

石見

# さくらだより

平成27年11月  
第29号

社会福祉法人 石見さくら会

〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



## これからの時季 やっぱりこたつがいいですね。

こたつをかこめば会話もはずみますね  
希望の郷の職員もこたつのように暖かく安らげる  
空間作りを目指して頑張っています。

(希望の郷)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。





# 保育所ってたのしいな!

## 東 保 育 所



力を合わせてヨ〜イショ!



親子競技楽しかったあ〜♡



じょうごでしよ♡

乳児リズム



# 大成功!



幼児リズムの「パルーン」



座っていてもフリフリ

## 運動会がんばったヨ



親子みんなで  
フォークダンス



“ジュースで乾杯”  
お父さんといっしょ♡



うさぎ組さんも  
上手にできました



“お月見だんご”  
つくりました

かぼちゃと、とうふ入りだよ

## いわみ西保育所

親子遠足 安佐動物園に  
いってきました!



ぞうさんの前でパチリ!!



みんなで  
お弁当タイム “おいしかったよ♡”



# 今日も元気いっぱい～い！



## 日貫保育所

運動会



イカイカイルカ～♪

親子遠足に行ってきました



イギさん、エゲたよ



お月見団子 作って食べたよ



## サファリパーク



ライオンの赤ちゃんにタッチ



いろんな動物がいたよ



## 春の合同遠足につづいて 秋の交流

### いもほり



長いおいももじょうずにほれたよ



おいしいお芋料理 みんなで食べたヨ

### 積木、ワークショップ

みんなでドームを作ったよ



ゆっくり...くずさないよ～に



ドームのトンネル

友だちといっしょにつくって おもしろかったー！



### 行事予定

1 12 11  
月 月 月

もちつき会  
クリスマス会  
おたのしみ会  
防火パレード

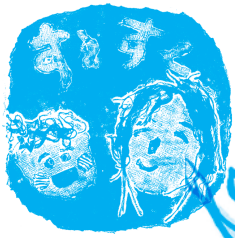
### 入所申請

12月1日(火)  
いわみ西保育所 9:00～12:00  
日貫保育所 13:00～16:00  
12月2日(水)  
東保育所 9:00～12:00

平成28年度の入所申請が左記の日程であります  
4月からだけでなく、それ以降にも入所を考えておられる方は、この時に申請して下さい







# 子育て支援センター



子育て支援センターすくすくでは…

お子さん達の遊びの場だけでなく、育児を頑張っておられる皆さんのリフレッシュや相談、いいの場になればと願っています。

## 支援センターの一日

9:30 ~ 開所



おままごとたのしい

行事もあります☆

アートデー



感触あそび



魚がつれるかな



上手に持てたよ



ボール大好き♡



わらべうた

ギヤ〜たのしい♡

11:00 ~ 片付け・お茶タイム

皆さんでお茶をしながらワイワイ話して楽しいひと時♡



絵本タイム



4:00 閉所



ほくものむヨー!



ガールズトーク中♡



ママ達ゆっくりしてね



支援室ではお母さんのこんなことを  
やってみたいなという意見を大募集です!  
育児の悩みなどもお気軽に  
ご相談して下さい。  
皆さんで考え、一緒に育児をしましょう。

行事予定

11月	各保育所の防火パレードに参加 邑智病院出前講座 3B体操
12月	わくわくデー クリスマス会



# 楽しく安らぎのある 桃源の家

## 夕涼み会



8月1日(土)

桃源の家、最大のお祭りイベント「夕涼み会」を行いました。

去年は残念ながら雨により施設内での開催となってしまいましたが、今年は晴天御礼！

地域のボランティアや、やまばよさこい隊の皆様が会を大いに盛り上げていただきました。

食べて、飲んで、笑って、ひと時の夏の夜を、ご家族と一緒に心行くまで楽しみました。



## 【小中学生夏休みボランティア・職場体験】

毎年、夏休みが始まると、町内の小中学校の生徒さんが桃源の家に来て、様々な活動を通して施設の新しい発見、そして体験などをされます。

今年の桃源では、新しく「車イスと桃源の家 すたんぱラリー」というプログラムメニューを作り行いました。入居者の方々が生活しやすいように、施設ではどんな配慮や工夫がされているのか、生徒さんが車イスに乗りゲーム感覚で楽しく学んでもらいました。



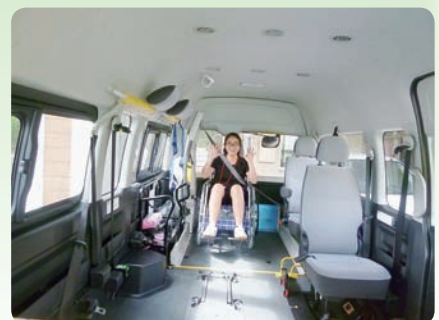
いきいきくらす会にも出て一緒に体操をしました



どら焼き作り  
良い香りが部屋中に～！



1体験1スタンプ「ペタン」



福祉車両も初体験！

行事予定	12月	クリスマス イルミネーション
	1月	桃源神社 初詣会

# 職員も一致団結して がんばってます!!

8月27、28日 中国大会出場 in広島



県の代表として、初出場!!  
ドキドキとまらずに発表しました。  
他の施設の発表も凄かったけど、  
私たちの取り組みも負けてないと感じました。



中国地方代表として

10月6、7日 全国大会出場 in山形



2千人が集まった全国大会。  
養護の分科会では、100人以上  
が聴集の中、発表しました。



発表終了後、平岡先生（奈良  
県）と一緒に記念写真。

やっぱり緊張した～。  
でも、悔いはない発表が  
できました(^\_^)



結果は、賞をのがしてしまいましたが、「科学的な介護の取り組み」との講評を頂きました。  
今回の大会に出場させてもらい、改めて職員の  
気持ちが1つになったと実感しました。

今後も、利用者様の気持ちを大切にして「今、私たちができる事は何か？」と「なぜ、そうするのか？」を職員全員で考え、共有化し利用者様一人ひとりがより生きがいを感じ、自立（自律）した生活を営んで頂けるよう、寄り添い支えていきたいと思っています。



ほほえみあふれる夢の里!!

# 養護老人ホーム 香梅苑

9月18日 1日旅行でアクアスへ行ってきたよ。



無事、到着!!

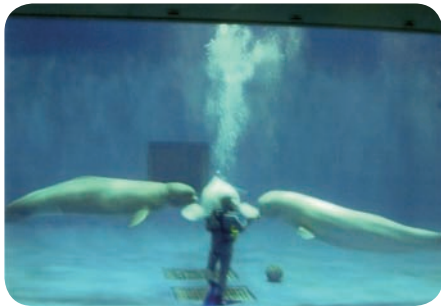


おなかいっぱい食べたよ。



ペンギンをこんなに真近で見たの初めて～。  
かわいいネ。触りたい!!

アクアスと言えば白イルカショー

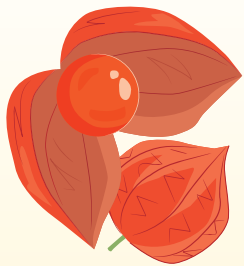


バブルリングも見れて  
みんなで幸せ気分♡



9月30日 祝賀式・敬老会 ～目指せ! 110歳!!～

100歳おめでとうございます



猪股一二三様



いつまでも長生きして下さい。

こちそうだなあ〜!



銀杯をいただきました



厨房職員によるお祝弁当。季節感がありお酒がすすみました。

### 行事予定

1月	12月	11月
新年互礼会	もちつき 忘年会	芋煮会 (利用者職 員と一緒に昼食作り) 避難訓練

古くて懐かしい

# もうひとつのわが家「希望の郷」

デイサービスセンター

まだ、介護認定を受けておられない方  
**一日1,000円!希望の郷で過ごしてみませんか?**

(昼食代込み、入浴、送迎もあります)

日中一人で家に居てつまらなそう  
淋しそう 笑うことが減った  
地域の方とかかわりが少なくなった  
出掛ける事が少なくなった  
体力が落ちた 足腰が弱ってきた  
運動がしたい 教えてほしい  
出来た事が出来なくなってきた  
お風呂に入ってゆっくりしたい

など



そんな方は是非ご連絡下さい。

利用日 時間などご相談させていただきます。  
ご近所、知人の方をお誘いいただいても結構です。  
希望の郷 (旧柏屋) TEL95-2940



**サービス開始から4ヶ月  
利用、問い合わせ含め4人の方からお電話いただきました。**

利用された方からの感想です

ちょうどデイサービスに行ってみようかと考えていた所こういったサービスがある事を聞いたのでいきっかけだと思い利用してみた。知り合いも多く楽しめたのでいい機会なので介護認定を受け、週1回デイサービスに通うようになった。

Aさん

行事予定

12月 忘年会  
1月 新年会

## 職員紹介

10月より希望の郷に勤めております。  
利用される皆様の気持ちに寄り添い、楽しいひとときのお手伝い  
が出来ればと思います。よろしく願います。 山崎 知子





# 石見せくら会 訪問介護事業所

「住み慣れた家で過したい」  
その願いをお手伝いします。

## こんな事ありませんか？



### 食 事

- 私、1人だけだからご飯と漬け物でいいわ
- かぼちゃや大根などがかたくて切れない
- 立ってご飯を作るのがしんどい

### 掃 除

- 掃除機をかけるのがしんどい
- ゴミの分別がわからない
- ゴミを出す日がわからない



### お風呂

- 転んだらどうしよう
- しんどくなったらどうしよう

他にも、買い物や  
洗たくしたり、  
干したり…。



一人で頑張っていませんか？  
私達ヘルパーは、ご利用者様  
ができるかぎり住み慣れた場  
所で生活を続ける事ができる  
よう適切なサービスをご提供  
いたします。



### サービス内容

身体介護～食事介助、排泄介助、入浴介助  
生活介護～調理、掃除、洗濯、買い物

お気軽にご連絡下さい。電話 95-3434 (担当: 内藤・新田)



住み慣れた地域で  
自分らしく生活できるように

- ・退院は決まったけれど今までのように家で生活できるか不安、家族だけでは介護は大変
- ・ベッドや車いすを借りたいけどどこに頼めばいいの？
- ・足・腰が痛く、家事が思うようにできなくなった
- ・介護ストレスが大きく、イライラしてしまう…など

介護に関するご相談があれば  
まずはお電話下さい

電話95-3262(松島)



## お礼

ありがとうございました。

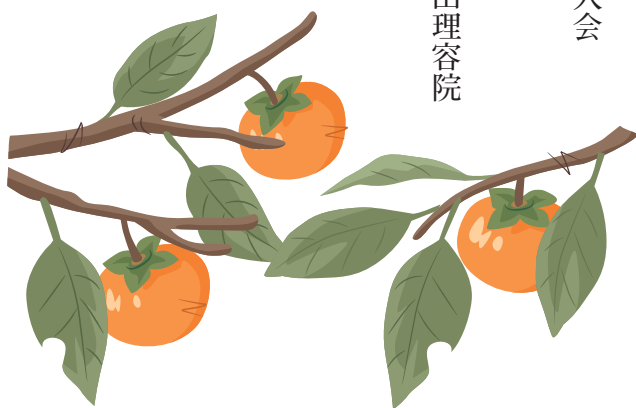
(敬称略)

### 寄贈

- ・ J A 島根おおち
- ・ J A 島根おおち青壮年部
- ・ J A 島根おおち女性部
- ・ 石見養護学校
- ・ 柚木谷班
- ・ 溝辺 芳雄
- ・ 寺脇 隆彦
- ・ こばやし(有)
- ・ 島根中央信用金庫
- ・ 石見支店
- ・ 邑智西組寺族婦人会
- ・ 伊賀 正史
- ・ 木原 裕子
- ・ 岩野・森口・太田理容院
- ・ 山岡 周治
- ・ 寺本美恵子
- ・ 笹田 芳嗣
- ・ 渡邊 利永
- ・ 雪矢 順子
- ・ 渡辺 幸子
- ・ 杉本 悦子

## ボランティア

- ・ ちいさなろうそくの会
- ・ 石橋 明子(お茶会)
- ・ 静 弥恵美(お茶会)
- ・ 三宅 悦子(お茶会)
- ・ 石橋 初音(お茶会)
- ・ 日高 豊美(わらべうた)
- ・ 中野親和会(園庭整備)
- ・ 西川 有二(太鼓指導)
- ・ 緑風園
- ・ 井原仏教婦人会
- ・ 矢上仏教婦人会
- ・ 島根中央信用金庫
- ・ 石見支店



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。  
ホームページアドレス  
<http://iwamisakurakai.or.jp>