物になりきり、同じ気持ちになったり、冒険したりすることで、感情豊かに！コミュニケーション力・想像力もup！
- ④ 知識、語彙力、表現力、読解力もup！

その力を倍増させるのは、お父さんお母さん！大好きなお父さん、お母さんに絵本を読んでもらう、それが、膝の上に乗せてもらったり、添い寝をしてもらっていたなら最高!!それは、子どもとふれあい、心と心をつ結びつけ、共感できる大切な時間…。子どもだけでなく、親も子どもから「元気」がもらえますよ！絵本ってすばらしいですね。



日貴保育所
大屋多恵子

脳トレをやってみませんか？

最近、認知症を予防するために様々な取り組みを行っています。例えば、生活習慣病の予防を行うこと、適度な運動を行うことなどに気を付けて生活することです。

老人デイサービスセンター希望の郷では、脳トレにも力を入れています。難しい問題は頭を使いますが、解けないストレスがあまりに変わってしまいますので、スラスラ解ける比較的簡単な問題を提供しています。実際にやってみると面白く、あっという間に時間が経ってしまいます。漢字、言葉、計算、図形、間違い探しなどいろんな脳トレがありますので、好きな分野で挑戦することをお勧めします。

1人で黙々とするのではなく、誰かと一緒に挑戦することで楽しい時間を過ごせます。

そして、子どもが勉強しないと困っておられるご家庭があれば、あえて子どもの前で問題を楽しそうに解いてみてください。もしかしたらつられて勉強をしてくれるようになるかもしれませんね。

老人デイサービスセンター希望の郷 森脇 麻里

【中級】1から53までのマスに順に塗りつぶしましょう。
また、出てきたものの名前を答えましょう。

