



石見さくら会居宅介護支援事業所
☎ 0855-95-3262

9月になると、昼間はまだまだ暑くても、朝晩に吹く風は少し涼しくなってきます。夕方から聞こえ出す鈴虫の音色も秋の風情。少しずつ過ごしやすくなってくると、老若男女問わず誰でもホッとしますね。
さて今回は、「認知症の方と家族、そして支援ネットワーク」についてです。いざ身近な人が認知症だと診断されたら、あなたならどうしますか？どこに相談したらいいのでしょうか？

<p>認知症と診断された人や家族への支援ネットワークや相談窓口で、代表的なのは地域包括支援センターです。介護についての総合相談窓口の役割を担っていて、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーなどの資格を持つ職員が、専門性を生かして高齢者ご本人やそのご家族への相談対応を行っています。</p> <p>認知症と診断された時点で、まだ介護保険の認定を受けておらず、介護保険サービスの利用を希望される場合は介護保険の申請を行いましょ。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所が家を訪問して手続きを代行してくれることもあります。</p>	 <p>邑南町役場 地域包括支援センター 電話 0855-95-1115</p>
<p>気軽に利用、相談できるのが、認知症を持つ方とご家族や地域の方々が集う「認知症カフェ」です。認知症に興味がある方は誰でも参加ができ、専門職や地域の人とも交流、情報交換しながら支え合う場所として活用されています。コーヒーやお茶代として100円程度の負担で参加できます。石見地域（矢上、中野、井原、日和、日貴）では、「オレンジカフェいわみ」という名称で、毎月各地域の公民館を巡回して開催しています。</p>	<p>認知症の方やご家族を地域で支える 『オレンジカフェいわみ』</p> <p>【お問い合わせ】 特別養護老人ホーム 桃源の家</p> <p>電話 0855-95-0001</p> 
<p>認知症カフェよりもう少し深い関わりが期待できるのが、全国組織の「公益社団法人認知症の人と家族の会」です。地域のサロンのような形で定期的に集まり、そこで困りごとを相談し合い、悩みを分かち合うことができます。島根県支部もあり、電話相談も受け付けています。</p> <p>また、この会のホームページでは、認知症の専門医を検索できるようになっています。</p>	<p>公益社団法人認知症の人と家族の会 島根県支部</p> <p>住所：島根県出雲市今市町1213 電話：0853-25-0717 http://www12.plala.or.jp/alzshimanep/kazoku/index.html</p>
<p>社会福祉協議会にも、判断能力が十分でない人が地域で安心して生活を送れるようにする「日常生活自立支援事業」というサービスがあります。福祉サービスの利用やお金の管理を手伝ってくれたり、通帳・権利書などの保管、入出金の代行など、判断能力に不安のある方が使うサービスです。1時間当たり1000円程度かかりますが、ご家族が遠方で暮らしている場合は、知っておいたほうがよいかもしれません。</p>	<p>日常生活自立支援事業 高齢者や障害者の方が地域で安心して生活を送られるよう支援します。</p>  <p>邑南町社会福祉協議会</p> <p>住所： 高見485番地1 電話： 84-0332</p>

認知症を含めた様々な病気は、時としてとても繊細でデリケートな面があります。お知り合いやご近所の方が相談しやすいという場合もあります。しかしながら、病気の事など個人情報をお知りたくなかない場合、相談者の秘密を守り、親身に相談に応じてくれる公的機関の情報もおくことをお勧めします。

今月の脳トレ

挑戦して脳の活動を高めましょう！！
25分集中したら、5分休憩しましょう。



問題1 仲間さがし
A~Dのうち、以下の仲間はどれでしょう？

A:借家	B:間口
C:立地	D:新築



杭



重り



ヤギ



まね
真似

《ヒント》 全部に「よみがな」をふって考えてみてください。

問題2 ?の中に何の数字が入る？

《ヒント》
?に入るのは「15」ではありません。

問題3 私は誰でしょう？
それぞれクイズ①とクイズ②の正体は何でしょうか？



私は誰？クイズ①

- ・私はいつも同じ方向しか見えていません
- ・私のところにはもう40年以上、誰もきていません
- ・日本ではウサギのように見えますが、海外ではカニやバケツを持った少女など別のものに見えるようです

私は誰？クイズ②

- ・私は真っ赤、二本足で立っています
- ・私は特定の古めかしいような場所にしかありません
- ・お正月の初詣の日、たくさんの人が私をくぐっていきます

8月号の答え

問題1 【計算問題】の答え

①	$5 + 3$	$<$	$7 + 2$
②	$9 - 4$	$>$	4×1
③	$6 \div 2$	$>$	$8 - 6$
④	$7 - 5$	$<$	$1 + 3$
⑤	$8 \div 4$	$<$	$9 - 6$
⑥	$2 + 7$	$>$	1×8

問題2 【展開図の問題】の答え

展開図、組み立てた時、作ることが出来ないのは『エ』です

問題3 【重なり文字の問題】の答え

ほたる	すいか
うきわ	夏祭り