

石見

こくらだより

平成26年11月

第26号

社会福祉法人 石見さくら会

〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



「お作法上手にできたかな」

毎月、年長・年中組さんがお茶の先生からお作法を習っています。
(いわみ西保育所)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

保育所ってたのしいな!



気持ちいい秋
日貫の自然の中で
元気いっぱい!

日貫保育所



一面の彼岸花の前で



日貫まつり
子ども神輿 “わっしょいわっしょい”



お散歩でアケビ発見
「ここを食べるんだよ」

地域の方に支えられ
元気もりもり、笑顔の
東っこで〜す!



おいしい秋
み〜つけた

東保育所



秋野菜ピザ
カボチャ、さつまいも、柿、きのこ…
い〜っぱい



栗拾いをしたヨ。



栗ごはん♡



ゆで栗もたべたヨ〜!



もぎたての柿はおいしいね!



緑風園の皆さんと芋堀り交流!
いっぱい掘れたヨ〜♪



カを
合わせて
ヨイショー!!



和太鼓の贈呈式で太鼓の披露
息を合わせてエイヤー!

今日も元気いっぱい～い！

—笑顔輝く子どもたち—



いわみ西保育所

地域の自然の中で
いつもいっぱい
あそんでいます。
たべるのもみんな
だーいずき!!



かわいいお手々で
ピザ・トースト作り



よじのほりだつて
かんぱるソー

おしりてぶパつて
「ヤッソー!!!」



お宮さんに行って
忍者ごっこ



「ほら、骨も
きれいにとれたよ」

今日は魚のお勉強です

行事予定

1月	12月	11月
もちつき会	おたのしみ会	防火パレード

今年も、石見自動車学校で交通安全教室に参加しました。
 昨年は、いわみ西保育所、今年はいわみ東保育所が道路を安全に歩くマナー
 やルールを教えてくださいました。



しっかり見て渡るよ



白バイやバイクにも乗せてもらい
子どもたちはワクワクドキドキ





子育て支援センター すくすく



支援室では毎月1回講師の方に来ていただき色々な行事をしています。

アートデー

“親子で楽しめる造形遊び♪”を企画しています。乳幼児期に大切な感触遊び、絵の具遊び。ベタベタ、グルグル、コロコロ、ポンポン!!なかなかお家では出来ない遊びが、おもいきりここでは出来ますよ!!

子ども達だけでなく、皆さんとお話ししながら一緒にもの作りに夢中になる事で、お母さん達のリフレッシュにもなっているようです♡

沢山の色や形を見て触れて、感じ味わいながら、感性を育てて欲しいなと願っています。



アトリエ・しの
藤村信温さん



わらべうた ママの心こころころ

子どもはとてかわいけれど、子育ては大変!家事や家族の世話、お母さんは忙しい。でも、あっという間に過ぎてしまう貴重な時、少しでも子どもと楽しく過ごしてもらいたいから“わらべうた”はいかがですか?

少しでも心おだやかに笑顔で過ごしてもらいたいから“こころころ”へどうぞ来て下さい。

大切な我が子と沢山のステキな思い出を作ってください。



目高豊美さん



クッキングデー

料理にかかる手間ヒマを「愛情時間」だと聞いたことがあります。時々めんどくさくなることもあるけれど…

「おいしい!」の声と元気な笑顔を想い浮かべる。愛する家族の健康とおいしさのために今日もいざキッチンへ。

「愛情時間」が流れ出します。



桜井孝子さん

メニュー

8月 ごちそうそうめん
(長いも明太温卵のせ)

9月 なすのしょうが焼き丼

10月 さつまいもの
バイクドチーズケーキ

季節の野菜など使って作っています。

簡単に作れるものを教えていただけるので、お母さん方に大好評です。



親子のふれあい、情報交換、
リフレッシュの場…。

子育て支援センター「すくすく」では
楽しい子育てを応援しています。

行事予定

11月 各保育所防火パレード参加
12月 こぐまクラブ クリスマス会

楽しく安らぎのある 桃源の家

～桃源の家もう一つの役割～



学生の興味を引き出す 体験テーマの取り組み

今年の夏も町内外の小中高学生によるボランティア・職場体験がありました。今回、新しくこうした体験事業の更なる充実を目的に、小・中・高校生と、それぞれその年代に合わせた体験が出来るよう取り組みをしています。

小学生

中学生

高校生

・感じる（生活を感じる）

・楽しみのある生活を入居者の皆さんと一緒に感じてもらうことで、「より良く生きる」という福祉を考えていきます。

・発見と工夫（生活をつくっていく）

・安全で楽しく生活する為には様々な工夫や意味があります。その発見と実践をしてもらいます。（レクリエーション計画・実施など）

・魅力を知る（福祉という仕事への魅力）

・様々な職種の仕事を知り、施設の生活にどう関わっているかなど体験していく中で、仕事としての魅力など感じてもらいます。

小中学生夏休みボランティア体験

(8月4日～7日)



管理栄養士による「特別食の試食体験」。入居者の方の状態で様々な形態の食事があることにビックリ!



小学生の皆さんに何が一番印象に残った?と聞くと、声をそろえて「車いす!」と答えられていたのには驚きでした。

映像で桃源の家の歴史を勉強したり、出張販売のお手伝いで一日店員さんになったり。



桃源の家で学んだこと、感じたことを学校で発表されました。少しでもお役に立てたことを嬉しく思います。

行事予定	11月	避難訓練
	12月	餅つき会 クリスマスイルミネーション点灯
	1月	桃源神社（初詣）

古くて懐かしい

デイサービスセンター

もうひとつのわが家「希望の郷」

敬老会 賀寿お祝いの方々



みなさん
いい笑顔です。



行事予定	12月	忘年会
	1月	新年会

利用者様が
考えられた
なぞなぞです。

- ①鳥は鳥でも島根くらい大きい鳥は？
- ②鳥は鳥でも刺されたり焼かれたりされる美味しい鳥は？

こたえは、7ページ下にあります

7/26

展示会をしました。



展示物を少し紹介

ちぎり絵 制作日約3ヶ月 紙だけでなく毛糸やお花紙などを使ってアレンジしました。



ほほえみあふれる夢の里!!

養護老人ホーム 香梅苑



家族会スタートです
『かんぱーい!』

夕涼み会 & 家族会



加茂山自治会を中心とした女性の和太鼓チームによるやまんば太鼓が香梅苑に響き渡りました



多彩なメニューを
御用意してまあ〜す



外で食べる食事は更に格別!
『おいしいなあ!』



利用者の方が炭鉦節を熱唱される中、輪になって踊りました。

敬老会

総理大臣より銀盃が来た。

一杯飲もうか

いろいろあったよ

ああふりかえりみる私の人生。

河野 淑子



100歳のお祝い

行事予定	11月	芋煮会
	12月	忘年会
	1月	新年祝賀会

「住み慣れた家で過したい」
その願いをお手伝いします。

私の宝物

ある日の利用者様の
つぶやきから

1人暮らしのA子様のお話

『通帳』

「私にとってこれが一番大切なの。お給料もだけど、この時にこんな物を買ったなとかこんな事をしたなっていう事を思い出すの。」と、亡なつたご主人名義の通帳を今でも大切な思い出としてもっておられます。

1人暮らしのB夫様のお話

『写真』

初めてヘルパーにうかがった日、「よう来ちゃんさつた。あがつて下さい。あと、こつちの部屋も見ちゃんさい。」と言つて案内していただいたのは、仏間。「私の奥さんです。自慢の奥さんでした」と、照れくさそうに写真を見せて下さいました。



サービス内容

身体介護 食事介助、排泄介助、入浴介助
生活援助 掃除、洗濯、買い物、調理

一人で頑張りすぎていませんか？
ご家族様での介護で疲れていませんか？

お気軽にご連絡下さい。

電話 95-3434 (担当：植垣・新田)



石見さくら会

居宅介護支援事業所

住み慣れた地域で 自分らしく生活できるように

- ・退院は決まったけれど今までのように家で生活できるか不安、家族だけでは介護は大変
- ・ベッドや車いすを借りたいけどどこに頼めばいいの？
- ・足・腰が痛く、家事が思うようにできなくなった
- ・介護ストレスが大きく、イライラしてしまう…など



介護に関するご相談があれば
まずはお電話下さい

電話95-3262 (松島)

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄付

- ・香川真智子
- ・邑智西組寺族婦人会
- ・太田理容院
- ・森口理容店
- ・岩野理容院
- ・大畑 景輔

寄贈

- ・山崎 好子
- ・J A 島根おおち
- ・J A 島根おおち青壮年部

ボランティア

- ・小さなろうそくの会
- ・石橋 明子 (お茶会)
- ・静 弥恵美 (お茶会)
- ・三宅 悦子 (お茶会)
- ・石橋 初音 (お茶会)
- ・日高 豊美 (わらべうた)
- ・中野親和会 (園庭整備)
- ・日貫婦人会
- ・悠和会
- ・J A 島根おおち女性部
- ・石見養護学校
- ・江邑少年婦人防火委員会
- ・日和ときわ会
- ・柚木谷班
- ・和太鼓

