

# おく いつ福しませんか



石見さくら会居宅介護支援事業所

☎0855-95-3262

朝、目覚めて布団から「よいしょ！」と起きる事ができるほど暖かくなってきましたね。カエルが冬眠から目覚める時ってこんな感じなのかなと思う今日この頃です。

さて、今年度からは認知症の方の多様な症状による具体的なシーンと、その対応方法をシリーズでお伝えしていきます。新年度もよろしくお願いいたします!!

シーン	<b>排泄の失敗(その1)</b>	<b>失禁：いわゆるお洩らし</b> 老化に加えて、トイレの場所が分からないなどによる排泄の失敗
-----	-------------------	---

## 【場面の理解】

認知症の方は、自らの意志に従って行動をしているため、たとえ結果的に失敗にみえても、**頭ごなしに失敗であると指摘しない事**が大切です。

認知症の高齢者は、尿道、膀胱、直腸といった臓器が問題で失禁がおきるわけではなく、トイレまで遠いので間にあわないといった環境が原因でおきる尿失禁（**機能性失禁**）が多くなります。そして汚染した衣類の更衣が出来なくなる場合もあります。認知症が軽度であれば、自分で汚れた衣類を更衣できますが、汚してしまった場所を片付けない事があり、認知症の進行に伴って失禁が明らかになります。

進行する過程のなかで失敗を自覚し、本人は失敗を恐れているため、失敗ではないとする自分にとって合理的な回答を見出そうとすることさえあります。そうしたことから、**本人の尊厳を傷つけない事が重要**です。

失禁の予防には、**決まった時間での早めのトイレ誘導**、または、**排泄リズムを確認**したうえで、家族や関係者（デイサービスの職員さんなど）関わりのあるチームが一丸となって、一貫性のある対応することが望ましいと言えます。



## 考え方のポイント

- ◆失禁してしまった理由を考える
- ◆すぐにおむつをするという判断はしない
- ◆タイミング（2時間程度の間隔）をみてトイレに誘導する方法など考える

## 【良い対応】

- 「冷たくないですか？」
- 「少し、冷たいなあ」
- 「風邪を引くといけないからとりかえましょうね」  
(まず、はくタイプの紙パンツなどを使用し、テープ付きのおむつは最後の手段にする)
- 「そうだな」
- 「今度は早めに声をかけますね」  
(時間誘導の対応へ導く)

# 今月の脳トレ

挑戦して脳の活動を高めましょう！！  
25分集中したら、5分休憩しましょう。

皆で脳トレに  
チャレンジ！



## 言葉を探せ！

上下左右とつながって熟語になるように、リストの漢字を一度ずつマスに入れましょう。完成したら、使われずにリストに残る漢字で、二字熟語を作ってください。

ニ			織			徳
	中	二				路
短		重		学		
	物		粧			
		食		水		
	法				相	
校			上		関	係

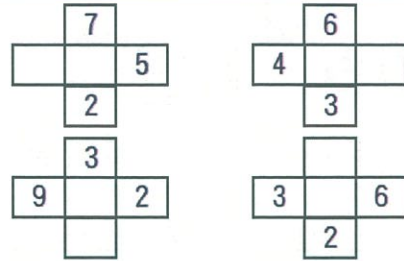
### 【リスト】

- 「羽」
- 「場」
- 「役」
- 「人」
- 「塩」
- 「生」
- 「下」
- 「則」
- 「化」
- 「大」
- 「関」
- 「通」
- 「業」
- 「道」
- 「工」
- 「物」
- 「二」
- 「務」
- 「事」
- 「面」
- 「事」
- 「理」

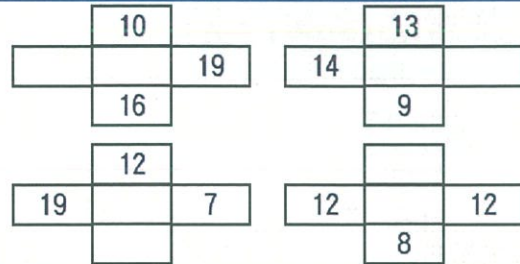
答え：

## クロス足し算

縦も横も足して15になるように数字を入れましょう



縦も横も足して30になるように数字を入れましょう



## なぞなぞ【おもしろひらめき問題】

(問1)  
ダム・湖・沼  
の中で一番きれいなのはどれでしょう？  
《ヒント》それぞれの読み方に注意してね

(問2)  
何もしていないのに  
増えてくる花は何でしょう？  
《ヒント》増えるの別の言い方は…

(問3)  
とっても便利なのに、すぐに放り出される道具は何でしょう？  
《ヒント》やめてしまうことを別の言い方で…

(問4)  
寝る時にいつも隅っこにいるのは誰でしょう？  
《ヒント》いつも寝る前に何て言ってる？

## 四字熟語足し算クイズ

### グループA

- 八面六臂** … 多方面で活躍すること。一人で数人分の働きをするたとえ。
- 四六時中** … 一日中。いつも。
- 五里霧中** … 物事の手がかりがつかめず、戸惑っている様子。

### グループB

- 五臓六腑** … 内臓。体の中の全て。心の中のこと。
- 二人三脚** … 二人で力を合わせて一つの事をするたとえ。
- 三寒四温** … 冬場の気象現象。これがくり返されて春がくる。

### グループA

八+六+四+六+五=29

### グループB

五+六+二+三+三+四=23

答えは…  
グループAの  
29  
が多い。

## 3月号の答え

どちらが大きい？

$1+2 > 3-1$

$3 \times 7 < 6 \times 4$

$8-6 < 12 \div 4$

$9 \times 4 < 5 \times 8$

$18 \div 3 < 2+6$

$4 \times 5 < 7 \times 3$

$7-3 < 1+4$

$48 \div 6 > 5+2$

$8+8 < 2 \times 9$

$15 \div 5 < 5-1$

## 単語みつけ【動物編】

ぬぶたふきるえいぬぐりふいさるもく  
りつぬねこふつねすみすうぎりすごこ  
ふだほごりらくごじゆこきりんぐぼを  
ららぐじをくこぐじあんうまとたぬき