

石見

さくらだより

平成27年3月

第27号

社会福祉法人 石見さくら会

〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



餅・まへの明るさで「よいしょ！」

ボランティアの皆さんと年越しの餅つき会
(特別養護老人ホーム 桃源の家)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

今日も元気いっぱい～い！

—もうすぐ1年生—



日晷保育所

- ・べんきょうをがんばりたい
- ・さんずうをがんばる
- ・小学校のシーソーやブランコでいっぱいあそびたい
- ・さんずう、おんがく、かんじがしたい



いわみ西保育所

- ・サッカーをやりたい
- ・習い事をがんばりたい
- ・運動会でリレーをがんばりたい
- ・運動会で一生懸命がんばる
- ・勉強で100点を取りたい
- ・バスケットをがんばりたい



- ・勉強をがんばる
- ・授業をがんばる
- ・ドリルをがんばる
- ・宿題をがんばる

- ・算数をがんばる
- ・野球をやりたい
- ・体育をがんばる



東保育所

- ・一輪車をしたい・100点をとりたい
- ・べんきょうをがんばりたい
- ・ダンスが上手になりたい
- ・さんずうをがんばりたい
- ・けいさんで100点をとりたい
- ・鉄棒と体育をしたい・サッカーがしたい

保育所ってたのしいな!

地域のめくもりや
人とのかがわりの中で大きく育っています



東 保 育 所

日 胃 保 育 所

賀茂神社へ初詣
今年も元気であそべますように



婦人会の方とふれあいお茶会
「どうぞゆっくりおくるぎください」



まめまき会



「これください」
おもちゃやさんごっこ
地域のおばあちゃんと一緒に買い物したよ。



い わ み 西 保 育 所

鬼をやっつけて
そうろう

もちつき会



行事予定

5月	4月	3月
合同遠足 (桜組)	入所式 保護者総会	ひな祭り会 卒園式

みんな神楽が
だいすき



一生懸命がんばりました

年長さんのやまたのおろち

地域のおじいちゃん
おばあちゃんと
一緒に
もちつきを
しました





子育て支援センター



瑞穂支援センターの方と合同交流会



「香木の森」へ行きました天気が良くて気持ちよかったです。

各保育所の開放日

わくわくデー

東保育所



豆まき会

親子サロン

いわみ西保育所



ピヨピヨデー

日貫保育所



東保育所

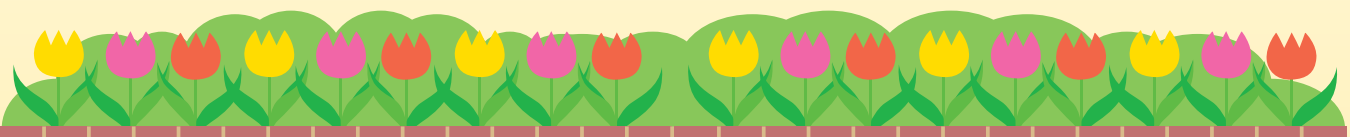


うどん作り

支援センター「すくすく」は、これからも子どもたちのすこやかな成長を願い楽しい子育てを応援します。

行事予定

3月
こぐまクラブ・支援センター合同お別れ会



ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑

芋煮会

香梅苑の畑で育てたサツマイモをみんなで収穫・調理をしておいしくいただきました。



忘年会

みんなでリクエストしたメニュー。どれもおいしくていい笑顔がたくさんでした。職員の余興も楽しんでいただけましたか？最後は一本締めで一年の締めくくり!!



餅つき

お正月に食べるお餅をつきました。みんなで協力して作ったお餅をお正月においしくいただきました。



行事予定

- 3月 彼岸法要
- 4月 お花見会・春の交通安全(テント村への参加)
- 5月 運動会

楽しく安らぎのある 桃源の家

～出る風と入る風～



『県老人福祉施設・研修大会』

～事例研究発表～

10月15日、管理栄養士の高垣桂子職員と栄養士の森藤美樹職員が松江で開催された研修大会において、桃源で提供する食事について発表をしました。大きな施設になると、毎日の食事もなかなか一人ひとりの顔を見て作るというわけにはいかない中、それでも「入居者の方達との関わりあつての食事作り」と、様々な取り組みを通して、寄り添った介護は厨房もその役割の一部であることを映像を交えてプレゼンテーションしました。

『邑南町役場主催・介護者教室』

邑南町役場の主催による介護者教室が中野公民館で開かれ、介護支援専門員（ケアマネージャー）と、介護課長、ユニットリーダーが自宅で介護をされているご家族に、短期入所生活介護（ショートステイ）の利用や、介護の方法など、お話しする機会を頂きました。

日ごろの悩みや思いを皆さんと話し合える雰囲気はとても和やかで、少しでもお役に立つことができると、私たちも“介護”に生かしたいと思いました。



『布施公民館まつり・落語レク』

～地域との関わり～

布施公民館開設50周年記念・布施公民館まつりが11月8日(日)に開催され、イベントの一つに桃源の家から生活相談員の板屋職員がゲストに呼ばれました。落語に「さらやしき」を一席披露した後、お話しに関係したゲームを会場の皆さんと楽しみました。聞いて、遊んで、笑いの30分でした。

ちょっとした趣味もお役に立ててよかったです。



行事予定

4月	3月
お花見ドライブ	ひな祭り会

年越し・餅つき会

森実AA農事組合法人の皆さんによる餅つきボランティアを去年の12月21日に開きました。毎年開催するこの行事、入居者の皆さんは楽しみにしているのはもちろんのこと、これが無いと年が越せないという人もいます。



今年もお世話になります！



昔取った杵柄。目を閉じて揉めるわい！



おんどし 御年100歳でこの腰の入り！

矢上高校・産業技術科

～鉢植えと盆景を通じた交流～



寄贈していただいた盆景は3つ。それぞれにはテーマがありました。

年の瀬に、矢上高等学校の産業技術科の生徒さんから素敵な贈り物がありました。玄関外に飾る葉牡丹などの鉢植え、そして盆栽の入れ物に配置や景色の工夫をこらすことで美を表現する盆景。これらを通じた生徒さんとのつながりが施設に元気を沢山運んでくれます。



暖かい部屋の中で一足早い小さな春がやってきました。



テーマは「天地人」に「冬の梅」そして「初詣」



「葉牡丹」達のおかげで賑やかに桃源のお正月を迎えることができました。

古くて懐かしい

デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」

平成26年 1年間を振り返る ～しわが一本増えました～

1月 福笑い



笑う門には福来る～

2月 壁画作り



貼り絵で作る亥鹿蝶～

3月 甘酒作り



ホク酔い気分いい気分～

4月 お花見



花より団子でも花もいい～

5月 改修工事



生まれ変わる希望の郷～

6月 花瓶作製



瓶と紙粘土で作製～

7月 見学会



準備が大変だった見学会～

8月 風鈴作り



季節を感じよう風鈴作り～

9月 敬老会



みんなで年取れば怖くない～

10月 調理実習



回して作るよ鈴カステラ～

11月 のんびり



ゲゲゲの芸術の秋～

12月 忘年会



年取ったのを忘れよう～

行事予定

3月 ひな祭り
4月 お花見

職員紹介

「今日も一日楽しかったよ～」と言って自宅に帰られる利用者さん方から笑顔と元気をもらっています。

週2日の勤務ですがよろしくお願いします。

高橋三保子

石見せくら会 訪問介護事業所

「住み慣れた家で過したい」
その願いをお手伝いします。

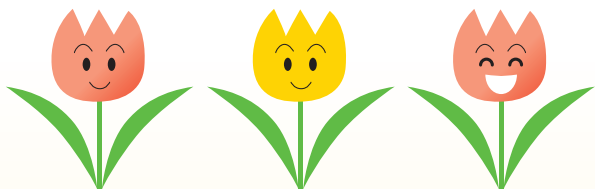


「ゆで卵は、これで切って。これね、
息子が修学旅行のおみやげで買って
帰ってくれたの。」と、嬉しそうに
卵スライサーを出されるYさん。

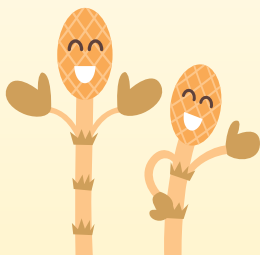
「娘が帰って来るかもしれないから」
と、言いつつも炊飯器にいっぱい
ご飯を炊くTさん。

**家族とのつながりを
大切にしてください。**

「今度、娘が帰って来るの。芋が好
きだから、芋がゆでもしてやろうか
なー。」と台所にあったさつま芋を見
ながら話されるCさん。



それぞれの暮らしの場、それは一日一日の暮らしの積み重なったかけがえのない空間です。
思い出を大切に「住み慣れた家で、過したい」との想い、これは自然な気持ちです。その気
持ちを私達は支え続けたいと考えます。



サービス内容

身体介護 食事介助、排泄介助、入浴介助
生活援助 掃除、洗濯、買い物、調理



お気軽にご連絡下さい。

電話 95-3434 (担当：植垣・新田)



居宅介護支援事業所

住み慣れた地域で
自分らしい生活を続けられるように

平成27年4月 介護報酬改定が行われます。

基本的な考え方

- ①中重度の要介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化
- ②介護人材確保対策の推進
- ③サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築

現在、介護保険サービスを受けておられる方は利用料が変更になります。
詳しいことはご利用の事業所または下記までお問い合わせ下さい。

介護保険に関すること、その他在宅生活で
心配なことがあればお気軽にご相談下さい。

電話95-3262(松島)



お礼

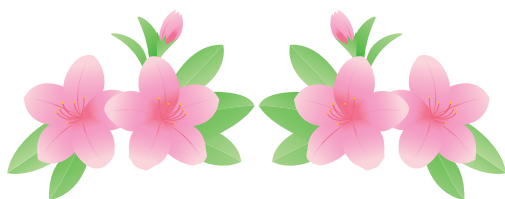
ありがとうございました。
(敬称略)

寄付

- ・ 邑智西組寺族婦人会
- ・ 香川眞智子
- ・ 野村 和雄
- ・ 森口 房江
- ・ 塚田 敏男
- ・ 横田 静雄
- ・ 市原 学
- ・ サフミ

寄贈

- ・ 香梅苑家族会
- ・ 御謝山自治会(花)
- ・ 立善寺(カレンダー)
- ・ 矢上寿朗会
- ・ アベル間商事
- ・ 石見養護学校
- ・ いわみ西保育所
- ・ 卒園児保護者
- ・ 東 保育所卒園児保護者
- ・ 日貫保育所卒園児保護者
- ・ ボランティア
- ・ 矢上寿朗会



「石見さくらだより」もホームページでご覧になれます。
ホームページアドレス
<http://iwamisakurakai.or.jp>

- ・ ちいさなろうそくの会
- ・ 石橋 明子(お茶会)
- ・ 静 弥恵美(お茶会)
- ・ 三宅 悦子(お茶会)
- ・ 石橋 初音(お茶会)
- ・ 日高 豊美(わらべうた)
- ・ 西川 有二(太鼓指導)
- ・ 邑南町職員組合青年部
- ・ 矢上大元神楽団
- ・ 日野原哲夫 秋田 勝秀
- ・ 高垣 桂子
- ・ 石見ライオンズクラブ
- ・ 井原婦人会
- ・ 山本 仁史(神楽指導)
- ・ 前田 和博(剪定)