



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



～ 機能訓練の様子 ～

皆さん「今日は運動する日だったかいなあ？」と日々、意欲的に参加しておられます。

(養護老人ホーム 香梅苑)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

保育所ってたのしいな!

もうすぐ1年生! ~やってみたいことを聞いてみました~



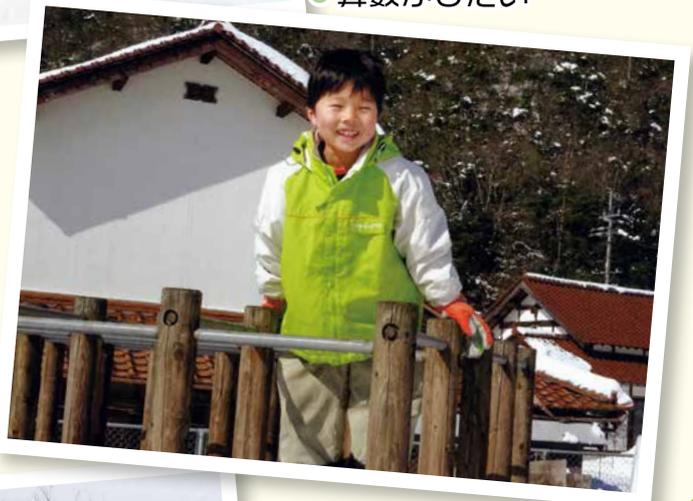
いわみ西保育所

- 勉強全部頑張るぞ
- テストで100点とりたい
- 先生のおてつだいをするよ
- 体育がしたい
- 音楽ごうたをうたいたい
- 宿題を頑張る
- お兄ちゃん達といっぱい遊びたい
- 漢字を頑張る
- 野球やサッカーがしたい
- 算数がしたい



日貫保育所

- 陸上をがんばる
- 勉強もできるようにになりたい



東保育所

- 算数を頑張りたい
- 色々なことを見たり聞いたりしたい
- 体育を頑張りたい
- たし算を頑張りたい
- 先生にほめてもらいたい
- 勉強を頑張りたい
- 漢字と部活を頑張りたい
- リレーを頑張りたい
- 宿題を頑張りたい



今日も元気いっぱい～い！



日貫保育所

いっぱい食べて
いっぱい遊んで
寒い冬を乗り越えました!!



メリークリスマス★

白菜とったぞー!!



東保育所

お店屋さんごっこ

自分で考え、作ったおもちゃが盛りだくさん！
作ったものが売れる喜びやコインで買う楽しさ、わくわく、ドキドキの子どもたちです♥



これがいいの？

うん

どれにしようかな



お世話をしながら
お買物♥

ジュース屋
わなげ・くじびき屋もあるよ！

レストランごっこ



桜組（5才児）がウェイトレスやコックになって盛りつけました。



いわみ西保育所

行事予定

5月	4月	3月
春の遠足	入所式・保護者総会 合同遠足（桜組）	卒園式 ひな祭り会



豆まき・誕生会に役場の鬼さん登場!!



こわいよ～でもまけないぞ!! やっつけてやる!



福の神さんに
いいものもらって
よかったよかった!!



がんばったね!



子育て支援センター お別れ会



今年度もたくさんのお友だちとの出会いがあり、
保育所入所等で別れがありました。
最初は、支援センターって「何だか行きにくいなあ」
「どうしようかな?」と迷ってしまうと思いますが、
「どんな所かな?」「ちょっと行ってみようかな…」
と思ったら、ぜひ来て下さい。
新しい出会いが待っていますよ!

行事予定

3月
こぐまクラブ&支援センター
合同お別れ会

古くて懐かしい

もうひとつのわが家

デイサービスセンター

「希望の郷」

紅葉狩り郷土館 見学



矢上公民館まつり初参加



忘年会&クリスマス会



かわいいゲストが来てくれました

一緒にゲームを楽しみました



買い物



ロールアート作り



新年会



鍋を囲んでワイワイ!



節分 恵方巻き作り



行事予定

3月
思い出のアルバム作り
出羽のひな街道見学



楽しく安らぎのある

桃源の家



調理(厨房)

コラボ企画

認知症委員会

MEETS



入居者の方々が毎日楽しみにしている食事を作っている厨房の職員さん。
そして、認知症の理解を深め、皆様が楽しく、穏やかに過ごしてもらうために色々な取り組みをしている認知症委員会が、今回タッグを組んで『思い出ごはん』という企画をしました。

認知症委員会って？

認知症を深く理解する
取り組みを通して

- ◆ 入居者様にとって生活が楽しく、穏やかに過ごせると感じてもらえる活動。
- ◆ 職員の業務の中に学んだことを実践していく活動。

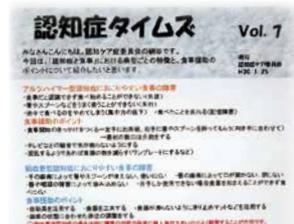
などを行っています。

こうした活動は、認知症の予防や、認知症の症状に対応した考え方や実践方法を色々な形で、桃源の生活の中に盛り込んでいます。



これまでの認知症委員会の活動 (一部を紹介)

認知症タイムズ	桃源茶屋	中国地区老人福祉施設研修大会
認知症をより理解してもらうための啓発活動です。現在7号までを発刊。	高齢者の水分摂取を楽しく続けよう！をテーマに始めたのが、この毎月のお茶会です。	認知症委員会が行っている取組を発表させていただきました。今年の3月も、大田で開催される施設取組の発表会に招待されました。



コラボ企画 「思い出ご飯」



認知症の方には「ついさっき」の記憶よりも「昔の記憶」が長く保たれています。その「昔の記憶」に着目し、認知症のケアの手法の一つである、回想法を用いた「思い出ご飯」を調理スタッフと計画し、昔のことを思い出しながら角寿司を作りました。回想法は認知症予防にも良く、作って、語って、味わっての楽しい時間でした。

手際の良さはさすがです！



調理と認知症委員の職員が準備します。



若い世代は道具の使い方がわかるかな？



美味しそうな香りがお部屋の中に。

昔は良く作ったと会話も弾みます。



行事予定

- 3月 桃の節句
- 4月 お花見御膳
- 5月 こいのぼり初泳ぎ



思い出の味はいかがですか？

ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

節分ランチ

2月1日(木)に節分ランチを行いました。
今回は4m・5mの2種類の長巻き寿司を、
利用者の皆さんと職員と一緒に息を合せ協同作業
で作りました。

〈利用者の方、コメント〉

- 長い巻き寿司を作るのは大変だった。
- 巻くのは難しくなかった。具材も色々あっておいしく、来年もまたしたい。



じゃ〜ん!! 5m完成



～機能訓練～

去年の春頃より、月～土曜の曜日ごとに
グループを作って実施しております。

足の運動



行事予定

3月 彼岸法要

石見さくら会 居宅介護支援事業所

転倒転落・つまづき対策 介護予防運動で転ばない体力づくりをしましょう！
転倒しやすい場所をチェックするための合言葉、ぬかづけ と覚えておきましょう。

転倒 → 骨折 → 寝たきりの危険

転倒しやすい場所を
 チェックしましょう。

「か」 階段や段差があるところ

「ぬ」 濡れたところ



お風呂場、洗面所、
 キッチンなどの水回り



「づけ」 片づいていない
 ところ



簡単な（こたつの中でもできる）
 転倒予防運動を紹介します。



家の中にも
 危険が
 いっぱい!!

*** ご相談は 電話 95-3262 (担当：内藤・坂田・山本) ***

元気な今だからこそ
 主役になれる場所がある

石見さくら会

ひだまりサロン



- ◎健康活動や趣味活動をしたいけど場所がないあなた。
- ◎活動はしたいけど、活動費が心配なあなた。

活動場所と活動費を支援いたします。

対象者

- ◆石見地域在住
- ◆65歳以上
- …の登録団体
 (グループ)
 となります。(*)

支援内容

- ◆桃源の家、希望の郷のスペースを無償でご利用いただけます。
- ◆団体が有償で借り上げた活動場所の利用料を助成いたします。
- ◆活動費を助成いたします。
 : 1 団体あたり月額5,000円を上限とし、これ以内の金額は
 全額助成します。

(*) この事業の助成を受けようとする団体(グループ)は、
 事前に助成団体申請を提出し、審査の上、登録団体
 となって頂きます。

受付・ご相談 特別養護老人ホーム 桃源の家
 担当：秋田、板屋 電話0855-95-0001

～地域で子育て、みんなで応援～ 「さくらんぼクラブ」



いつも
一緒に遊んで
もらってる♪



こんなときに利用できます

- ◆ 仕事で遅くなる時
 - ◆ 土日祝日が仕事のとき
 - ◆ 自分がリフレッシュしたいとき
- ※ 「さくらんぼクラブ」にご相談ください

利用料金（1時間あたり）

◎月～金（7:00～20:00）**600円**

◎土日祝（7:00～20:00）**800円**

- ・ 年末年始の活動はしません
- ・ 二人目からは半額です。

○ 利用料の半額を石見さくら会が助成します

※ 月ごとに申請が必要です

★お問い合わせ★

石見さくら会 ファミリーサポートセンター「さくらんぼクラブ」

TEL 0855-95-2504 (担当 青山)

☆子どもを預けたい方… ☆子どもを預かってくださる方… **★会員登録をお願いします！**

お礼

ありがとうございました。（敬称略）

寄贈

- ・ 御謝山自治会
- ・ 花デコレ
- ・ 川本おりづる薬局
- ・ 中野地区社会福祉協議会
- ・ 寺脇 隆彦
- ・ 更生保護女性会
- ・ 矢上寿朗会
- ・ 中村 信隆
- ・ 太田 邦雄

ボランティア

・ ちいさなろうそくの会

寄付

- ・ 定丸スミエ
- ・ 小笠原松市
- ・ 植田 敏昭
- ・ 神田由紀枝
- ・ 山崎 進
- ・ 宮本 繁樹
- ・ 椿 枝美子
- ・ 金山 峰子
- ・ 南原 友子
- ・ 有田 京
- ・ 高桓 桂子
- ・ 秋田 勝秀
- ・ 日野原哲夫
- ・ 矢上大元神楽団
- ・ アベル間商事
- ・ 井原婦人会
- ・ 日高 豊美
- ・ 丸目 信子
- ・ 石橋 初音
- ・ 三宅 悦子



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>

