

石見

# さくらだより

平成25年7月  
第22号

社会福祉法人 石見さくら会

〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



## おばあちゃんたちとまきもち作りに**挑戦!!**



おばあちゃんたちと一緒にまきもち作りをしました。  
あんこを入れて包むのはむずかしかったけどがんばって作ったよ。おやつの人に  
みんなで食べたらとってもおいしかったです♡

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。



# 保育所元気いっぱい～い!

朝



## ～保育所の一日～



おはよ～う!



今日も元気にあそぼうね



おそうじがんばるぞ!!



歯みがきシュツ、シュツ



いただきます。

昼



パジャマのきがえも一人てできるよ

今日のおはなしはなにかな?



おやつみなさ～い



手作りおやつ  
おいしいな

## 看護師さん



みんなの健康管理をしてもらったり、月一回の身体測定をしてもらいます。

いわみ西保育所



—お帰りの会—  
「今日も保育所楽しかった人」  
「ハイ!!」





# おいしくできるかな?!

～今、食育にとり組んでいます～



かまどでご飯炊きはじめてました

あつあつっっっ...  
いいにおい!!

日貫保育所



たけのこをとりたよ

東保育所



たけのごはんができたよ  
いいにおい♥

東保育所



大きなキュウリ  
早くたべたいゾー

いわみ西保育所



よもぎのホットケーキをつかったよ  
おいしそう!!

東保育所



畑にお野菜をたくさん植えました  
「大きくなーれ!!」

いわみ西保育所



玉ネギとジャガイモで  
ソテーにしてたべました  
味はもちろん good!!

大きな玉ネギがいっぱいとれたよ

いわみ西保育所



まきもちをつかったよ  
あんこもじょうずにつつましました

日貫保育所



梅ジュース作り  
「つまようじで上手にじくどりました」

いわみ西保育所

## 行事予定

10月 親子遠足  
9月 運動会  
8月 川あそび

## 人のぬくもりを感じて

日貫保育所 所長 山本百合枝

4月から日貫保育所で勤務させていただいております山本です。日貫の元気な子ども達のパワーをもらって毎日楽しくすごしております。

日貫保育所は地域の方とのふれ合い活動がさかんで4月の日貫まつりの子どもみこしに始まり、苗植え参観、笹取り交流、奉仕作業、まきもち作り、又先日は野草茶作りもしました。活動を続ける中で昔の生活や遊びの話なども伺ったり、ふれ合い遊びをしたりして憩いの場、情報交換の場になっていることを大変嬉しく思っています。

これからも保育所の活動に御理解と御協力をいただきみなさんに愛される笑顔いっぱいの保育所でありたいと思います。





# 子育て支援センター わくわく

子ども達の素敵な笑顔にいやされ  
毎日楽しく過ごしています。  
これからたくさんの在宅のお母さんと赤ちゃんに  
出会えることを願っています。  
気軽に支援室に顔を見せに来て下さい。  
お待ちしております。楽しい時を過ごしましょう。



ラララ...月♪  
歌上手でしょ



ほくもやるぞ



私もやるわよ

## 3B体操



見て!  
かわいいでしょ



どう? この帽子



ばあ



お母さんごちそう作り



カッコいい車でしょ



車でプップー。



### 行事予定

- 9月 合同交流会  
(瑞穂支援センター)  
わくわくデー  
(東保育所運動会参加)
- 10月 邑智病院 (出前講座)



ほほえみあふれる夢の里!!

# 養護老人ホーム 香梅苑

## 4月 お花見～いこいの村へ行って、ごちそうを食べました



乾杯～!!



4月の誕生会を行いました。



新人の余興もありました  
森原で一す。池田で一す。  
駒川で一す。

## 5月 一日旅行 いずも花の郷へ行きました。

出雲までとても遠かったですが、みなさんきれいな花を見て楽しみました。



芝生の上でお弁当を食べました



## 外気浴

香木の森へ行き、バラを見ました。久しぶりに外の空気を吸いました。おいしいケーキセットも食べた満足!!



100才とバラ



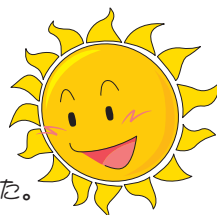
外出はええなあ



いただきます!!

## 6月 青空ランチ

今年も苑でこれた野菜でカレーを作りました。今回はシーフードカレーとちやなまあに挑戦しました。この班もとてもおいしいカレーが出来上がり、みんなでいただきました。



ちやなまあに味がしっかりしみ込みますように



みんな手際良く作業しました。



おいしいよー



行事予定

- 7月 家族会(夕涼み会)
- 9月 敬老会
- 10月 交歓運動会



古くて懐かしい

# もうひとつのわが家「希望の郷」

デイサービスセンター



30種類以上ある中利用者様に楽しんで頂いているゲームの一部です。



## 伝言ゲーム



背中に文字を書いて送るゲームです。  
もちろん声に出してはいけません。

## 足輪リレー



広告で作った輪っかを使って送るゲームです。  
手のようにはうまくはいきません。

## 缶つみ

あき缶を積み上げてだれが一番高くつめるか競うゲームです。  
上手な方は10缶以上も。



## ゲートボール ボウリング

ゲートボールの道具を使ってペットボトルを何本倒せるか競うゲームです。  
ゲートボール経験者はとても上手です。

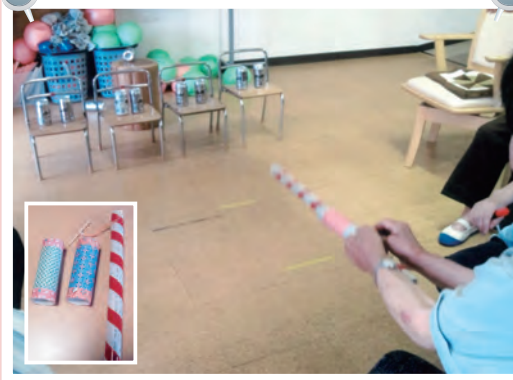


## 引き抜きゲーム



ペットボトルの中に入ったわりばしをふって出し、手で戻しリレーしていくゲームです。  
指先の運動にもなります。

## 射 的



ゴムの力を使って玉で缶を倒すゲームです。  
ちなみに玉はトイレットペーパーの芯です。  
興味のある方は一緒にしてみませんか。お待ちしております。

### 行事予定

10月 9日  
敬老会  
調理実習

次号は納涼祭や敬老会の様子が紹介出来ればと思います。



# 希望の郷で使っている 器具、用具を紹介



ボート漕ぎの要領でバーを手前に引いて使います。  
全身の筋肉を使うため、無理なく筋力の維持できます。



足首の関節の可動域を広げたり、ふくらはぎの筋力を伸縮させ全身の血流を良くします。

自動で動くため歩行が不安定な方でもいすに座って安全に行えます。



ペダルが自動で動くため、座りながら安全に歩く運動が行えます。  
膝や腰にも負担をかけません。



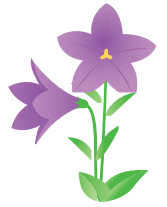
やわらかいボールのため無理なく指先から足先まで使え運動が行えます。



# 楽しく安らぎのある 桃源の家



平成25年度  
第24回家族会総会が行われました。(6月29日(土))



総会後は各ユニットで家族との楽しいひととき、ゆったりと過ごされました。

## 〔大正琴ボランティア〕



優しい音色にうっとり  
一緒に唄いました



地域との  
ふれあい

## 〔JAさつま芋苗植え見学〕



かわいい子ども達の声  
おもしろニッコリ



## 〔今年も続く音楽で交流〕



歌に合わせてボール送り



楽しく唄って



あくしゅでさようなら

生活に  
うるおいを



自分で育てたねぎを  
きざんで朝のみそ汁に  
たまらない味です

行事予定

8月3日 夕涼み会  
8月 盆法要







「腰、膝が痛くて立ったり座ったりするのが辛い」  
 「段差につまづき転んだ」「浴槽が深く、出入りが怖い」  
 などお困りのことはありませんか

安全で快適な生活のため福祉用具（介護保険サービス対象）をご紹介します。

## 借りることのできる福祉用具

(月々レンタル料を支払う)

種 目
①車いす
②車いす付属品
③特殊寝台
④特殊寝台付属品
⑤床ずれ防止用具
⑥体位変換器
⑦自動排泄処理装置
⑧手すり
⑨スロープ
⑩歩行器
⑪歩行補助杖
⑫認知症老人徘徊感知機器
⑬移動用リフト (吊り具を除く)



## 購入して使用する福祉用具

(1割負担)

種 目
①腰掛便座
②自動排泄処理装置 の交換可能部品
③入浴補助用具
④簡易浴槽
⑤移動式リフトの 吊具の部分



介護度によって借りられないものもあります。  
 また、種類、金額もさまざまですので、詳しいこと  
 はお気軽にご相談下さい。

**95-3262**(松島・坂田)まで

## 石見さくら会 訪問介護事業所

大切な家だから  
 思い出がたくさんの家だから  
 ここは私の居場所だから  
 だからこの家にいたいという気持ちを  
 私達が支援します

食事や入浴、排泄の介助、食事の準備や調理、衣類の洗濯や掃除など支援します。  
 お気軽にご相談下さい。

**電話 95-3434** (担当：植垣・秋田)



# 平成26年度社会福祉法人石見さくら会職員募集 及び採用試験実施のご案内

平成26年度の職員採用について、下記の要領により募集及び採用試験を実施致します。

- 1、募集人員 若干名
- 2、採用職種 一般介護職、看護職
- 3、応募資格 ○大学、短大、専門学校、高校を平成26年3月卒業見込みの者  
○昭和63年4月以降に生まれた者で大学、短大、専門学校、高校を卒業した者
- 4、受付期間 平成25年9月1日(日)から平成25年9月30日(月)
- 5、応募方法 受験申込みはすべて郵送で行ってください。9月30日到着迄受付ます。
- 6、申込手続 次の書類を提出してください。自筆履

歴書(写真添付)、卒業証明書又は卒業見込み証明書、最終学校の学業証明書

- 7、選考方法 ○一次選考(筆記試験)  
基礎能力試験(教養科目)、適正検査、作文  
試験日:平成25年10月20日(日)  
試験場所:特別養護老人ホーム 桃源の家会議室  
○二次選考(面接試験)  
試験日:平成25年11月中旬から下旬に予定。(一次選考合格者へ別途通知)  
携 帯 品:筆記用具

8、合格通知 平成25年12月初旬

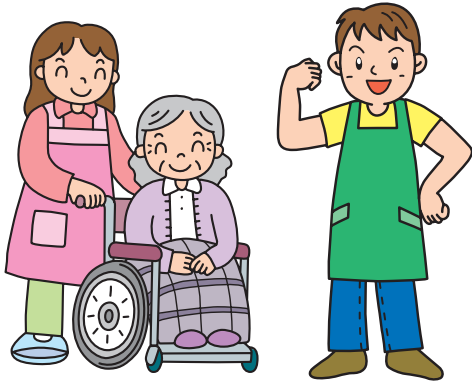
9、採用日 平成26年4月1日

10、正職員登用

習熟能力、勤務成績良好と認められる場合に、見習い期間3か月後社会福祉法人石見さくら会正職員へ登用する。

11、書類郵送先(お問い合わせ先)

〒696-0103 島根県邑智郡邑南町矢上347番地  
社会福祉法人石見さくら会 事務局  
TEL:0855-95-2504 FAX:0855-95-3677



## お礼

ありがとうございました。  
(敬称略)

### 寄付・お祝

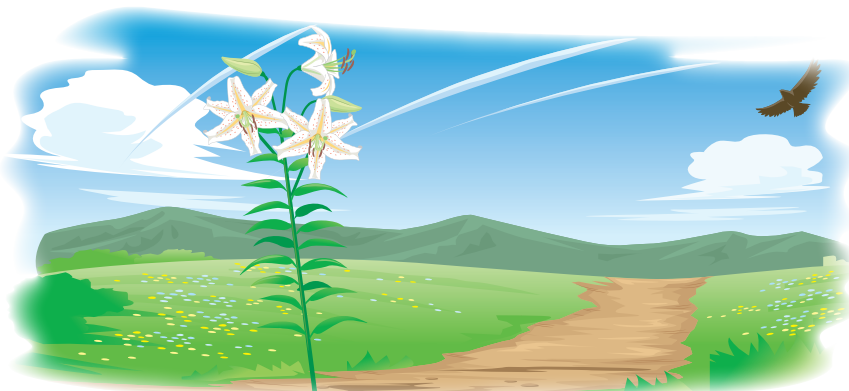
- ・新屋 信雄
- ・坂根百合子
- ・岡本 春代
- ・水野 泰正
- ・宮田 陽温
- ・小笠原秀雄
- ・山根 哲雄
- ・久保田武志
- ・邑智西組寺族婦人会
- ・今田 米蔵
- ・野田 充稔
- ・小原 松樹
- ・平田 光明
- ・寺脇 嘉一
- ・酒井 浩鈍
- ・森脇 忠實
- ・佐々木良作

### 寄贈

- ・田中 梢
- ・フラワーショッププリリー
- ・森田 正照
- ・ハッピー号
- ・愛香園
- ・矢上婦人会
- ・日和婦人会
- ・JA島根おち青壮年部
- ・いわみ西保育所卒園児保護者
- ・東保育所卒園児保護者
- ・日貫保育所卒園児保護者

### ボランティア

- ・矢上寿朗会
- ・ちいさなろうそくの会



- ・石橋 明子(お茶会)
- ・静 弥恵美(お茶会)
- ・三宅 悦子(お茶会)
- ・日高 豊美(わらべうた)
- ・親和会
- ・悠和会
- ・日貫婦人会
- ・JA女性部
- ・有田 京(大正琴)
- ・南原 友子(大正琴)
- ・邑智西組寺族婦人会